

## تبلیغات مرحله دوم انتخابات مجلس آغاز شد

# رقابت ۱۳۰ نامزد برای تصاحب ۶۵ کرسی

در حوزه انتخابیه تهران، شمیرانات و اسلام‌شهر ۵۰ نامزد برای کسب ۲۵ کرسی با هم رقابت خواهند کرد





















## می توان این گونه بود



**اشاره:** از فقیه عاقلپرد و مرجع تقلید بزرگوار و عارف وابسته است روزگار، مرحوم **آیت‌الله‌العلی محمدتقی بهجت** علاوه بر آثار متعدد علمی که قابل استفاده متخصصان علوم اسلامی است، آثار فراوان دیگری نیز به‌جامانده است که راهگشای جویندگان طریق حق و سلوک شرعی است و به نوعی کاربرد عمومی دارد. مطلب حاضر که در همین زمینه است، از پایگاه اینترنتی نشر و تنظیم آثار ایشان برگرفته شده‌است.

**حضرت ایمان و ثبات قدم**

هم‌تراز دعا برای تمجیل فرج، دعا برای بقای ایمان و ثبات قدم در عقیده و عدم انکار آن حضرت تا ظهور او می‌باشد؛ زیرا مردن، تنها قطع حیات دنیای چند روزه فانی است، اما بیرون رفتن از عقیده صحیح، موجب هلاکت ابدی از حیات جاوید آخرت و خلود در جهنم است، لذا حضرت امیر علیه‌السلام در لیل‌اللمیت از رسول اکرم صلی الله علیه و آله وسلم می‌پرسد: آیا دینم سالم خواهد بود؟ یعنی از استقامت در دین و ثبات ایمان و عقیده تا مرز شهادت تا که از خود شهادت بالاتر است، از آن حضرت سؤال می‌کند.

این دعا خیلی عالی است که دستور داده شده‌است به روزهای غیبت خوانده شود؛ که: **«ای اَهِ یا رَحِمَن یا رَحِیم! یا مُقَلِّبُ القُلُوبِ، ثَبِّت قَلْبِی عَلٰی دِیْنِکَ: ای خدا، ای رحمت گستر، ای مهربان، ای که راندند دلها، دل مرا بر دینت ثابت و استوار بدار»**.

**در نزد اولیای دین**

گویا گفتار ما را از انبیا و ائمه علیهم‌السلام و علما ترسانده‌اند که مبدا آنها دنیای ما را از بین ببرد، غافل از اینکه آنها استاد کار و خبیر و دانا هستند و این گفتارند که مانع دنیا و آخرت ما شده‌اند. از پیش خو گفتیم؛ این واجب نیست و این حرام نیست و ترک و فعل کردیم و حال در چنگال گرگها گرفتار شدیم، بلکه فقط واجب و حرام هم اکتفا ننمودیم؛ لذا در نامه‌ها و صفحات اعمال خود نزد اولیای دین، روی سفید نداریم. آیا آیدای مسلمان و هتک حرمت او از گناهان کبیره نیست؟

اذلال اهل ایمان از محرماتی است که شاید اسمش در میان کبار ذکر نشده؛ ولی خدا می‌داند که چه عقوبتی دارد. در روایت قلب مؤمن نه کعبه تنظیم شده‌است؛ آیا می‌شود انسان قلب مؤمن را بشکند؟ متأسر شدیم، به‌مؤمن بی گناهی در مجلسی بی جهت اهانت کند، و ابرو و جاه و مال او را... از این بین برود، و این کارش کند کبیره نباشد؟ البته گاهی جادو و حسابی است و آن عیب ندارد؛ ولی اگر این کار را بی جهت بکنی، چه‌طور؟

**مقربین از شوق بهشت جان سپرده‌اند**

خداوند در قرآن و غیر آن به حدی بهشت و بهشتیان را در توصیف بالا برده که از کسی از شوق شنیدن آن، وقت نکشد، استعاذ ندارد. آیات جهنم نیز این گونه‌است. قرآن می‌فرماید: **و لهم مضاعف من حدید**: گرزهای آهنین برای زدن آنان فراهم است».

با مکتوبین کار نداریم؛ ولی برخی از مقربین از شوق لقای بهشت مرده‌اند؛ زیرا شنیدن آیات رحمت و نعمت و عذاب و تقمت، در انسان موجد تکوینا اثر می‌گذارد، و او از مشورتات یا یخوت‌های جان می‌سپارد. با این همه، این آیات در ما هیچ اثر نمی‌کند!

**بلاها بر اثر اعمال خود ماست**

وقتی بلاهای آیند و در نجف پیدا می‌شند، حتی در بازارها هم گاهی مجالس روضه خوانی و توسل برقرار می‌شند؛ ولی ما مثل آدم‌های مایوس و ناامید، گویا نمی‌خواهیم از این در رحمت داخل شویم و برای رفع بلا و گرفتاریها به حضرات معصومین متوسل شویم! آیا امروز برای رفع بلاها غیر از ضرع خردن و دعای صادق همراه با توبه و توسل، راه دیگری داریم؟ مسلمانها و برادران و خواهران ما در زیر آتش دشمن در چه حالی هستند، و ما در چه حال؟ آیا ارواست که چنین بی تفاوت و غیر مضطرب باشیم؟ عربی از اهل آبادان وقتی بلاها و تعدیات ناموسی و بمباران و... را نقل می‌کرد، بی اختیار به گریه در آمد!

آیا فرد مسلمانی می‌تواند ایاتانات ناموسی را متحمل شود؟ ا قتل و کشته شدن از این گونه بلاها آید! است؛ لذا بعضی وقتی خواهر یا دختر یا زنشان در معرض هتک حرمت قرار می‌گیرد، خاشاکان چنان‌جا می‌کوبد می‌شود تا جایی که آن علاء خود یا دختر یا زن خود را همراه با جانی می‌کشند و به قتل می‌سانند! مادری می‌گفت: شوهرم و برادرم را گرفتند و برودند. صبر کردم؛ ولی وقتی دخترم را بردند، صبر و قرار ندارم. خدا می‌داند وقتی دختر انسان را مال می‌برند، حال او چگونه می‌شود!

آیا پلایان اثر اعمال خود ماست، مگر مثل این جریانات در مجلس بدعت اتفاق نیفتاده که گفت: «این کنیز را به من ببخش!» و حضرت زینب علیها‌السلام فرمود: خداوند آن را بر پدر حلال کرده‌است، مگر اینکه از دین ما خارج شوی و پدر دیگری را انتخاب کنی، و نیز باید پاسخ داد: این پدر و برادر توست که از دین خارج شدند!، یعنی هر کس با ما مخالفت کند، از دین خارج است، با این حال متن نمی‌شویم که ما بر اثر اعمال خود به این بلاها و گرفتاریها مبتلا شدیم! و کار همیشگی ما همین‌است تا نوازات خودیم هر چه خواستیم انجام دادیم، و اگر نکریم، نتوانسیم.

**چه کنیم که معصیت نکنیم**

انجام طاعت و ترک معصیت به حسب ظاهر مشکل است، و سلمان شدن مشکل، بلکه کمال‌الاحمال است، لذا غیر از معصومین همه به ترک طاعت و فعل معصیت باورداشتیم و معصوم بودن مثل کمال‌شدنی است؛ ولی در افراد بشر، شمر هم بسیار است؛ اما آیا چیزی هست که مطلب را آسان کند؟ از اموری که خیلی آسان است، و لزوم عمل و ترخلاف قول باشد، این است که انسان ببیند اگر مژمن به باعث ترک طاعت و ترک معصیت باشد، آیا خائش است یا صوری است که ترک طاعت و فعل معصیت می‌کند و آیا این حال مثل حالت اول است؟ فرض کنید اگر انسان نزد فرقی شرب باشد، این برای او بهتر است یا اینکه ترک فرقی شرب نهد؟ و معصیت و مجرم و آخرب است به ذاتی که موت و حیات و مرض و صحت و غنا و فقر به دست اوست، مراجعه کنیم و رابطه دوستی داشته باشیم، یا با کسی که از طمع محتاج و ناتوان و بی‌پیاره است؟ در طاعت از امر الهی و نیز در معصیت و ترک طاعت و ترک معصیت، و نفس بودن، امر دایر است؛ این‌که با کسی که حیات و ممانت، غنا و فقر و مرض و صحت و خزانه و ثروت... و به دست اوست؛ مجالست کنیم یا با کسی که هیچ ندارد! و انسان شام از اختیاری که در محبت و جداییانه نه با حسب خود ناراضی است (بهشت با کدام طرف است؟)

به حسب ظاهر، بنا بر قطع و یقین، شایسته‌ترین کار، که محکم و استوار و منیع همه خیرات است، و بنده‌ای که پیشانی‌ش متماثل از او و دشمن دانی (شیطان) است که از دوست نادان بدتر است، و صلاحدیدش تمام به راز او است. نظیر شخصی که ترک کسی رفت تا راز او را بفرد و فاشش و راز او را بگوید، دهد، او گفت: شایسته‌ترین کار برای شما اقدام به مرگ و خودکشی است! صلاحدیدش از این قبیل است که بگوید: بچات شما در این است که فرض مرگ را با خواب آور بخورید تا راحت شوید؛ یا بتران این ما در عزم به طاعت عازم به رفاقت و دوستی و همشنینی با غنی قادر و دانی کریم هستیم، و در عزم بر معصیت عازم به رفاقت و همشنینی با فقر عاجز تر و محتاج تر از خود، طبعاً هیچ اگر این معنا را درست تشخیص دهیم و بفهمیم، به هر طور واضح و روشن باور کنیم، خواهیم فهمید که در طاعت سود بریم، نه زیان و خسارت؛ و دلیل اینکه باید همه افرادی مرده را به اذن خدا زند می‌کنند، و کارنامی از این قبیل داشته‌اند و شدنی است و مجال نیست و اختصاص به انبیا علیهم‌السلام هم نسنارد؛ بلکه هر که از آنها متابعت کند، می‌تواند از این راه به مقامات و کمالات و کرامات ابدی دست یابد، البته بدون تحلی ثبوت و کاذبیت مدعی آن؛ پس اگر این سخن بیداد و برای او آشکار شود که در طاعت، با غنی و قدر و کریم... و رفاقت کرده و در معصیت با عاجز تر و محتاج تر از خود، طبعاً هیچ گاه به معصیت تمایل پیدا نمی‌کند و از قصر شاهی و از کنار هر گونه ناز و نعمت و آبادی و آسایش و باورالاسی خرابه و ویرانه نمی‌رود و با صاحب ارقیق و همشنین نمی‌شود، در حالی که خود آن صاحبخانه هم راضی نیست که رفیق او و باو باشیم، و از هر چیز محروم گردیم.

براین برای تسهیل طاعت و اجتناب از معصیت راهی جز این نداریم که بر عکس؛ زیرا اگر افراد اصلاح شوند و حکومت بدو غیر صالح باشد، اینها فقط در باطن خودت هر چند اظهار نمی‌کنند؛ و اگر حکومت هم مصلح باشد، افراد صالح واقعی که در ظاهر و باطن صالحند، آزاد و راحت خواهند بود؛ اما اگر افراد جامعه در باطن اصلاح نشده‌اند، فقط ظاهرش سرگرد کرده و صالح نمی‌باشند، و تنها حکومت صالح واقعی باشد، تا وقتی که حکومت ناظر اعمال آنان باشد، اظهار طاعت می‌کنند؛ ولی همین که دولت از طرفی گرفتار دیگری شد و یا توجه او به جای دیگر مشغول شد، اینها طاعت نماز گرفتاری دولت سوسانفاده کرده و افساد و خراب کاری می‌کنند و به نظام و حکومت ضربه می‌زنند و با کم کاری و کار شکنی می‌نمایند... و

**اصلاح حکومت**
بدون اصلاح افراد جامعه خود سمنند نیست و همچنین بر عکس؛ زیرا اگر افراد اصلاح شوند و حکومت بدو غیر صالح باشد، اینها فقط در باطن خودت هر چند اظهار نمی‌کنند؛ و اگر حکومت هم مصلح باشد، افراد صالح واقعی که در ظاهر و باطن صالحند، آزاد و راحت خواهند بود؛ اما اگر افراد جامعه در باطن اصلاح نشده‌اند، فقط ظاهرش سرگرد کرده و صالح نمی‌باشند، و تنها حکومت صالح واقعی باشد، تا وقتی که حکومت ناظر اعمال آنان باشد، اظهار طاعت می‌کنند؛ ولی همین که دولت از طرفی گرفتار دیگری شد و یا توجه او به جای دیگر مشغول شد، اینها طاعت نماز گرفتاری دولت سوسانفاده کرده و افساد و خراب کاری می‌کنند و به نظام و حکومت ضربه می‌زنند و با کم کاری و کار شکنی می‌نمایند... و

اشاره:

دوستانان و قدرشماران زحمت و آثار پرپرا مرحوم علامه کرباسیجان، چند سال است که خودمان با سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها، در محفل آنسی که خود آن بزرگوار بینانگذاش بود، گرد می‌آیند و همزمان با سوگواری بر سرور زنان جهان، یاد و نام آن مرد علوی رفتار را نیز زنده می‌دارند. به پاس این قدرشناسی، روستا که فارغ از تعریف و تمجیدهای بی اثر، نگاهی گذرا به نقش فرهنگی آن مرحوم بینکیم و در آینه کردار او خود را بنگیرم، مردی که به سال ۱۲۹۳ خود رشید در تهران زاده شد. برای تحصیل علوم دینی به حرم صدر و مرو رفت و در ۱۳۱۵، آشپزی با دو استاد ربانی، تأثیری ژرف در نگرش و اندیشه‌اش گذاشت: مرحوم **میرزا دربنده** از روزگاری به اهتمام بسیار به تربیت جوانان داشت و اهل معنا و معرفت بود و **شیخ آقا بزرگ ساجی**، معجزه‌آزاده‌ای که حتی با خردسالان نیز با احترام فخرامی کرد و سخنشان را می‌شنید و می‌گفت: «باید از بچه‌ها چیز یاد بگیریم». و ویژگیهای تربیتی این دو عالم بزرگ، یکی از شاخصه‌های تربیتی آقای کرباسیجان در سالهای بعد شد. با اینکه درس دینی را در حوزه تهران آموخته و دروس فلسفه و طب را نزد **علامه شعرانی** گرفته بود، سال ۱۳۱۹ راهی قم شد و در درس **آیت‌الله بروجردی** و درسهای فلسفی **علامه طباطبایی** شرکت جست. از کارهای یادگارش در آن ایام، باز نویسی رساله علمیه به صورتی آمرویز و با نثری روان و قابل فهم همگان بود که مورد تأیید آیت‌الله بروجردی و مراجع دیگر قرار گرفت و تا امروز در دستایب مبلوئی می‌ماند؛ به گونه‌ای که نامی از مؤلف بر خود نداشته باشد و یارایی دریافت کند که حالی که نه سهم امام بهر می‌گرفت، نه کمک مالی پدر را می‌پذیرفت و نه از کسی قرض می‌کرد.

بعدها که دریافت تأثیر تبلیغات روحانیت بر جوانان اندک است و مسجد اغلب محل حضور سالخوردگانی است که شخصیت‌شان کمتر تغییر می‌پذیرد، راهی تهران شد تا مدرسه‌ای دایر کند که در آنجا به فرزندان این کشور علاوه بر علوم روز، درس دین بیاموزد. این چنین بود که با همیاری جمعی خیران، مدرسه علوی راه پیدا نمود و در سالهای اول که مستحق نامداشت، موجب خسته‌دستیهای ما را خود به عهده گرفت و با دیگران، نظافت حیاط و کلاسها را انجام می‌داد؛ اما به تدریج علوی مدرسه‌ای شد با مجهزترین آزمایشگاهها و کارگاههای علمی؛ آموزش و کمک آموزشی هم‌راه با پیشرفت‌ترین روشهای تدریس و آموزش، در کنار ۲۰ دقیقه برنامه قرآن در ساعات اولیه روز و آموزشهای هنگی اخلاق. امروزه حدود صد مدرسه سپرانه و دخترانه در تهران و شهرهای مختلف ایران را وجود دارد که اداره کنندگانش از شاگردان یا همکاران علامه کرباسیجان بوده یا با بهره‌گیری از رهنمودهای وی تأسیس شده‌اند.

او شیفته مطالعه بود و گنجینه‌ای از شعر و داستان و خاطره و آیات و روایات در سینه داشت، به نهج البلاغه عشق می‌ورزید و بر آن تأکید بسیار می‌کرد و نمونه زهد، ساده‌زیستی، پیشکار، بلندهمتی، تواضع، گذشت، پاکیزگی، خوشبویی، نظم، سزندگی و بسیاری از ویژگیهای والای انسانی بود. اهل مشورت و شورا بود. بر عیادت از بیماران و حضور در مجالس تحريم افراد تقيد داشت. به ورزش و پیاده‌روی، سلامت جسم، مراعات بهداشت و مسائل تغذیه، حفظ نشاط و شادابی و عمل به دانسته‌ها اهمیت می‌داد. با اینکه از تأثیر گذاران فرهنگی کشور بود، هرگز خود را مطرح نمی‌ساخت، به بصیرت و تفقه در اهل اهمیت بسیار می‌داد. نیم قرن در همان خانه بلری زیست که به ارث یافته بود و چیزی از دنیا برای فرزندان باقی نهدا. در سال ۱۳۸۲ در گذشت، یکی از شاگردانش نوشت: به دنیا و مافیها چشمی ندوخته بود تا بگویند چشم از جهان فروگشاید. آخرت و جهان دیگر چنان آمیخته با لحظه لحظه زندگی‌اش بود که نمی‌توان گفت: به دیار باقی شتافت؛ این مطلب از پایگاه اینترنتی «مرکز تدوین و نشر آثار علامه کرباسیجان» برگرفته شده‌است.

**آیت‌الله احمد مجتهدی تهرانی**

ابتدای رفاقت ما بر مرحوم آقای علامه از سال ۱۳۱۵ ق. بود. در قم طلبه بودیم. استادمان حاج شیخ جواد خندق آبادی همه‌جانبه آقای علامه بود. شیخ خود خدوم، آبادی کسی بود که مرحوم آقای بروجردی به او خیلی نظر داشت، نه فقط استاد بود، بلکه از اولیا و اهل تهجد و اهل حال بود. آقای علامه سلیقه خاصی داشت و

قرآن می گوید: **قلول انظر من کل فرقه منهم طائفة لیتفهتوا فی الدین و لیتذروا قومهم اذ رجعوا الیهم لعلهم یحذرون**، چرا از هر قومی عدای به مراکز علمی کوچ نمی‌کنند تا تفقه در آن پیدا کنند و وقتی نزد قوم خود برگشتند، آنها را انداز نمایند؛ شاید دست از گنبد بردارند. «رسول خدا» به امیرالمومنین «فرمودند: **«ای علی، آن یهدهی الله یک رجلا را جدا خیر لک من الدنیا و ما فیها»** (یا خیر لک ما طلعت علیه الشمس)؛ ای علی، اگر خدا یک نفر را به دست تو هدایت کند، برای بهت بهتر است از دنیا و آنچه در دنیاست (یا: از آنچه آفتاب بر آن می‌باشد)، امامت جماعت شغل نیست، مگر اینکه در گزارش تربیت یا تدریس یا تألیف و تصنیف باشد. در قدیم علمایی بودند که مردم را تربیت می‌کردند و باید شغلش انداز باشد. آقای علامه به این آیه عمل کرد. در قم هم در رساله توضیح المسائل را نوشت. مردم رساله‌های قدیم را نمی‌فهمیدند، مولا نوشته بود یکی از مطهرات از الهه عین نجاست از بدن حیوان صامت است. آقای علامه این را تبدیل کرد به برطف شدن عین نجاست از بدن حیوانات. ایشان با نوشتن توضیح المسائل چندین بزرگ کردی.

خدمت دیگر ایشان تأسیس مدرسه علوی بود که جوانهای زیادی را تربیت کرد. ابتداءهم که از قم آمده بودند، یک، مراد عتق دهفته‌ای یک شب برای خود، مسئله و حدیث بگویم. مردم ایشان هم می‌نستند. برای من تشنگانداخته بودند، من کنار ایشان روی زمین نشستم. خوشش آمد. پدر آقای علامه قرآن می‌خواند، بعد من صحبت می‌کردم. او هیچ وقت جلوی پدرش راه نمی‌رفت. وقتی هم می‌خواست بلند شود یا بنشیند، اجازه می‌گرفت. خیلی مقیده تربیت بود و غفلش از اول هدایت و نصیحت مردم بود، خصوصا جوانها. گاهی هم مسائل بهداشتی را تذکر می‌داد. خیلی بی اثر می‌رفت خرید می‌کرد. پیاده‌روی هم زیاد می‌کرد و سلامت ایشان هم به خاطر پیاده‌روی بود و با اینکه از من بزرگ بود، اما من تندر و محکم‌تر راه می‌رفت.

**آیت‌الله‌العلی جعفر سبحانی:**

در زمستان ۱۳۳۰ منزل علامه طباطبایی بودم که زده شد و دو بزرگوار وارد شدند: آقای کرباسیجان و آقای مطهری. آقای مطهری شناختی از علامه طباطبایی نداشت. مرحو کرباسیجان ایشان را به علامه معرفی و بین آنها ارتباط برقرار کرد. آقای مطهری می‌خواست از طریق براینر تسلسل را باطل کند. مرحوم طباطبایی از راه دیگری وارد شد که نسبت معلول به علت و ممکن نبود، و موجب نسبت عنای حرفی است به معنای اسمی. چگو نه ممکن است اجتماع همه حرفی یا لامتنهی بدون معنی باشد؟ یعنی تحقیق باید کرد که چه چیز دیگری می‌خواهد علت را از میان ببرد؟ این را به آقای علامه عرض کردم. آقای علامه فرمود: صفر به علاوه صفر تا بی نهایت برابر صفر است، مگر عدد صحیحی کنارش نیست. مرحوم مطهری قانع شد. به این ترتیب آقای علامه سبب خیر شد که آقای مطهری با مرحوم طباطبایی آشنا شوند و تا آخر عمر ارتباط داشته باشند؛ یعنی از سال ۱۳۳۰ تا اوایل ۱۳۵۸ که ایشان شهادت یافتند.

خاطره دیگرم از سال ۱۳۳۴ است که بنده کتاب تهذیب الاصول امام خمینی را چاپ می‌کردم و آقای علامه کتاب خلاصه توحید مفضل را نظر ایشان این بود که مفضل بسیار خرد می‌گفت این را از سبزی می‌بزدیم و با کمی روغن می‌خوریم، به کسانی که در حوزه خمیده راه می‌رفتند، تذکر می‌داد که: صاف راه بروید. یکی از مدرسان حوزه بلند درس می‌گفت: ایشان او را نصیحت می‌کرد که: بلند درس می‌دهی، اعصاب خرد می‌شود، آرام درس بده، یکی از جهات معیبه ایشان این بود که به مقارن توان، کار قبول می‌کرد و به خیلی چیزها می‌گفت.

ایشان می‌گفت: این چه رساله‌هایی است که نوشته شده؟ آن را پیشش بیاورم، بگردم، نتوانست معنا کند؛ این باعث شد که تصمیم گرفت رساله توضیح المسائل آقای بروجردی را با همکاری مرحوم آقای فقیهی و جمعی دیگر بنویسد. وقتی رساله آماده شد، آن را پیش آقای بروجردی برد؛ آقای بروجردی گروهی را مأمور کرد که در آن مطالعه کنند و با فتوای اهل ایشان گفتند: پس از تأیید و چاپ، آقای بروجردی خیلی خوشحال شدند و گفتند: «این رساله به اطراف رفته است و برای من نامه‌هایی آمده که خیلی اظهار خوشبویی کرده‌اند». مرحوم علامه یک قرآن قشنگ تألیف گرفت که از آن هم شجره طوبی می‌خوشت و در آن راهی. از خدمات دیگر ایشان این بود که در سال ۱۳۳۵ برای اینکه طلاب به علوم

روز آشنا شوند و بتوانند شبها و اشکالات جدید را جواب دهند، از میان آنها گروهی را انتخاب کرد (مثل آقایان امامی کاشانی، مهدوی کئی، مصباح یزدی، مرتضی تهرانی، هاشمی رفسنجانی) و آنها را تهران برد و دروسی مثل فیزیک، شیمی، زبان و زبانتی شناسی برایشان گذاشت. این فکر تبدیل به فکر دیگر شد که دبیرستان تأسیس کند دانش آموزان از اول تا آخر مراقبت کند.

ایشان در دبیرستان استادی دعوته کرده بود که شیمی درس بدهد. خود این شخص برای من نقل کرد که یک بار در کلاس گفت: این روایت امام صادق<sup>(ع)</sup> را مورد مسواک از نظر علم نیست. این مطلب به علم و تعلیم و تربیت ما نیست. بعد از کلاس مرا خواست و حقوق قراردادی یک سال مرا جلوی من گذاشت و گفت: «این مدرسه برای همین قال‌الصادق‌هاست، شما که اشکال تراشی می‌کنی، با هدف ما تطبیق نذار؛ در من خیلی تعجب کرد که من تازه آمدم». ایشان جلیطور حقوق یک سال مرا داد؟! آقای علامه گفت: این دبیر بعدا در آموزش و پرورش مسئولیتی پیدا کرد و به خاطر همین بر خورده، هر کاری برای مدرسه علوی از دستش برمی‌آمد سریع انجام می‌داد.

تأثیر مدرسه علوی را همه می‌دانند. خیلی از افرادی که بعد از انقلاب زمام امور را به دست گرفتند و مدیدین و مورد اعتماد حضرت امام بودند، تحصیل‌کرده علوی بودند. شکی در تأثیر مدرسه علوی در فرهنگ و تعلیم و تربیت ما نیست. کسانی که آقای علامه تربیت کرد، با تقوا و متعهد بودند. وقتی در تبریز دبستان دبیرستان صفا تأسیس شد، ایشان سفری به تبریز رفت و یکی دو روز آنجا ماند و از راهنمای و طرح‌خواهی دریغ نمی‌کرد. وقتش از تلف نمی‌کرد و به همدار ضرورت سخن می‌گفت؛ مثلا وقتی بنده را در خیابان می‌دید، دو کلمه نصیحت

اغلب محل حضور سالخوردگانی است که شخصیت‌شان کمتر تغییر می‌پذیرد، راهی تهران شد تا مدرسه‌ای دایر کند که در آنجا به فرزندان این کشور علاوه بر علوم روز، درس دین بیاموزد. این چنین بود که با همیاری جمعی خیران، مدرسه علوی راه پیدا نمود و در سالهای اول که مستحق نامداشت، موجب خسته‌دستیهای ما را خود به عهده گرفت و با دیگران، نظافت حیاط و کلاسها را انجام می‌داد؛ اما به تدریج علوی مدرسه‌ای شد با مجهزترین آزمایشگاهها و کارگاههای علمی؛ آموزش و کمک آموزشی هم‌راه با پیشرفت‌ترین روشهای تدریس و آموزش، در کنار ۲۰ دقیقه برنامه قرآن در ساعات اولیه روز و آموزشهای مختلف اخلاق. امروزه حدود صد مدرسه سپرانه و دخترانه در تهران و شهرهای مختلف ایران را وجود دارد که اداره کنندگانش از شاگردان یا همکاران علامه کرباسیجان بوده یا با بهره‌گیری از رهنمودهای وی تأسیس شده‌اند.

او شیفته مطالعه بود و گنجینه‌ای از شعر و داستان و خاطره و آیات و روایات در سینه داشت، به نهج البلاغه عشق می‌ورزید و بر آن تأکید بسیار می‌کرد و نمونه زهد، ساده‌زیستی، پیشکار، بلندهمتی، تواضع، گذشت، پاکیزگی، خوشبویی، نظم، سزندگی و بسیاری از ویژگیهای والای انسانی بود. اهل مشورت و شورا بود. بر عیادت از بیماران و حضور در مجالس تحريم افراد تقيد داشت. به ورزش و پیاده‌روی، سلامت جسم، مراعات بهداشت و مسائل تغذیه، حفظ نشاط و شادابی و عمل به دانسته‌ها اهمیت می‌داد. با اینکه از تأثیر گذاران فرهنگی کشور بود، هرگز خود را مطرح نمی‌ساخت، به بصیرت و تفقه در اهل اهمیت بسیار می‌داد. نیم قرن در همان خانه بلری زیست که به ارث یافته بود و چیزی از دنیا برای فرزندان باقی نهدا. در سال ۱۳۸۲ در گذشت، یکی از شاگردانش نوشت: به دنیا و مافیها چشمی ندوخته بود تا بگویند چشم از جهان فروگشاید. آخرت و جهان دیگر چنان آمیخته با لحظه لحظه زندگی‌اش بود که نمی‌توان گفت: به دیار باقی شتافت؛ این مطلب از پایگاه اینترنتی «مرکز تدوین و نشر آثار علامه کرباسیجان» برگرفته شده‌است.

**آیت‌الله احمد مجتهدی تهرانی**
ابتدای رفاقت ما بر مرحوم آقای علامه از سال ۱۳۱۵ ق. بود. در قم طلبه بودیم. استادمان حاج شیخ جواد خندق آبادی همه‌جانبه آقای علامه بود. شیخ خود خدوم، آبادی کسی بود که مرحوم آقای بروجردی به او خیلی نظر داشت، نه فقط استاد بود، بلکه از اولیا و اهل تهجد و اهل حال بود. آقای علامه سلیقه خاصی داشت و
قرآن می گوید: **قلول انظر من کل فرقه منهم طائفة لیتفهتوا فی الدین و لیتذروا قومهم اذ رجعوا الیهم لعلهم یحذرون**، چرا از هر قومی عدای به مراکز علمی کوچ نمی‌کنند تا تفقه در آن پیدا کنند و وقتی نزد قوم خود برگشتند، آنها را انداز نمایند؛ شاید دست از گنبد بردارند. «رسول خدا» به امیرالمومنین «فرمودند: **«ای علی، آن یهدهی الله یک رجلا را جدا خیر لک من الدنیا و ما فیها»** (یا خیر لک ما طلعت علیه الشمس)؛ ای علی، اگر خدا یک نفر را به دست تو هدایت کند، برای بهت بهتر است از دنیا و آنچه در دنیاست (یا: از آنچه آفتاب بر آن می‌باشد)، امامت جماعت شغل نیست، مگر اینکه در گزارش تربیت یا تدریس یا تألیف و تصنیف باشد. در قدیم علمایی بودند که مردم را تربیت می‌کردند و باید شغلش انداز باشد. آقای علامه به این آیه عمل کرد. در قم هم در رساله توضیح المسائل را نوشت. مردم رساله‌های قدیم را نمی‌فهمیدند، مولا نوشته بود یکی از مطهرات از الهه عین نجاست از بدن حیوان صامت است. آقای علامه این را تبدیل کرد به برطف شدن عین نجاست از بدن حیوانات. ایشان با نوشتن توضیح المسائل چندین بزرگ کردی.

خدمت دیگر ایشان تأسیس مدرسه علوی بود که جوانهای زیادی را تربیت کرد. ابتداءهم که از قم آمده بودند، یک، مراد عتق دهفته‌ای یک شب برای خود، مسئله و حدیث بگویم. مردم ایشان هم می‌نستند. برای من تشنگانداخته بودند، من کنار ایشان روی زمین نشستم. خوشش آمد. پدر آقای علامه قرآن می‌خواند، بعد من صحبت می‌کردم. او هیچ وقت جلوی پدرش راه نمی‌رفت. وقتی هم می‌خواست بلند شود یا بنشیند، اجازه می‌گرفت. خیلی مقیده تربیت بود و غفلش از اول هدایت و نصیحت مردم بود، خصوصا جوانها. گاهی هم مسائل بهداشتی را تذکر می‌داد. خیلی بی اثر می‌رفت خرید می‌کرد. پیاده‌روی هم زیاد می‌کرد و سلامت ایشان هم به خاطر پیاده‌روی بود و با اینکه از من بزرگ بود، اما من تندر و محکم‌تر راه می‌رفت.

**آیت‌الله‌العلی جعفر سبحانی:**
در زمستان ۱۳۳۰ منزل علامه طباطبایی بودم که زده شد و دو بزرگوار وارد شدند: آقای کرباسیجان و آقای مطهری. آقای مطهری شناختی از علامه طباطبایی نداشت. مرحو کرباسیجان ایشان را به علامه معرفی و بین آنها ارتباط برقرار کرد. آقای مطهری می‌خواست از طریق براینر تسلسل را باطل کند. مرحوم طباطبایی از راه دیگری وارد شد که نسبت معلول به علت و ممکن نبود، و موجب نسبت عنای حرفی است به معنای اسمی. چگو نه ممکن است اجتماع همه حرفی یا لامتنهی بدون معنی باشد؟ یعنی تحقیق باید کرد که چه چیز دیگری می‌خواهد علت را از میان ببرد؟ این را به آقای علامه عرض کردم. آقای علامه فرمود: صفر به علاوه صفر تا بی نهایت برابر صفر است، مگر عدد صحیحی کنارش نیست. مرحوم مطهری قانع شد. به این ترتیب آقای علامه سبب خیر شد که آقای مطهری با مرحوم طباطبایی آشنا شوند و تا آخر عمر ارتباط داشته باشند؛ یعنی از سال ۱۳۳۰ تا اوایل ۱۳۵۸ که ایشان شهادت یافتند.

خاطره دیگرم از سال ۱۳۳۴ است که بنده کتاب تهذیب الاصول امام خمینی را چاپ می‌کردم و آقای علامه کتاب خلاصه توحید مفضل را نظر ایشان این بود که مفضل بسیار خرد می‌گفت این را از سبزی می‌بزدیم و با کمی روغن می‌خوریم، به کسانی که در حوزه خمیده راه می‌رفتند، تذکر می‌داد که: صاف راه بروید. یکی از مدرسان حوزه بلند درس می‌گفت: ایشان او را نصیحت می‌کرد که: بلند درس می‌دهی، اعصاب خرد می‌شود، آرام درس بده، یکی از جهات معیبه ایشان این بود که به مقارن توان، کار قبول می‌کرد و به خیلی چیزها می‌گفت.

ایشان می‌گفت: این چه رساله‌هایی است که نوشته شده؟ آن را پیشش بیاورم، بگردم، نتوانست معنا کند؛ این باعث شد که تصمیم گرفت رساله توضیح المسائل آقای بروجردی را با همکاری مرحوم آقای فقیهی و جمعی دیگر بنویسد. وقتی رساله آماده شد، آن را پیش آقای بروجردی برد؛ آقای بروجردی گروهی را مأمور کرد که در آن مطالعه کنند و با فتوای اهل ایشان گفتند: پس از تأیید و چاپ، آقای بروجردی خیلی خوشحال شدند و گفتند: «این رساله به اطراف رفته است و برای من نامه‌هایی آمده که خیلی اظهار خوشبویی کرده‌اند». مرحوم علامه یک قرآن قشنگ تألیف گرفت که از آن هم شجره طوبی می‌خوشت و در آن راهی. از خدمات دیگر ایشان این بود که در سال ۱۳۳۵ برای اینکه طلاب به علوم

نسبت به حفظ سلامت و بهداشت جسم و فقه العاده حساس بود؛ مثلا گوشت بدون چربی می‌خوردیم می‌گفت این را از سبزی می‌بزدیم و با کمی روغن می‌خوریم، به کسانی که در حوزه خمیده راه می‌رفتند، تذکر می‌داد که: صاف راه بروید. یکی از مدرسان حوزه بلند درس می‌گفت: ایشان او را نصیحت می‌کرد که: بلند درس می‌دهی، اعصاب خرد می‌شود، آرام درس بده، یکی از جهات معیبه ایشان این بود که به مقارن توان، کار قبول می‌کرد و به خیلی چیزها می‌گفت.

ایشان می‌گفت: این چه رساله‌هایی است که نوشته شده؟ آن را پیشش بیاورم، بگردم، نتوانست معنا کند؛ این باعث شد که تصمیم گرفت رساله توضیح المسائل آقای بروجردی را با همکاری مرحوم آقای فقیهی و جمعی دیگر بنویسد. وقتی رساله آماده شد، آن را پیش آقای بروجردی برد؛ آقای بروجردی گروهی را مأمور کرد که در آن مطالعه کنند و با فتوای اهل ایشان گفتند: پس از تأیید و چاپ، آقای بروجردی خیلی خوشحال شدند و گفتند: «این رساله به اطراف رفته است و برای من نامه‌هایی آمده که خیلی اظهار خوشبویی کرده‌اند». مرحوم علامه یک قرآن قشنگ تألیف گرفت که از آن هم شجره طوبی می‌خوشت و در آن راهی. از خدمات دیگر ایشان این بود که در سال ۱۳۳۵ برای اینکه طلاب به علوم

گفته‌ها را از نظر علمی بی‌ودن یا نبودن آنها برای خواننده مشخص کرد است. خواننده بعد از مطالعه این نوشته، اطلاعات بیشتری درباره فرضیات مورد استفاده در این کتاب به دست خود آورد و میزان قبولیت ادعاهای آن را در دین متخصصان در خواهد یافت. نکته اصلی این کتاب که براساس کارهای ریاضی یکی از نویسندگان آن، یعنی ابوالحسن استوارالدین، بیان نحوه عملکرد دوزان در آغاز خلقت دنیاست که براساس برداشت ایشان از این مطلب، بیان در آفریننده را از بین بر می‌د. این اثر در نه فصل زیر تهیه و تدوین یافته است: زار هشتی، حکمرانی دلالی بسترای امکان ایجاد عمده، تشریح دقیق تر قطبانی است، دنیای بدون نیاز به خالق ارانه کنند. که در کتاب آمده و حدود و نفور ایشان بارها ذکر کرده‌اند که تمامی



شنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۱ - ۶ جمادی الثانی ۱۴۳۲ - ۲۸ آوریل ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۲۹۷

با حفظ ظرفتهای فقهاتی حوزه به زبان فارسی روان برگرداند و چون هر کاری را فکرمی کرد از چه راهی باید وارد شود، به من گفت: رساله قدیم جامع افروع و رساله جدید توضیح المسائل را مطالعه کن؛ و اگر تشخیص دادی رساله جدید بهتر است، به آقای بروجردی منتقل کن؛» یعنی می‌خواست کسی که می‌خواهد واسطه این کار قرار بگیرد، خودش باور داشته باشد. من هم سه، چهار بار به آقای بروجردی گفتم: «رساله‌های خوبی برای جوانان مآل‌آور و خوشان را از این عبارت‌های گنگانه می‌دانند؛ شما اجازه بدهید همان محتوا در شکل قابل فهم‌تری عرضه شود». ایشان هم رضایت دادند و این فتح بزرگی بود و عمل صالح آن زمان به شمار می‌رفت.

ارتباط سوم ما با مرحوم علامه، هجرت به تهران و تأسیس مدرسه علوی و ساختن انستیهایی با استفاده از ایشان در راه عاشق و راه همه چیزش را گذاشت و خودش را وقف کرد. صبح زود از و یک به مدرسه می‌آمد. مدرسه علوی با چه

♦♦♦
**\* نمونه زهد، ساده‌زیستی، بلندهمتی، تواضع، گذشت، پاکیزگی، خوشبویی، نظم، سزندگی و بسیاری از ویژگیها و بالا بود. اهل مشورت بود. بر عیادت از بیماران و حضور در مجالس تحريم افراد تقيد داشت. به ورزش و پیاده‌روی، مراعات بهداشت، حفظ نشاط و شادابی و عمل به دانسته‌ها اهمیت می‌داد.**
♦♦♦

اغلب محل حضور سالخوردگانی است که شخصیت‌شان کمتر تغییر می‌پذیرد، راهی تهران شد تا مدرسه‌ای دایر کند که در آنجا به فرزندان این کشور علاوه بر علوم روز، درس دین بیاموزد. این چنین بود که با همیاری جمعی خیران، مدرسه علوی راه پیدا نمود و در سالهای اول که مستحق نامداشت، موجب خسته‌دستیهای ما را خود به عهده گرفت و با دیگران، نظافت حیاط و کلاسها را انجام می‌داد؛ اما به تدریج علوی مدرسه‌ای شد با مجهزترین آزمایشگاهها و کارگاههای علمی؛ آموزش و کمک آموزشی هم‌راه با پیشرفت‌ترین روشهای تدریس و آموزش، در کنار ۲۰ دقیقه برنامه قرآن در ساعات اولیه روز و آموزشهای مختلف اخلاق. امروزه حدود صد مدرسه سپرانه و دخترانه در تهران و شهرهای مختلف ایران را وجود دارد که اداره کنندگانش از شاگردان یا همکاران علامه کرباسیجان بوده یا با بهره‌گیری از رهنمودهای وی تأسیس شده‌اند.

## علوی نشان، فاطمی کردار



آبروها و با چه گذشته‌هایی تأسیس شد و کسانی که الآن متصدی این مدارس هستند، چه مسئولیت بزرگ و در عین حال چه افتخار عظیمی دارند. بزرگ‌ترین کاری که در جامعه بشری انجام می‌گیرد، کار روی انسان‌است و ایشان این همت و توفیق را هم خودشان پیدا کرد و هم یک عده را به توفیق رساند.

من هم درس حوزه را تمام کرده بودم و برای اینکه در متن جامعه باشم و جامعه را بشناسم، به کربلاوند رفته بودم. ایشان مرحوم روزبه را برای مدیریت دبیرستان پیدا کرده بود؛ بعد سراغ من را گرفت و به کربلاوند آمد و گفت: «تو در فکری که من دارم، می‌توانی سهمی داشته باشی. عدای بیمارستان درست می‌کنند؛ اما بیمارستان دکتري می‌خواهد که جنبه انسانی‌اش قوی باشد. ما تا معلم خوب نداشته باشیم، مدرسه‌سازي محصول خوبی نخواهد داد. بایبیم از یک کلاس شروع کنیم. برای این کار افرادی باید به عنوان معلم انتخاب شوند که نه فقط علم، حاضر شدند؛ زیرا او سراپا اخلاص برای فرهنگ این ملک کار کرده بود. توصیه من این است که کتاب رسالین اخلاص را بخوانند و عمل کنند. هر چند این را که عاشق کار بودند، کم کم شبیادی کار کرد؛ چون کارهای انسانی، شبیادی می‌خواهد. کتاب پنج خصوصیات اخلاص داشت:

یکی اخلاص؛ یعنی کاری که می‌کرد، همه به چه در صد اراته نبود. دوم کار گشایی؛ یعنی هر کس به او برای کاری رجوع می‌کرد تا آن راه بجایی نمی‌رساند، یعنی کارهای را پیگیری می‌کرد؛ مثلا می‌پرسید: فلان کار را که

می‌پشتکار، یعنی کارها را پیگیری می‌کرد؛ مثلا می‌پرسید: فلان کار را که بزرگوار می‌شود، یعنی نیست. تذکر‌اش این فقط نفس کشیدن نبود. فردا را با توجه به دیروز و امروز می‌خواست بسازد. ایشان از نعمت‌های بزرگ خدا و معاشران خوب بود. ۲۶ سال پیش ما دول طلیه کمتر با دیگران قاطی بودیم. راه‌های زیادی‌تری جلوی پای ما باز بود؛ ولی ما از خدا خدات را خواسته بودیم. طرز راه رفتن، طرز معاشرت، نوع حضور در جلسات درس و انتخاب استاد مورد طرز شده بود که ما احساس کردیم و روحان با ما مانوس است.

اولین بحثی که با ایشان داشتم، طرح ترجمه توحید مفضل بود؛ گفتند: «این کتاب درباره‌ی خداشناسی اشارات دقیق، فنی و علمی دارد؛ ولی بیشتر مردم عربی نمی‌دانند، لذا باید ترجمه شود.» این موقع سه استاد برجسته و صاحب نظر بودند که درس می‌گفتند: مرحومان حاجت کوه کمری، عبدالمجید خونساری و سیداحمدالدین صدر. بعضی از موضوعات که در حوزه تدریس می‌شد، می‌گفتیم، هر چند آنها از نظر پرورش ذهن خوب‌اند، اما به درد جامعه نمی‌خورد و لذا به فکر در دسترس قرار دادن متون عربی دینی برای مردم و خارج کردن آن از حالت ابهام بودیم.

مرحوم آقای بروجردی علاوه بر فقه و اصول، در حدیث شناسی و رجوع متخصص بود. این آگاهی که در آن زمان نداشت، حوزه از جهت محتوای و معانی خوب است، اما تشکلی راضی‌کننده استعادهای بزرگ نیست، در درس آقای بروجردی حاضر می‌شدند. تا آن موقع عبارت رساله‌ها به قدری مشکل بود که مردم نمی‌فهمیدند. آقای کرباسیجان گفت: باید رساله‌ها را ساده‌تر و روان‌تر کرد و درنوش چیز دیگری می‌گوید. سبکبار بود، همت هم داشت. اگر سبکبار باشیم، معجزه آشکار، طراحی عالی، خلاصه، شماره















لگهیان گنّی‌تانه هاشمی‌مستغان

**اجرای برنامه‌های نمایشی ایمنی عبور و مرور در مدارس**

**حاشیه راه‌های مازندران**
ساری – خبرنگار اطلاعات: برنامه‌های نمایشی در ۱۵ مدرسه حاشیه راه‌های مازندران به منظور آموزش مفاهیم ایمنی عبور و مرور اجرا می‌شود.

رئیس ایمنی و ترافیک اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های مازندران با اعلام این مطلب، افزود: موضوعات آموزش داده شده به دانش‌آموزان در قالب اجرای نمایش شاده، آموزش تئوری مفاهیم ایمنی، سرود و پرسش و پاسخ از دانش‌آموزان و اعطای جوایز است.

یداللهی گفت: موضوعات آموزش داده شده شامل مقولات راهنمایی و رانندگی، حفظ ایمنی هنگام تردد عرضی و طولی در جاده‌های اصلی به عنوان عابر پیاده و دوچرخه‌سواری و اصول ایمنی سرنشینیان وسیله نقلیه است.

وی گفت: اجرای برنامه در ۱۵ مدرسه دیگر نیز در هفته دوم اردیبهشت انجام می‌شود.

**باز گشت به زندگی ۱۶۵ بیمار**

اصفهان – خبرنگار اطلاعات: تکمیل‌بین‌های فوریت‌های پزشکی استان اصفهان پارسال ۱۶۵ بیمار را که در آستانه مرگ حتمی قرار داشتند، با احیا به زندگی بازگرداندند.

دکتر حمید اسماعیلی رئیس مرکز مدیریت و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان با اعلام این مطلب افزود: از این عده ۱۰۳ نفر مرد در رده سنی ۲ تا ۸۸ سال و ۶۲ زن با میانگین سنی ۱۷ تا ۸۰ سال بودند.

او با بیان اینکه بیشترین احیای فوق پارسال به شهرستان‌های اصفهان، خمینی‌شهر و شهرضا به ترتیب با ۶۰ و ۲۳ احیا اختصاص داشت افزود: پارسال ۱۱ هزار و ۹۷۰ نفر ساعت آموزش تخصصی تریاژ (اولویت‌بندی بیماران و مصدومان در صحنه حوادث)، مدیریت پیشرفته راه هوایی، مانیتور ریگن قلبی، تروماسیستم و احیای قلبی ریوی برای تکمیل‌بین‌های فوریت‌های پزشکی ارائه شد.

بیشتر درخصوص مهارت‌های احیای قلبی، ریوی به پایگاه اطلاع‌رسانی این مرکز به نشانی http://ems.mui.ac.ir مراجعه کنند و از فایل‌های صوتی، تصویری و جزوات آموزشی این مرکز بهره‌مند شوند.

**ساخت ۳ خانه عالم در جرقویه اصفهان**

«سیحج سازندگی ناحیه مقاومت بسیج امام علی(ع) سه خانه عالم در بخش جرقویه سفلی در دست ساخت دارد.

این سه خانه عالم در روستاهای حیدرآباد، پیکان و حسین آباد با مشارکت خیرین و کمک‌های مردمی ساخته می‌شود. خانه عالم روستای حیدرآباد به زودی آماده بهره‌برداری می‌شود و دو خانه دیگر نیز در هفته دولت تکمیل خواهد شد.

**برگزاری همایش خانوادگی بسیج مداحان**

«همایش خانوادگی بسیج مداحان استان اصفهان با حضور مداحان، شعرا و پیشکسوتان در اصفهان برگزار شد. این همایش به همت سازمان بسیج مداحان استان اصفهان در اردوگاه فرهنگی شهدای درچه برگزار شد و برگزاری مسابقه‌های فرهنگی، سخنرانی و تقدیر از استادان ارائه دهنده دوره‌های آموزشی مداحی از مهمترین برنامه‌های این همایش بود.

**گازرسانی به ۲ روستای باغیهداران**

زرین‌شهر – خبرنگار اطلاعات: لنجان به عنوان شهرستان سبز معرفی خواهد شد.رئیس اداره گاز لنجان در جلسه کمیسیون فحاری این شهرستان گفت: به زودی شاهد آغاز عملیات گازرسانی به روستاهای حاج‌الوان و قلعه ترکی در بخش باغیهداران خواهیم بود. کاظمی ابراز امیدواری کرد: با گازرسانی به این دو روستا، همه روستاهای شهرستان لنجان از نعمت گاز برخوردار می‌شود و لنجان به عنوان شهرستان سبز معرفی خواهد شد.وی از اداره راه و شهرسازی خواست در اجرای این عملیات شرکت گاز را یاری کنند.

## آگهی مناقصه عمومی

(نوبت اول)

**سازمان عمران شهرداری ساوه** در نظر دارد به استناد مصوبه هیئت مدیره سازمان برای تامین نیروی انسانی جهت رانندگی ماشین‌آلات سنگین راهسازی از شرکت‌های واجد شرایط (شرکت‌ها و موسسات کارایی)، اقدام نماید لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه تا پایان وقت اداری در روز ۲۵ اردیبهشت ماه به دفتر فنی سازمان واقع در ساوه، کیلومتر ۲ جاده ساوه – همدان، جنب ایستگاه CNG مراجعه نمایند.
شماره تماس: ۰۲۵۵-۲۲۰۶۵۶

**رضا مصباحی**

**مدیرعامل سازمان عمران شهرداری ساوه**



شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

شرکت ملی نفت ایران

# ۲۰ اثر معنوی کهگیلویه و بویر احمد ثبت ملی شد

پاسوج – خبرنگار اطلاعات: علیرضا ایزدی مدیرکل میراث فرهنگی کهگیلویه و بویراحمد گفت: نگاه میراث فرهنگی و رویکرد این سازمان تغییر کرده است و امروز میراث فرهنگی به میراث معنوی که پیشترها مغفول مانده بود به عنوان یک مکمل میراث فرهنگی نگاه می‌کند. وی افزود: ۲۰ اثر معنوی این استان مانند تعزیه، مراسم جشن‌ها و حتی پخت نان به عنوان یک میراث معنوی به نام استان کهگیلویه و بویراحمد ثبت ملی شده است و ۳۰ پرویکرد این سازمان تغییر کرده است و امروز میراث فرهنگی به میراث معنوی که پیشترها مغفول مانده بود به عنوان یک مکمل میراث فرهنگی نگاه می‌کند.

وی افزود: ۲۰ اثر معنوی این استان مانند تعزیه، مراسم

جشن‌ها و حتی پخت نان به عنوان یک میراث معنوی به نام استان کهگیلویه و بویراحمد دارای میراث معنوی و مراسم خاص خود نیست، وقتی در حوزه میراث معنوی به پژوهش پرداختیم متوجه شدیم که این استان از این لحاظ هم غنی و قابل معرفی و سرمایه‌گذاری است.

وی افزود: اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی

و گردشگری استان در زمینه معرفی میراث معنوی در تغییرات نرووز اسمال اقدام به برگزاری مراسم‌هایی در رابطه با این‌های مردمی استان در جشن‌ها و مراسم‌های مختلف کرد که خوشبختانه توجه بسیاری از گردشگران را به خود جلب کرد.

وی گفت: چالش‌ها در زمینه میراث فرهنگی در کشور

## مرمت قلعه منوجان



منوجان که زیرآوار مدفون بود، نمایان شده‌است.

نادر علی‌دادی سلیمانی از کشف تعداد قابل توجهی قطعات سفال مربوط به دوره‌های مختلف تاریخی و سکه در این قلعه خبر داد و گفت: این کشفیات باستانشناسان را با ادوار استقراری قلعه آشنا

## ضرورت تغییر نگاه سنتی به امتحانات دانش‌آموزان

کرمانشاه-خبرنگاراطلاعات: گردهمایی یک روزه مسئولان اداره‌های ستشش آموزش و پرورش استان کرمانشاه با حضور مسئولان در تالار شهیدصدوقی کرمانشاه برگزار شد. دکتر عبدالامیر عرفی معاون وزیر آموزش و پرورش کرمانشاه در این گردهمایی گفت: تحول بنیادین در آموزش و پرورش کشور با همراهی و هماهنگی مجموعه بزرگ معلمان و مدیران در حال انجام است. بنابراین ضروری است تا نگاه سنتی به

امتحانات دانش‌آموزان تغییر کند. وی افزود: اولین گام در تحول تغییر در نوع نگاه به وزارت

آموزش و پرورش است، چرا که در گذشته این نهاد را با جمعیتی زیاد و مصرفی می‌دانستند، اما قطاعات از مأموریت‌های اساسی و اتفاقات خوب آموزش و پرورش کشور است.

وی گفت: بانک سؤالات با کمک همه معلمان رااداندانی می‌شود و دیگر برخی معلمان از برند انتخاب سؤال استفاده نمی‌کنند، بلکه همه معلمان در

انتخاب سؤال سهم دارند و همه حق‌الزحمه آن را دریافت می‌کنند.

عرفی ادامه داد: ایجاد سامانه ارزیابی مطلوب از اقدام‌های خوب این مرکز است که با ایجاد این سامانه همه معلمان امکان ارزیابی دانش‌آموزان را از همه فصول کتب درسی دارند.

وی گفت: مدیران به عنوان پیشگامان تحول در آموزش و پرورش نقش مهمی در اجرای برنامه‌های تحول بنیادین این نهاد دارند.

# ۲۰ اثر معنوی کهگیلویه و بویر احمد ثبت ملی شد

و استان درد مشترک است و بخش عمده این چالش‌ها را آموزش و فرهنگ‌سازی تشکیل می‌دهد.

و همچنین استان کهگیلویه و بویراحمد را قلبی تپنده برای میراث فرهنگی در منطقه جنوب کرد که خوشبختانه توجه بسیاری از گردشگران را به خود جلب کرد.

وی گفت: چالش‌ها در زمینه میراث فرهنگی در کشور

## ۹ پروژه عمرانی در کاکي درحال اجرا است

کاکي – خبرنگار اطلاعات: فرماندار دشتی در بازدید از پروژه‌های عمران شهری کاکي گفت: در سال گذشته مبلغ ۱۰ میلیارد و ۱۲۰ میلیون ریال برای اجرای ۹ پروژه عمرانی توسط شهرداری تامین اعتبار شده است.

سیدعلی هاشمی گفت: اجرای ورودی بولوار شهر، تکمیل مرحله دوم بولوار بسیج، خیابان خرداد، پارک نخلستان، پیاده‌روسازی خیابان امام حسین(ع) و نصب پل عابرپیاده

از پروژه‌های مهم سال ۹۰در شهر کاکي بود که توسط شهرداری کاکي در حال انجام است. وی در بازدید از پیاده‌روسازی خیابان امام حسین(ع) کاکي خواستار تسریع در نصب پل عابر پیاده و تمام مرحله دوم بولوار بسیج شد.

او همچنین از اختصاص مبلغ ۵۰۰میلیون ریال درسال ۹۰ برای تکمیل مطالعه طرح جامع و باستانشناسی و کارشناس احیا و مرمت بناهای تاریخی اجرا می‌شود در حال حاضر مرمت و استحکام بخشی قصه قلعه از پیشرفت قابل توجهی برخوردار است.

هاشمی افزود: برای اجرای ۴۸۶ متر مربع ساختمان پانسیون مده ۱۸۰ مبلغ ۷۰۰ میلیون ریال تامین اعتبار شده و تکمیل شده عملیات اجرایی آن اتمام به پایان برسد. فرماندار دشتی در بررسی روند اجرای پانسیون ۴ واحدی کاکي گفت: پارسال مبلغ ۹۵۰ میلیون ریال برای اجرای این پروژه نیز به پایان رسیده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

او گفت: در شهرستان دشتی ۲۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای اجرای طرح‌های هادی در سال ۹۰ تامین اعتبار شده است که تمام پروژه‌ها در حال اجرا است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

او گفت: در شهرستان دشتی ۲۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای اجرای طرح‌های هادی در سال ۹۰ تامین اعتبار شده است که تمام پروژه‌ها در حال اجرا است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.

فرماندار دشتی در بازدید طرح‌های هادی روستایی گنگک، کورا و پیناد گفت: در سال ۹۰ از محل اعتبارات استانی، ملی و ماده ۱۸۰ مبلغ ۹ میلیارد و ۶۳۰ میلیون ریال برای اجرای ۱۷ طرح هادی روستایی و مبلغ ۷۱۰ میلیون ریال برای مطالعه ۵ طرح هادی روستایی در بخش کاکي تامین اعتبار شده است.



## خواب عجیب

روزی مردی خواب عجیبی دید. دید که پیش فرشته‌ها است و به کارهای آنها نگاه می‌کند. هنگام ورود،دسته‌بزرگی ازفرشتگان رادیدکه‌سخت‌مشغول‌کارندو تندتندنامه‌هایی را که توسط پیک‌ها از زمین می‌رسند، باز می‌کنند و آنها را داخل جعبه می‌گذارند. مرد از فرشته ای پرسید: شما چه کار می‌کنید؟ فرشته در حالی که داشت نامه ای را باز می‌کرد، گفت: اینجا بخش دریافت است و ما دعاها و تقاضاهای مردم از خداوند را تحویل می‌گیریم.مرد کمی جلوتر رفت. باز تعدادی از فرشتگسان را دید که کاغذهایی را داخل پاکت می‌گذارند و آن‌ها را توسط پیک‌هایی به زمین می‌فرستند.

## زمزمه خدا در روح ما

روزی مردی ثروتمند در اتومبیل جدید و گران قیمت خود با سرعت فراوان از خیابان کم رفت و آمدی می گذشت.ناگهان از بین دو اتومبیل پارک شده در کنار خیابان یک پسر بچه پاره آجری به سمت او پرتاب کرد. پاره آجر به اتومبیل او برخورد کرد.مرد پایش را روی ترمز گذاشت و سریع پیاده شد و دید که اتومبیلش صدمه زیادی دیده است. به طرف پسرک رفت و او را سرزنش کرد. پسرک گریان با تلاش فراوان بالاخره توانست توجه مرد را به سمت پیاده رو، جایی که برادر فلجشش از روی صندلی چرخدار به زمین افتاده بود جلب کند. پسرک گفت: اینجا خیابان خلوتی است و به ندرت کسی از آن

### الف ب پ ث ثی ثیثی

## آیا خدا وجود دارد؟



مردی برای اصلاح سر و

صورتش به آرایشگاه رفت. در

حال کارگفت و گوی جالبی بین

آرایشگر و مشتری درگرفت.

آنها درباره موضوعات و

مطالب مختلف صحبت

کردند. وقتی به موضوع « خدا»

رسیدند، آرایشگر گفت: من

باور نمی‌کنم خدا وجود داشته

باشد.

مشتری پرسید: چرا باور

نمی‌کنی؟ آرایشگر جواب داد:

کافی است به خیابان بروی تا

بینی چرا خدا وجود ندارد. به

من بگو، اگر خدا وجود داشت

آیا این همه مریض می‌شدند؟

بچه‌های بی سرپرست پیدا

می‌شدند؟ اگر خدا وجود

داشت، نباید درد و رنجی

وجود می‌داشت. نمی‌توانم

خداى مهربانى را تصور کنم

که اجازه می‌دهد این چیزها

وجود داشته باشد.

مشتری لحظه ای فکر

کرد، اما جوابی نداد. چون

نمی‌خواست جر و بحث کند.

آرایشگر کارش را تمام کرد

فندق، بسیار مقوی است. فندق

بیشتر در ارومیه، قزوین و گرگان

تولیدمی‌شود.

فندق دارای مقدار زیادی ویتامین های

«ا»، «ب»، «ث» و «ای» است. همچنین

کلسیم، فسفر و آهن زیادی دارد. به این

علت خوردن فندق، کم خونی را معالجه

می کند.

با مصرف فندق می توان بدن خود

را به خوبی تقویت کرد. فندق همچنین

کار روده‌ها را منظم می‌کند. فندق به

دلیل داشتن ویتامین‌های «آ» و «ث»

برای تقویت بینایی، پوست، ناخن، مو و

شفّاف شدن آنها مفید است.

همچنین به علّت داشتن ویتامین «ب»

ضعف اعصاب و سستی بدن را درمان

می کند.

خوردن فندق برای کسانی که لاغر

باشند، بسیار مفید است. فندق

بیشتر در ارومیه، قزوین و گرگان

تولیدمی‌شود.

فندق دارای مقدار زیادی ویتامین های

«ا»، «ب»، «ث» و «ای» است. همچنین

کلسیم، فسفر و آهن زیادی دارد. به این

علت خوردن فندق، کم خونی را معالجه

می کند.

با مصرف فندق می توان بدن خود

را به خوبی تقویت کرد. فندق همچنین

کار روده‌ها را منظم می‌کند. فندق به

دلیل داشتن ویتامین‌های «آ» و «ث»

برای تقویت بینایی، پوست، ناخن، مو و

شفّاف شدن آنها مفید است.

همچنین به علّت داشتن ویتامین «ب»

ضعف اعصاب و سستی بدن را درمان

می کند.

خوردن فندق برای کسانی که لاغر

باشند، بسیار مفید است. فندق

بیشتر در ارومیه، قزوین و گرگان

تولیدمی‌شود.

فندق دارای مقدار زیادی ویتامین های

«ا»، «ب»، «ث» و «ای» است. همچنین

کلسیم، فسفر و آهن زیادی دارد. به این

علت خوردن فندق، کم خونی را معالجه

می کند.

با مصرف فندق می توان بدن خود

را به خوبی تقویت کرد. فندق همچنین

کار روده‌ها را منظم می‌کند. فندق به

دلیل داشتن ویتامین‌های «آ» و «ث»

برای تقویت بینایی، پوست، ناخن، مو و

شفّاف شدن آنها مفید است.

همچنین به علّت داشتن ویتامین «ب»

ضعف اعصاب و سستی بدن را درمان

می کند.

خوردن فندق برای کسانی که لاغر

### الف ب پ ث ثی ثیثی

شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۱ - جمادی الثانی ۱۴۳۳ - ۲۸ اردیبل ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۳۹۷

## لاله‌ی پرپر

دیددشمن ،فاطمه‌جان‌علی‌است

بلکه باجانش، نگهبان علی‌است

گفت باید جان حیدر را گرفت

از علی دخت پیامبر را گرفت

دید جان مرتضی پشت در است

از امام خویش هم تنها‌تر‌است

پای تاسر، بغض و خشم و کینه‌بود

بغض حیدر،شعله‌وردر سینه‌داشت

سنگ بود و جنگ با آیینه داشت

سنگ آیینه نمی‌دانم چه شد؟

آتش و سینه نمی‌دانم چه شد؟

آرزوی حیدر آنجا کشته شد

برگستان ولایت تاختند

غنچه را با لاله پرپر ساختند

لاله زیر خار و خس افتاده بود

باغبان هم از نفس افتاده بود

گشت در باغ ولایت برگ برگ

بود در فصل بهارش شوق مرگ

گاه رفت از تاب و گه در تاب شد

لحظه لحظه، قطره قطره آب شد

گرچه آتش داشت آهش سرد‌بود

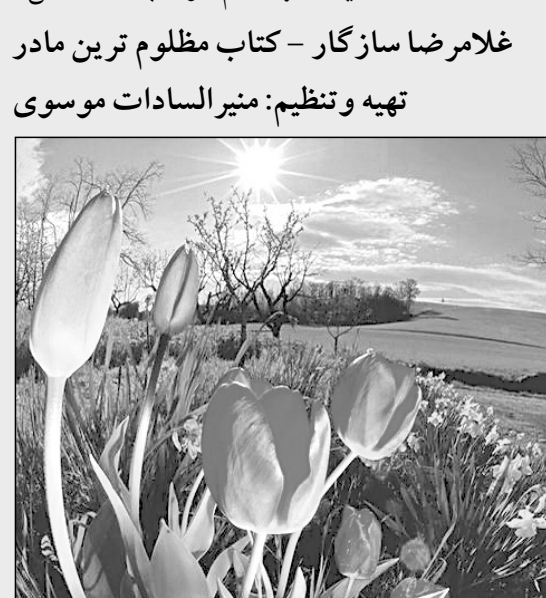
ناله بود و سوز‌بود و درد بود

درد حیدر در وجود خسته‌اش

یک‌جهان‌غم، درد‌ل بشکسته‌اش

غلام‌رضا سازگار – کتاب مظلوم ترین مادر

تهیه و تنظیم: منیر السادات موسوی



**آگهی تغییرات در شرکت شتابکار سهامی خاص**

**ثبت شده به شماره ۵۰۵۴۴**

**و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۵۹۴۵**

به موجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۰/۱۶/۲۴ نسبت به موارد ذیل اتخاذ تصمیم گردید:افشین سیم‌دار به ش ملی ۲۶۴۹۲۲۹۷۰۵ به جای علی متدین به نمایندگی از شرکت فرزانتگان فارس نیکو به شناسه ملی ۱۹۶۹۴۸۰۱۰۵۲۰ به

سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و غلام‌رضا حقیقت به ش ملی ۲۴۷۱۲۳۶۲۸۶ به سمت رئیس هیئت مدیره و علی عالیانی به ش ملی ۰۰۳۶۱۱۵۷۵۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره تعیین گردیدند.

**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری**

۳۲/۲۱۱۷۴

\*\*\*\*\***آگهی تصمیمات شرکت شیمیای لوان سهامی خاص ثبت شده به شماره ۲۴۴۴۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۷۱۲۹۰**

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی‌سالیانه مورخ ۹۰/۴/۳۰ شرکت مذکور که در تاریخ ۹۰/۱۶/۱۶ واصل گردید:تزازنامه و حساب سودوزیان سال مالی ۸۹ تصویب رسید.موسسه حسابرسی مدریان مستقل به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۷۱۲۹۰ بسمت‌بازرس اصلی ونصراله صالح به ش ملی ۳۹۶۱۶۳۹۲۴۶ بسمت‌بازرس علی‌البدل برای مدت یک‌سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری**

۳۲/۱۸۴۰۷

\*\*\*\*\***آگهی تغییرات شرکت گلنان پور اتوس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷۷۶۲۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۸۲۰۶۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- موسسه حسابرسی به روزآوران ژرف اندیش به عنوان بازرس اصلی، آقای عبدالناصر احمدیان مزرعه پزدی به

شماره ملی ۰۰۵۰۲۵۷۰۶۴ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

۲- روزنامه کثیرالانتشار «طلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳- ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به

۱۳۸۹/۰۱/۱۰ به تصویب رسید.

در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۹ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تایید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری**

**واحدبثی تهران**

کد: ۱۴۷۱۲۵۲

\*\*\*\*\***آگهی تغییرات شرکت گلنان پور اتوس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷۷۶۲۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۸۲۰۶۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۵ به‌قرار ذیل انتخاب گردیدند: حبیب‌اله حداد و فلیپ دومیر و آقای فلیپ گیوت و شرکت پور اتسان وی سهامی عام به شماره ملی ۳۳۸۶۳۳۴۱۶ با

نماینده‌ی آقای پیتیر در میگو و شرکت گلنان با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۰۵۰۸۵ با نمایندگی آقای حمیدرضا حدادزاده تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۵ تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۹ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تایید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری**

**واحدبثی تهران**

کد: ۱۴۶۶۶۰۵

**آگهی دعوت مجمع فوق‌العاده نوبت اول**

**شرکت تعاونی مهر ۲ منطقه ۹**

بدین وسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می‌گردد تا در مجمع فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۲ رأس ساعت ۱۰ که در محل خیابان میرزای شیرازی کوچه ۷ پلاک ۱۸/۱ در سالن اجتماعات برگزار می‌گردد حضور بهم رسانید.

**دستور جلسه:**

۱- رأی‌گیری در رابطه با اصلاح ماده ۵ اساسنامه مبنی بر تعدید یکسال ادامه فعالیت شرکت تعاونی تا تحویل واحد به اعضاء و اتمام کلیه امور اداری

**هیأت مدیره شرکت تعاونی**

**آگهی دعوت به تشکیل مجمع عمومی فوق‌العاده (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۸۶۱۴ کرج**

بدین وسیله از تمامی سهامداران محترم شرکت مذکور دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز ۱۳۹۱/۲/۲۴ در محل تهران – میدان ونک – خیابان ملاصدرا – خیابان پردیس – شماره ۱۵ – طبقه دوم – واحد ۵ – کد پستی ۱۹۹۱۹۳۴۹۱ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- اقامه به تدبیل تمام یا بخشی از سهام با نام آقایان ناصر ریاحی –

حسن کاشف حقیقی و پیام دیندوست در شرکت به سهام بی‌نام و

اصلاح مواد اساسنامه شرکت

**هیات مدیره شرکت**

**نیاز مندیها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۲۲۲۲۵۳۳۳-۲۰۱**

**شماره فاکس نیاز مندیها ۲۲۲۴۲۸۶-۲۲۲۴۶۹۴**

**نیاز مندیها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۲۲۲۴۲۸۶-۲۲۲۴۶۹۴**

**شماره فاکس نیاز مندیها ۲۲۲۴۲۸۶-۲۲۲۴۶۹۴**

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده**

**شرکت گلریب اصفهان (سهامی خاص)**

**شماره ثبت ۲۱۴۹۲**

بدینوسیله ازکلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا درجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده روز شنبه ۹۱/۲/۲۳ ساعت ۱۵ به آدرس: خیابان بهشتی، خیابان میرزای شیرازی، پلاک ۲۴۶ واحد ۵ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

دستورجلسه: اصلاح مفاد ۲۳ و ۳۷ اساسنامه

**هیات مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مصر فاحیه شمالغرب عباس آباد در حال تصفیه**

بدینوسیله از کلیه اعضاء تعاونی دعوت می‌شود درجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم این شرکت در حال تصفیه که رأس ساعت ۶ بعدازظهر روز دوشنبه ۹۱/۲/۲۵ در محل شرکت تعاونی واقع در خیابان خالدااسلامبولی (وزرا) کوچه هشتم پلاک ۷ – طبقه همکف تشکیل می‌گردد شرکت نمایند.

**دستورجلسه:**
۱- استماع گزارش هیأت تصفیه
۲- تعیین و انتخاب جانشین به جای اعضاء مستغنی هیئت تصفیه
۳- اتخاذ تصمیم در مورد ملک شرکت
۴- تعیین محل مدت و حق الزحمه هیئت تصفیه
۵- سایر موارد

**بسمه تعالی**
**آگهی مناصبه انتخاب پیمانکار**

**شرکت تولیدی بهمن (فیلبور)** در نظر دارد نسبت به شناسایی و انتخاب پیمانکار جهت طبخ و توزیع غذای کارکنان خود به تعداد روزانه ۵۰۰ پرس اقدام نماید. لذا از شرکت‌های ذیصلاح تقاضا دارد جهت کسب اطلاعات پیشتر و اخذ شرایط مناقصه حداکثر تا تاریخ ۹۱/۲/۲۰ به آدرس دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران، خیابان انقلاب، چهارراه کالج، شماره ۲۷۷ مراجعه فرمایند.

**روابط عمومی شرکت تولیدی بهمن (فیلبور)**

شرکت انبارهای عمومی و خدمات

گمرکی امام خمینی (ره) در نظر دارد

ضایعات آهن آلات و سایر اقلام مصرفی

مستعمل خود را از طریق مزایده

به فروش برساند.

**آدرس: اتوبان تهران-قم**

**فرودگاه امام خمینی (ره)**

**ترمینال بار جنب گمرک تجاری**

**تلفن: ۵۵۶۲۸۱-۱۸۰۵۵۶۲۸۱**

**البرز خودرو: ثبت ۲۴۹۰۲۴**

**طرح ویژه جایگزین کلید به کلید خودروهای فرسوده**

**فروش محصولات ایران‌خودرو، سایپا، بهمن**

**تحویل یک روزه و اقساط کوتاه مدت و بلندمدت**

**بدون ضامن، نقد و اقساط**

**بزرگترین مرکز اختصاصی جمع‌آوری و جایگزین**

**خودروهای فرسوده خرید و فروش حواله خودرو.**

**صوروش فاکتور**

**پذیرش نماینده فعال از شهرستان‌ها و مراکز استان**

**دفتر مرکزی شرکت ۹۳ الی ۵۵۶۵۷۰۹۱ - ۰۲۱**

**امور نمایندگی‌ها ۷۸ و ۸۳ الی ۵۵۶۸۳۰۴۶ - ۰۲۱**

**آدرس: تهران- خیابان قزوین**

**ابتدای ایوبدر - شماره ۵۵ ساختمان البرز**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده**

**شرکت ساختمانی و هندلاری شهرزاد پلازا (سهامی عام) در حال تصفیه به شماره ثبت ۲۵۴۶۴**

بدینوسیله ازکلیه سهامداران شرکت ساختمانی و هندلاری شهرزاد پلازا (سهامی عام) در حال تصفیه دعوت به عمل می‌آید تا درجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده این شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۲/۲۰ در محل شرکت گروه کارخانجات صنعتی و معدنی ایران واقع در تهران – خیابان شهیدمطهری شرقی، پلاک ۵۳ – طبقه اول

تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- تعدید مدت تصفیه و مدت مأموریت مدیران تصفیه

۲- سایر موارد

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت داروسازان ماد (سهامی خاص) شماره ثبتی ۶۶۲۵۲**

بدینوسیله ازکلیه سهامداران شرکت داروسازان ماد (سهامی خاص) دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که رأس ساعت ۱۰ صبح روز جمعه ۱۳۹۱/۳/۱۲ در محل کارخانه شرکت واقع در جاده قدیم تهران – قم، بعد از پلیس راه حسن آباد، میدان شهدا برگزار می‌شود، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه عبارت است از:**

۱- استماع گزارش هیأت مدیره







**الهیایی گنگی کاه**

**تشیع پیکر ۴ شهید حادثه ترورستی در جوانرود**

کرمانشاه-پیکر مظهر مغهر نفر از پرسنل تیپ عملیاتی انصارالحسین که بمادام چهارشنبه ششم اردیبهشت در درگیری با گروهک ترورستی پژاک به شهادت رسیده بودند، بر روی دستان قشراهای مختلف مردم، مسئولان محلی و نیروهای نظامی و انتظامی شهرستان جوانرود در استان کرمانشاه تشییع شد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، بمادام چهارشنبه گروهک ترورستی پژاک به منطقه مرزی شوشمی در اطراف شهرستان جوانرود حمله کردند و چهار نفر از پرسنل تیپ عملیاتی انصارالحسین سپاه جوانرود که در این منطقه مستقر است را به شهادت رساندند.

پیکر این چهار شهید به اسامی سیدفاوق زارعی، لایق قادری تبار اهل جوانرود، جهانشاه نوری اهل گیلانغرب و عباس فشی اهل کنگاور، با حضور است حزبالله و شهیدپرو جوانرود در حالی که شعارهای مرگ بر تروریست سر می دادند، تشییع شد.

این چهار شهید از پرسنل تیپ عملیاتی انصارالحسین سپاه جوانرود بودند که پیکر شهدایان جهانشاه نوری اهل گیلانغرب و عباس فشی اهل کنگاور پس از تشییع بانسکوه در شهر جوانرود برای خاکسپاری به زادگاهشان منتقل شد.

پیکر مظهر دو شهید دیگر که از اهالی جوانرود بودند پس از تشییع بانسکوه درمردم شهیدپرو جوانرود در میان حزن و اندوه افراود، در مزار شهدای این شهر به خاک سپرده شدند.

**گلزار شهدای گمنام شهدای گمنام گلباران شد**

گلزار شهدای اهالی گمنام شهری عصر پنجشنبه در یادواره سرداران فاطمی، توسط خانوادهای شهدای جاویدالاثر و مردم شهیدپرو شهرستان ری گلباران شد.

گلزار شهدای اینجانب در این مراسم که همزمان با ایام شهادت حضرت زهرا(س) توسط مؤسسه فرهنگی هنری «فطرس ملک ری» برگزار شد، به صورت نمادین مراسم تشییع پیکر غریبان حضرت فاطمه زهرا(س) هم با سوگ و مرثیه حاضران، انجام گرفت.

بنابراین گزارش، سخنرانی، روایتگری، شعر خوانی و ادای احترام به مقام شامخ شهدای گمنام آرمیده در جوار محل برگزاری مراسم و غایرویی از مزار این شهداء و مرثیه سرایی از دیگر برنامه‌های یادواره شهدای گمنام بود.

ایسن یادواره ا همکاری شهرداری تهران، ستاد عالی هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور و بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرداری ری برگزار شد.

**تقدیر ۱۶۲ نماینده مجلس از عملکرد شهداری**

**دعای سیلاب**

۱۶۲ نماینده مجلس شورای اسلامی با صدور بیانیه‌ای از اقدام‌ها و مدیریت شایسته شهردار و مدیریت شهری تهران در جلوگیری از خسارت ناشی از سیل اخیر تهران تقدیر و تشکر کردند.

به گزارش «تهران سبام» در پایان جلسه علنی روز سه‌شنبه گذشته مجلس، هیأت رئیسه از دریافت بیانیه ۱۶۲ نماینده مجلس در تقدیر از زحمات شهردار تهران خبر داد.

محمد دهقان عضو هیأت رئیسه مجلس گفت: نمایندگان در این بیانیه از اقدام‌های مدیریت شایسته شهردار و مدیریت شهری تهران در جلوگیری از خسارات ناشی از سیل اخیر تهران تقدیر و تشکر کرده و اسدرا امیدواری کردند که مسئولان دولتی و نهادهای شهری تدابیر اساسی برای مقابله با بحران‌های احتمالی مشابه به‌عمل آورند.

براساس این گزارش، خط ۴متر و تهران بعد از حدود یک هفته تعطیلی ناشی از نفوذ شدید آب باران به درون آن امروز باز گشایی می‌شود.

**روستای مرزی غرب ایران از نوار مرزی عقب‌نشینی کرد**

گرمی -غرماتدار گرمی مکان از عقب‌نشینی سه روستای مرزی از نوار مرزی این شهرستان در آینده نزدیک خبر داد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، عزیز صحرایی افزود: با هدف تأمین امنیت و اجرای طرح سیم خاردار در نوار مرزی گرمی سه روستا از نقطه صفر مرزی به مناطق داخلی این شهرستان انتقال خواهد یافت.

وی گفت: اهالی روستاهای سیا و احمد ابادی خود را با انتقال روستاهای خود اعلام کرده‌اند، اما یازینی با اهالی روستای سوم دامه داره.

وی با اعلام این که بر اساس بررسی‌های انجام شده املاک مسکونی روستاهای مورد نظر از ۱۴۰۰ الی ۳۷۰ میلیون ریال ارزش گذاری شده، افزود: متأسفانه افرادی از شهر گرمی، صاحبان املاک را برای دریافت مبالغ بالاتر تحریک می‌کنند.

وی با تأکید بر این که اقدام دولت در عقب‌نشینی روستاهای واقع در صفر مرزی به صلاح روستاییان و منطقه است، از روستاییان مذکور خواست برآی تسریع در اجرای ایسن برنامه و رفاه و آسایش خود با فرمانداری گرمی همکاری کنند.

**مشکل وجود نیرتات در آب برخی از مناطق تهران**
رئیس اداره بهداشت آب و فاضلاب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: هر چند مشکل وجود نیرتات در آب برخی مناطق غرب تهران با پیگیری‌های چندساله تقریبا برطرف شده است، اما این مشکل هنوز در برخی مناطق (یافت‌آباد و منطقه ۱۸) تهران به‌طور کامل حل نشده است.

غلامرضا ششاقی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: شبکه‌های خصوصی آب و فاضلاب در این مناطق هنوز به‌طور کامل تحویل شبکه آب‌رسانی سراسری نشده است.

وی خاط نشان داد که شرکت آب و فاضلاب پیگیری این مسأله است، اما برای حل کامل این مشکلاتی وجود دارد.

رئیس اداره بهداشت آب و فاضلاب وزارت بهداشت گفت: برخی ساکنان این مناطق برای اجتناب از پرداخت پول (حق انشعاب) از پیوستن به انشعاب آب و فاضلاب تهران خودداری می‌کنند.

شفاقي افزود: هم اکنون شهر تهران، استانداردی و فرمانداری منطقه پیگیر حل کامل این مسأله هستند.

**برگزاری مراسم نوود و هفتمین سالگرد کشتار ارامنه در تهران**

نود و هفتمین سالگرد کشتار ارامنه در ۲۴ آوریل ۱۹۱۵ میلادی با حضور اسقف اعظم تهران و نماینده حلیفه ارامنه و جمعی از اقلیت‌های مذهبی در کلیسای سر کیس مقدس برگزار شد.

به گزارش ایرنا، در این مراسم سیوه سرکیسان اسقف اعظم و خلیفه ارامنه تهران پس از انجام این‌های مختلف، یادگشته‌شدگان را گرامی داشت.

هفتمین جمعی از نمایندگان خلیفه‌ارامنه در تهران، سرود مخصوص این روز را دسته‌جمعی اجرا کردند و برای شادی روح کشته‌شدگان درود فرستادند.

در همین تهران هم در حیات‌المرکب گردهم آمدند و مراسمی به همین مناسبت برگزار کردند و با نثار شام‌خاهی گل در بنای یادبود شهدای ارامنه که در حیاط این کلیسا قرار دارد نسبت به کشته‌شدگان ادای احترام کردند.

## گزارش بانک مرکزی از افزایش اختلاف دستمزد اسمی و واقعی

بانک مرکزی از افزایش اختلاف حداقل دستمزد اسمی و واقعی به ۱۷۰ هزار تومان در سال ۸۹ و باسقت تورم خیر داد.

بانک مرکزی در این گزارش اعلام کرد: حداقل مزد اسمی در سال ۸۹ برابر ۳۰۳ هزار تومان بوده است

این گزارش با اعلام اینکه متوسط شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی (شاخص تورم) در خرداد ۱۳۹۲ برابر ۲۲۸٫۲ افزایش یافته است، بر این اساس اعلام کرد که اختلاف مزد واقعی در سال ۸۷ اختلاف حداقل حقوق واقعی و اسمی بیش از ۱۰۰ هزار تومان بوده است. به این ترتیب که در این سال حداقل مزد اسمی بیش از ۱۷۰ هزار تومان اختلاف دارد.

افزایش شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی که از آن به تورم و در زبان عامیانه گرانی تعبیر می‌شود، موجب کاهش قدرت خرید پول بوده‌است، به این معنا که ۳۰۳ هزار تومان دستمزد سال ۸۹ قدرت خرید فقط ۱۳۰ هزار تومان کالا و خدمات واقعی به ۱۷۰ هزار تومان در سال ۸۹ داشته ایم.

در بانک مرکزی در این گزارش است: حداقل مزد اسمی در سال ۸۸ برابر ۲۳۳ هزار تومان و حداقل مزد واقعی در این سال ۱۲۹ هزار تومان بوده است که اختلاف ۱۳۴ هزار تومان، حقوق واقعی و اسمی نیزه

افزایش متوسط شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی (شاخص تورم) در خرداد ۱۳۹۲ برابر ۲۲۸٫۲ افزایش یافته است.

بر اساس این گزارش، در سال ۸۷ اختلاف حداقل حقوق واقعی و اسمی بیش از ۱۰۰ هزار تومان بوده است. به این ترتیب که در این سال

حداقل دستمزد ۲۱۹ هزار تومانی قدرت خرید فقط ۱۱۹ هزار تومانی را داشته است که علت آن افزایش متوسط شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی به ۱۸۳٫۳ بوده‌است.

## اجرای طرح بر خورد با ورود غیر مجاز به طرح ترافیک از امروز



در مبادی که از قبل شناسایی شده‌اند، آغاز خواهد شد.تأکید کرد: بررسی‌های پلیس نشان می‌دهد متأسفانه هنوز طرح ضربتی محدوده با ورود غیر مجاز خودرو به محدوده طرح ترافیک از امروز خرد داد.

سردار حسین رحیمی با اشاره به اتمام مهلت محدوده از آرم‌های سال ۹۰ برای ورود به محدوده طرح ترافیک، گفت: بر این اساس از امروز طرح ضربتی بر خورد با خودروهای گندل و مندوش و دستکاری پلاک برای ورود به محدوده طرح ترافیک در تهران به مرحله اجرا گذاشته می‌شود.

وی با بیان این که اجرای این طرح

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، خسارتی بر جا گذاشت و سبب زیان به کشاورزان شد.

به گزارش خبرنگار اطلاعات، بارش شدید باران در چندروز گذشته در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

**سیل در اصفهان**

بارش بارش شدید تگرگ و بارش شدید باران، ۱۸۰۰ مورد آبگرفتگی منازل شهری در اصفهان به وقوع پیوست.

معاون خدمات شهری هرداری اصفهان با اشاره به بارش شدید تگرگ و باران گفت: ۱۸۰۰ مورد آبگرفتگی منازل در شهرستان مختلف این شهر گزارش شد. محسن رنجبر افزود: تیرهای خدماتی اتی و نشانی و شهرداری اصفهان توانستند مشکل آبگرفتگی در مناطق ۸ و ۱۴ شهرداری اصفهان را رفع کنند و سرانجام سیلاب،

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

سرویس حوادث وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در مناطقی از کشور، سبب وقوع سیل در استان‌های گیلان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و اصفهان شد و بسته شدن برخی راه‌ها و آب گرفتگی منازل مسکونی را به دنبال داشت و در برخی مناطق به ناسیبات زیربنایی نیز خسارت وارد کرد.

همچنین بارش شدید باران در مراکز استان‌های یاد شده، سبب آبگرفتگی شدید خیابان‌ها شد که از آن جمله می‌توان به آب گرفتگی در شهر مشهد و اصفهان اشاره کرد. حجت‌علی شایان‌فر مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی، تربت جام، زاوه، رشتخوار، باخر، چارنان و فریمان را در جمله شهرستان‌های اعلام کرد که سیل در دره اتفاق افتاد. وی گفت: شهرستان‌های زاوه، رشتخوار و باخر جز چهارشنبه دچار سیل گرفتگی شدند و چند راه روستایی منطقه مسدود وخسارت‌هایی به بخش‌های مختلف اعم از تاسیسات زیربنایی و دام و کشاورزی آنها وارد شد. شایان‌فر اظهار داشت: در روستاهای اوتان و دستگرد شهرستان چناران و نیز اطراف شهر گلپایر محل جاری شدن تیرهای آمدادی به این مناطق اعزام شدند و با توجه به اقدام و مدیریت به موقع و پشتیبانیه در تخلیه سه روستای منطقه از جمله اوتان و دستگرد و هشدارهای لازم به مردم، نتایج جانی در منطقه و جود نداشت.مدیر مرکز مدیریت بحران خراسان رضوی افزود: پنجشنبه نیز در روستای تو فال شهرستان فریمان سیل جاری شد.شایان‌فر افزود: این بارش‌ها موجب جاری شدن یخ در بخش‌های مختلفی از شهرستان تربت جام از جمله روستاهای ابدال آباد، کاریز، نور آباد و روستاهای شواب و درخت پیدا شد. وی اظهار داشت: همچنین موسی آباد بخش مرکزی این شهرستان هم شاهد بارش‌های شدید بود که بر اثر آن تاسیسات زیربنایی، منازل، معابر، باغات، مزارع و دام منطقه دچار خسارت شد. وی این خسارت را در دو آرد اولیه ۵۰۴ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: در روستای کاریزون تربت جام یک پسر بچه شش ساله هنگام بازی به درون یک حفره آب سقوط کرد و و غرق شد.همچنین علی‌اصغر بدیعی معاون معاون راهداری اداره کل راه و ترابری خراسان شمالی با اشاره به وقوع سیل در مناطقی از این استان گفت: هفته گذشته به علت وقوع سیل، محور ارتباطی آشنخانه -کاله در حد فاصل استان‌های خراسان شمالی و گلستان بسته شد.

## اجرای طرح بر خورد با ورود غیر مجاز به طرح ترافیک از امروز

ورود به محدوده طرح ترافیک ضمن جرمه و توقیف خودرو، معرفی راننده مختلف به مرجع قضایی را به همراه دارد، از رانندگن‌خوداوست به هیچ عنوان اقدام به انجام اعمال مجرمانه در این خصوص نکنند، چرا که راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ به طور جدی با متخلفان برخورد می‌کند. به گفته

سردار رحیمی بر اساس ماده ۷۲۰ قانون مجازات اسلامی هر گونه تغییر در ارقام و مشخصات پلاک و سیال نقلیه متوسری با نقض یا استفاده از پلاک تقلبی و تغییر در شماره شناسی، متکرر در فاصله طولی علت ۷۰ درصد تصادفات در تهران است.

رئیس پلیس راهور تهران با اشاره به این که طرح ویژه برخورد با رانندگان با تلفن همراه را ارسال کنندگان یا پیامک آنان برای آگاهت گشته در پایتخت آغاز شده‌است، گفت: این طرح با وسایع موفقیت‌آمیز دانست و گفت: آمارها نشان می‌دهد دگرگی خودرو در مجیز به دوربین‌های کنترلر محدوده طرح ترافیک از روز شنبه در داخل این محدوده بازگویی شده در طرح ترافیک، اقدام به ورود غیر مجاز به محدوده طرح ترافیک در تهران به رئیس پلیس راهور تهران با بیان اینکه هر گونه دستکاری پلاک برای

### زیان‌های سیل در ۴ استان کشور



۵۷میلیارد ریال خسارت به تاسیسات آبی گیلان وارد کرد. مدیرعامل آب منطقه‌ای اصفهان گفت: به دنبال بارش شدید باران در هفته گذشته و وقوع سیلاب، ۵۷میلیارد ریال خسارت به تاسیسات آبی گیلان وارد شد. سیف‌الله آقابیکی در سومین کمیته بحران شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان افزود: بخش اعظم این خسارت‌ها، متعلق به منطقه فوئات است، وی با تأکید بر لزوم تعامل و همکاری دستگاه‌ها در ردیابن خسارت تاسیسات آبی حوزه دیده‌ای این سیلاب، اظهار داشت: به منظور تسریع در بازسازی، از همه دستگاه‌های اجرایی می‌خواهیم تا با همه توان برای خدمت‌رسانی به مردم مناطق آسیب دیده از سیلاب اعلام امداد کنند.

**زیان‌های سیل در ۷ روستای چناران**
چارنان هفت روستای شهرستان چناران بر اثر بارش بیش از ۱۰۰ساعته باران در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه هفته گذشته زدید. به گزارش ایرنا، محمدحسین قاسمی سخندار گلپایر از توابع بخش چناران با بیان مطلب بالا افزود: این خسارت به روستاهای گلگرد، اق صحر، ایل صحران، سرآسیاب، غلظ، اوطان، قرش آباد و کلاته شیخ‌ها از توابع بخش گلپایر وارد شد. به گفته وی، بر اثر این سیلاب خسارات قابل توجهی به منازل مسکونی، باغات، مراکز اماکن عمومی و تاسیسات زیربنایی در این روستاها وارد شد. از افزود: در سیلاب ۱۰۰ واحد مسکونی در روستاهای سرآسیاب و ذهاب کاملاً تخریب و ۳ واحد مسکونی دیگر دچار آبگرفتگی وخسارت بین ۸۰ تا ۳۰۰ درصد شد. او گفت: از هال احمر استان درخواست شده است تا سیل زدگان به طور موقت در چادرکسان بمانند. همچنین بر اثر شدت باران گی کش واحد مسکونی در شهر چناران نیز دچار آبگرفتگی شد و خسارتی را به آنها وارد کرد.

جاری شدن سیلاب طی یکشنبه گذشته در مرکز این شهرستان چناران نیز بیش از ۲۰ میلیارد ریال به خسارت کشوری، مردم و شهرداری اصفهان توانستند مشکل قزل، رضآباد، سرهنگ، نورالدین، سرک و خرم‌آباد وارد کرده بود.

**در چهار استان کشور**

### اتوبوس حادثه‌ساز، عامل مرگ ۱۶ نفر شدند

سبزار به نیشاپور راننده خودرو جان خود را از دست داد که علت اصلی این حادثه منگ‌وربه‌تاقی فرمان‌فوریتهای پزشکی (۱۱۵) هشت واحد امداد

در حادثه دیگری از فاضلاب از تاکثر این کشی در امل، سبب تصادف زنجیره‌ای ۲۰ دستگاه خودرو بود.

این تصادف زنجیره‌ای دوشنبه شب گذشته در جاده برتردد آمل به وایل و در حدفاصل شهر بادوبشت رخ داد.

علت بیرون ریخته شدن لجن، معیوب بودن مخزن تاکثر خودرو

سبزار به نیشاپور راننده خودرو جان خود را از دست داد که علت اصلی این حادثه منگ‌وربه‌تاقی فرمان‌فوریتهای پزشکی (۱۱۵) هشت واحد امداد

در حادثه دیگری از فاضلاب از تاکثر این کشی در امل، سبب تصادف زنجیره‌ای ۲۰ دستگاه خودرو بود.

این تصادف زنجیره‌ای دوشنبه شب گذشته در جاده برتردد آمل به وایل و در حدفاصل شهر بادوبشت رخ داد.

علت بیرون ریخته شدن لجن، معیوب بودن مخزن تاکثر خودرو

این شرکت در نظر دارد، ۳۱ عدد کانتینر ۱۲ متری و ۱۳ عدد کانتینر ۶ متری کار به‌پایان بریزد، برای خرید باطلور یکپارچه فروش برساند.

مقتضایان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ نشر آگهی حاکثر تا مورخه ۹۱/۲/۲۰ برای دریافت برکت نشر ربط شرکت در مزایده به یکی

از دو نشانی ذیل مراجعه و از کالاهای مورد مزایده در محل کارخانه سیمان ارومیه از ساعت ۱۲ الی ۱۶ بازدید نمایند.

تهران - شهاب احمد قاسمیر (فارس‌ت) کوچه ۶ پلاک ۳۴ ارومیه - کیلومتر ۳۵ جاده ارومیه - مهاباد - کارخانه سیمان ارومیه امور قراردادها

**شرکت سهامی عام سیمان ارومیه**

**آگهی مزایده**

**الف/۱/۹۱/۲۰**

این شرکت در نظر دارد، ۳۱ عدد کانتینر ۱۲ متری و ۱۳ عدد کانتینر ۶ متری کار به‌پایان بریزد، برای خرید باطلور یکپارچه فروش برساند.

مقتضایان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ نشر آگهی حاکثر تا مورخه ۹۱/۲/۲۰ برای دریافت برکت نشر ربط شرکت در مزایده به یکی از دو نشانی ذیل مراجعه و از کالاهای مورد مزایده در محل کارخانه سیمان ارومیه از ساعت ۱۲ الی ۱۶ بازدید نمایند.

تهران - شهاب احمد قاسمیر (فارس‌ت) کوچه ۶ پلاک ۳۴ ارومیه - کیلومتر



## تبیت صدرنشینی سپاهان و دومین شکست پر گل پرسپولیس

تیم‌های فوتبال سپاهان و تراکتورسازی با برتری مقابل حریفان خود در هفته سی و دوم لیگ برتر موقعیت خود را در بالای جدول تثبیت کردند. سسی و دومین هفته از لیگ بر تر فوتبال باشگاه‌های کشور با شکست سنگین تیم پرسپولیس مقابل تراکتورسازی آغاز شد تا سرخ‌پوشان سقوط به لیگ دسته یک را بشدت احساس کنند. تراکتورسازی این بازی را در حضور ۶۰هزار تماشاگر با میل تهاجمی بالا آغاز کرد، ولی این تیم پرسپولیس بود که در دقیقه هشت نخستین فرصت گلزنی را خلق کرد.

تیم پرسپولیس در دقیقه ۱۹ به یک ضربه پانتهی رسید که‌هادی نوروزی آن را با بی دقتی به بیرون زد. تراکتورسازی در ادامه ابتکار عمل را در دست گرفت و تا پایان نیمه نخست، بارها روی دروازه پرسپولیس خطر ساز شد، ولی از این شانس‌ها راه به جایی نبرد.

تراکتورسازان که نیمه دوم تو فشان به راه انداخت و تنها دقیقه ۶۵ کار تیم دینزی را یکسره کرد. ابتدا در دقیقه ۵۰ «فلوریو لویز» با شوتی سرکش از فاصله‌ای دور دروازه پرسپولیس را باز کرد و آغاز گر ششونواره گل تیم تراکتورسازی شد. هفت دقیقه پس از این گل، فرزاد حامنی گل دوم را به تیم سرساند. پس از آنکه شوت سرکش فلوریو لویز را میناق معمارزاده ناقص دفع کرد، تپ بر گشتی را حاتم‌ی با همکاری محمد نصرتی به تور دروازه پرسپولیس چسباند.

تراکتورسازان که خط دفاع پرسپولیس را امتزول‌تر از همیشه می دیدند در دقیقه ۳۴ به گل سوم رسیدند. لویز زنده گل نخست تیم تراکتورسازی روی پاس محمد ابراهیمی به راحتی از سد مدافعان سرگردان پرسپولیس گذشت و به سادگی دروازه معمارزاده را باز کرد.

در دقیقه ۵۱ بازی تراکتورساز ی به گل چهارم رسید تا کار سرخپوشان تهرانی یکسره شود. ابراهیمی که از بهترین‌های تراکتورسازی بود با شوتی محکم از پشت محوطه جریمه، معمارزاده را برای چهارمین بار تسلیم کرد.

پرسپولیس در دقیقه ۷۸ توسط رضا نورمحمدی یکی از گل‌های خودره را اجران کرد تا سرخپوشان در سنگین‌ترین شکست فصل خود حادقل به یک گل برسند.

سرخپوشان تهرانی، هفته گذشته در مصاف سایپا با حساب ۲ بر ۱ نتیجه بازی را واگذار کرده بودند. دربیات‌آباد گل دوم بازی ششون صنف خط دفاع پرسپولیس است که به احتمال فراوان حسامیت‌های دینزی را برمی انگیزد تا این خط را هر چه زودتر ترمیم کند.

**تبیت صدرنشینی**

تیم فوتبال سپاهان اصفهان با برتری مقابل شاهین بوشهر در هفته سی و دوم لیگ بر تر، جایگاهش را در صدر جدول استحکام بخشید و شاهین را به رده هفدهم فرستاد. تیم سپاهان در وقته‌های اضافه با دو گل میهمان بوشهری خود را در نخست داد.

مدی کریمیان در دقیقه ۹۰+۴ روی ارسال محرم نونیدکا گل نخست سپاهان را به ثمر رساند. محرم نونیدکا هم در دقیقه ۹۰+۹ دوم زردپوشان اصفهانی را به ثمر رساند.

همچنین امید ابراهیمی در دقیقه ۷۳ یک ضربه پانتهی را از دست داد، وحید طالب‌لو با واکنش زیبا، فرصت گلزنی را از تیم سپاهان گرفت. این دروازه‌بان در اواخر مسابقه به دلیل مصدومیت شدید با آمبولاس به بیمارستان منتقل شد.

**تساوی هیاه و پایین جدولی‌ها**

دومین روز از هفته سی و دوم لیگ بر تر فوتبال باشگاه‌های کشور، دربروز با بر گزاری دیش دیدار همزمان پی گرفته شد که با پیروزی تیم‌های نفت آبادان و مس کرمان و تساوی در چهار بازی دیگر همراه بود.

مس کرمان با نتیجه پر گل ۴ بر یک مس سرچشمه را شکست داد. قاسم دهنوی (۳)، مصطفی شجاعی (۲۲)، سپهر حیدری (۲۸) و مقداد قایلخو (۸۶) برای مس گلزنی کردند و تک گل مس سرچشمه را مجید باجلان در دقیقه ۱۰ به ثمر رساند.

نفت آبادان نیز در خانه با نتیجه ۲ بر یک از سد نفت تهران گذشت. علی ممینی (۱۴) و فوکنیة سی (۸۱) برای نفت آبادان و ژوسلی فریرا (۸۸) برای نفت تهران گلزنی کردند. نفت تهران از دقیقه ۶۶ با اخراج ممینی زارعی، ۱۰ نفره به بازی ادامه داد.

همچنین شاگردان عالی دلی در تهران با تساوی بدون گل مقابل فولاد خوزستان قفل شدند.

سایپا که در خانه خود با نتیجه یک بر صفر از ملوان عقب افتاده بود با گل دقیقه ۱۱، سجاد شهزاده با تساوی یک بر یک متوقف شد. گل ملوان را محمد حیدری در دقیقه ۲۹ به ثمر رساند.

دیدار تیم‌های داماش گیلان - صبا ی قم و فجر سپاسی - ذوب آهن با تساوی بدون گل به پایان رسید.

۲۵ بازیکن از سوی علیرضا

منصوریان سرمربی تیم فوتبال زیر ۲۲

سال، به اردوی شناسایی این تیم دعوت

شدند. بازیکنان دعوت شده ساعت ۱۷

امروز باید با در دست داشتن شناسنامه از فردا سه شنبه بر گزر خواهد شد.

کادر فنی معرفی کنند. تمرینات این تیم از فردا تا سه شنبه بر گزر خواهد شد. علسی عمادکر، امین ملکی، مرتضی قدیمی‌پور، محمد انصاری، بهرام دیاغ، محمد علیزاده، فریزر کرامی، محمدرضا بالا روستائی، نوید خوش هوس، علیرضا آقاچانی، ایمان باصفا، محمدرضا حامدی اصل، مجتبی محبوب مجاز، حسین کیانی، سمان نریمسان جهان، شهاب کرمی، مهدی الهایی، روح الله سیف‌اللهی، مسعود ریگی، فرهاد فیلی زاده، علیرضا صرافان، فرشاد احمدزاده، پیمان زنجیر، احمد زنده روح و مسعود حسن‌زاده را براساس اعلام کنفدراسیون فوتبال

آسیا، آمیز میزبان رقابت‌های مقدماتی گروه سوم قهرمانی زیر ۲۲ آسیا در سال ۲۰۱۳ خواهد بود. برنامه دیدارهای

ایران به این شرح است:

شنبه ۳۱ تیر ۹۱: ایران - کویت

دوشنبه ۵ تیر ۹۱: ایران - قطر

پنجشنبه ۸ تیر ۹۱: ایران -مالدیو

شنبه ۱۱ تیر ۹۱: ایران-تاجیکستان

شنبه ۱۴ تیر ۹۱: ایران-بحرین

**میزبان مالزی**

کنفدراسیون فوتبال آسیا با ارسال نامه‌ای به فدراسیون فوتبال کشوران

از انتخاب مالزی به عنوان میزبان گروه سوم مسابقات فوتبال مقدماتی قهرمانی

زیر ۲۲ آسیا در سال ۲۰۱۳ خبر داد.

## ۲۵ بازیکن در اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال

## فوتبال

## بازیکن در اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال



**گروه مرگ**

رئیس کمیته جوانان فدراسیون فوتبال در مورد قرعه‌کشی رقابت‌های:
تعمیل خود را به میزبانی اعلام کردند، بنابراین کنفدراسیون فوتبال آسیا، زمینی بی طرف را به عنوان میزبانی این تیم در نظر گرفته است. فریدون شکرشت که با عنوان میزبان این تیم شرکت‌کننده باید حداقل دو روز قبل از آغاز رقابت‌ها وارد کرالاامپور شده و یک روز بعد از بر گزاری آخرین دیدارشان مالزی را ترک کنند. تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال ایران در این رقابت‌ها با تیم‌های بحرین، قطر و مالدیو، کویت و تاجیکستان همگروه است.

### تعیین حریفان تیم ملی والیبال در جام آسیا



تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

تیم ملی والیبال «ب» تمرینات آمادگی‌سازی خود را در غیاب لاسکو تهران پیگیری می‌کند.

سهراب مرادی و کیانوش رستمی، قهرمانان پی رقیب دسته ۸۵کیلوگرم رقابت‌های وزنه برداری قهرمانی آسیا در کره جنوبی بودند.

کیانوش رستمی، قهرمان جهان در دسته ۸۵ کیلوگرم در سال ۲۰۱۱ و سهراب مرادی نفر چهارم در وزنه برداری تیم ملی ایران بودند که دربروز رقابت‌های قهرمانی آسیا با یکدیگر

رقابت کردند تا مدالهای طلا و نقره را بین خود تقسیم کنند.

سهراب مرادی با دو مدال طلای حرکت دوشرب و مجموع و یک حرکت دوشرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

نقره حرکت دو ضرب و مجموع و یک حرکت دو ضرب و مجموع و یک

مدال نقره حرکت یک ضرب قهرمان آسیا شد و کیانوش رستمی با مدال طلای حرکت یک ضرب و یک

تیم زیر ۲۲ سال می توانیم به عنوان جایگزین مناسب استفاده کنیم.

معینی در مورد امضای قرارداد مریمیان تیم‌های پایه فوتبال ایران، تاکید کرد: بعد از برگزاری انتخابت و مشخص شدن رئیس آینده فدراسیون قرارداد آنها امضا خواهد شد.

وی،از آماده‌سازی تیم‌های جوانان، نوجوانان و نونهالان ابراز صافیت کرد و افزود: در تیم‌های استعدادیابی بسیار خوبی صورت گرفته و در حال حاضر پنج بازیکن خوب برای هر پست داریم

تاجمادادها با ۵۰ بازیکن برای ثبت نام AFC اعلام می‌شود۵۵بازیکن

راه اردو هاجعت خواهم کرد تا این آنها ۲۲ بازیکن نهایی و انتخاب کنیم.

رئیس کمیته جوانان داشتن چهار تیم برای هر رده تیم‌های پایه را یک اتفاق بسیار مهم دانست و تصریح کرد: قطعاً در سطح رده‌های نوجوانان

زنده روح و نونهالان هم باید استعدادهای گسترده‌ای صورت گیرد تا با شناسایی

بازیکنان مستعد تیم‌های قوی‌تر را اختیار داشته باشیم. این یک فرصت بزرگ است که از مراکز استعدادیابی‌بان

در استان‌ها و ۱۲۰ مربی که در این مراکز حضور دارند، برای انتخاب مشخص شده

نخواسن استفاده کرد و آینده تیم‌های پایه کشورمان را تضمین کنیم.

او افزود: تیم فوتبال این کمیته دچار مشکل خواهد شد، گفت: ما

برنامه‌های سراسر مدونی برای تیم‌های پایه در نظر گرفتیم که امیدوارم رئیس

فدراسیون فوتبال، این برنامه‌ها را ادامه دهد تا تیم‌های پایه در مسابقات مهمی

که سال آینده پیش رو دارند به موفقیت

برسد.

به نام خود به ثبت رساند. اما مرادی که سال گذشته با مهار ون ۱۷۶ کیلوگرم

در مسابقات جام باشگاه‌های آسیا رکورد یک ضرب این دسته را به نام

خود ترقی داده بود، دربروز با مهار وزنه ۱۱۶ کیلوگرم، رکورد دوشرب را برای

نام خود ثبت کرد تا شاهین نصیری نیضاف قطعه در مجموع این دسته را با حادفصا ۳۹۰ کیلوگرم در اختیار

داشته باشد.

سهراب مرادی با تکرار این وزنه در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن، رکورد المپیک را نیز به نام خود به ثبت رساند.

رساند. رکوردهای جهانی این دسته با ۱۸۷ کیلوگرم در یکضرب، ۲۱۸ کیلوگرم در دوشرب و ۲۹۴ کیلوگرم

در مجموع، در اختیار وزنه برداری آن سالروس و چین به زودی به تسخیر

وزنه بردار جهان ششمین کشورمان در جهان آمد. چایپت و سومین دوره

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا تا ۱۱ اردیبهشت ۲۲ حضور ۲۴

وزنه‌برداز در ۲۸ کشور در پیابوک تانک کره جنوبی ادامه دارد.

سهراب مرادی با تکرار این وزنه در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن، رکورد المپیک را نیز به نام خود به ثبت رساند.

رساند. رکوردهای جهانی این دسته با ۱۸۷ کیلوگرم در یکضرب، ۲۱۸ کیلوگرم در دوشرب و ۲۹۴ کیلوگرم

در مجموع، در اختیار وزنه برداری آن سالروس و چین به زودی به تسخیر

وزنه بردار جهان ششمین کشورمان در جهان آمد. چایپت و سومین دوره

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا تا ۱۱ اردیبهشت ۲۲ حضور ۲۴

وزنه‌برداز در ۲۸ کشور در پیابوک تانک کره جنوبی ادامه دارد.

سهراب مرادی با تکرار این وزنه در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن، رکورد المپیک را نیز به نام خود به ثبت رساند.

رساند. رکوردهای جهانی این دسته با ۱۸۷ کیلوگرم در یکضرب، ۲۱۸ کیلوگرم در دوشرب و ۲۹۴ کیلوگرم

در مجموع، در اختیار وزنه برداری آن سالروس و چین به زودی به تسخیر

وزنه بردار جهان ششمین کشورمان در جهان آمد. چایپت و سومین دوره

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا تا ۱۱ اردیبهشت ۲۲ حضور ۲۴

وزنه‌برداز در ۲۸ کشور در پیابوک تانک کره جنوبی ادامه دارد.

سهراب مرادی با تکرار این وز











اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها به عنوان ضرورتی انکار ناپذیر برای اقتصاد ایران موضوعی است که اقشار مختلف مردم در گفت وگو با خبرنگاران ایرنا بر آن تاکید کردند. از نظر مردم، اهتمام دولت به اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها نشان از درک وضع کنونی اقتصاد ایران توسط دولت و مردم داشته و اینکه هرگونه تاخیر یا ایجاد اختلال در روند اجرای قانون، روند کنونی توسعه اقتصادی کشور را متوقف می‌کند.

تعدادی از شهروندان در گفت‌وگو با ایرنا، خواهان آغاز مرحله سریع‌تر فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها شدند و عنوان کردند نباید بوم و آثار مقطعی، گرانی‌ها و کمبودها دولت را نسبت به تامین معیشت مردم نگران کند چرا که اجرای موفق فاز نخست هدفمندی نشان داد در همراهی دولت و مردم می‌توان مراحل بعدی را باسر بلندی به پایان رساند.

محمد بسطامی کارمند می‌گوید: براساس قانون برنامه پنجم توسعه، دولت باید قانون هدفمندی یارانه‌ها را در چند مرحله اجرا کند و مردم هم برای همراهی درانتظار اجرای آن هستند.

وی به برخی آثار تورمی اجرای قانون هدفمندی اشاره کرده و می‌افزاید: همانگونه که بارها گفته شد اجرای قانون شجاعت نیاز داشت موضوعی که در دولت‌های قبلی یا به دلیل بی توجهی دولتمردان یا مخالفت مجلس مسکوت مانده بود.

علیرضا مرادی یک تولیدکننده می‌گوید: به طور حتم اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها تبعاتی را بر بخش تولیدتحمل می‌کند، اما دولت با حمایت‌های خود در قالب بسته حمایتی می‌تواند به کمک بخش تولید بشتابد.

وی با بیان اینکه اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها یک الزام برای صنعت ایران محسوب می‌شود، اضافه می‌کند: حمایت‌های مورد نیاز بخش تولید تنها تامین حامل‌های انرژی نیست و دولت می‌تواند با استفاده از منابع اجرای قانون هدفمندی به بهسازی و نوسازی ماشین آلات بخش تولید کمک کند.

مرادی، به ایجاد صندوق توسعه ملی همزمان با اجرای فاز نخست هدفمندی یارانه‌ها اشاره کرده و می‌گوید: هرچقدر منابع دولت از محل اجرای قانون بیشتر شود، به همان اندازه می‌توان بهتر از حوزه تولید حمایت کرد.

مزیم معتمدی کارشناس



## هدفمندی یارانه‌ها، ضرورت اقتصاد توسعه

اقتصادی، بهبود فضای کسب و کار، افزایش بهره‌وری، افزایش سرمایه‌گذاری در حوزه تولید را از آثار مثبت اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها عنوان کرده و تورم واقعی و انتظاری را از تبعات غیر قابل انکار اجرای قانون هدفمندی دانسته و می‌گوید: در فاز نخست اجرای قانون برخی حتی تا ۵۰ درصد تورم را پیش‌بینی کرده بودند، اما دیدیم که بسیار کمتر از این میزان بود، بنابراین تورم فاز دوم هم چندان قابل توجه نخواهد بود چرا که مهم آغاز اجرای قانون بود.

علی صوفی یک دانشجوی دوره کارشناسی ارشد رشته اقتصاد در بخش‌های مختلف تحولات یارانه‌ها در اقتصاد کشور می‌گوید: صرفه‌جویی از مهمترین آثار اجرای این طرح بوده که منجر به افزایش توان صادرات کشور و تقویت بخش



## هدفمندی یارانه‌ها، ضرورت اقتصاد توسعه

**\* اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها یک الزام برای صنعت و تولید محسوب می‌شود که اگر چه تبعاتی را به همراه دارد، اما دولت با حمایت‌های خود در قالب بسته‌های حمایتی می‌تواند به کمک این بخش‌ها بشتابد.**

**\* باید کمک کرد تا در مدت کوتاه باقی مانده گام‌های بزرگی در جهت تکمیل طرح هدفمندی یارانه‌ها برداشته شود چه آنکه در صورتی که فاز دوم این طرح به درستی اجرا شود، علاوه بر کاهش اتلاف سرمایه‌ها، تاثیر مثبتی بر بازار کار کشور خواهد داشت.**

**\* صرفه‌جویی از مهمترین آثار اجرای طرح هدفمندی یارانه‌ها است که منجر به افزایش توان صادرات و تقویت بخش اقتصاد غیر نفتی شده و تحولات بسیاری را می‌توان در حوزه‌های عمرانی، مانند راه، راه آهن، بیمارستان، ساخت بزرگراه، بنادر و... ایجاد کرد**



**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی** در نظر دارد عملیات «رقاء سیستم کنترول واحد خام (سخت‌افزار و نرم‌افزار) DCSH&B با PCSVYV۱ کارخانه شکر» خود را (واقع در ۲۵ کیلومتر جاده اهواز - آبادان) از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید، لذا از کلیه شرکت‌ها و پیمانکاران دارای سابقه کار مفید در این زمینه دعوت می‌گردد در صورت تمایل جهت شرکت در مناقصه ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه سراسری به عهده برنده مناقصه پس از آن (توزیع استناد از مورخ ۹۹/۲/۷ تا ۹۹/۲/۱۸) و روزهای ۲۰۶۶۰۰۵۶۰۰۲۸۶۰۱۰ بانک صادرات شعبه توسعه‌نیشرک در وجه شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی مدیریت بازرگانی مراجعه و یا با تلفن ۹۵-۳۴۳۱-۳۴۳۱۰۹۰ و نمابر ۳۴۳۱۰۹-۳۴۳۱۰۹۰ تماس حاصل فرمایند.

ضمناً هزینه چاپ آگهی در روزنامه سراسری به عهده برنده مناقصه خواهد بود، و آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت نیز تا پایان روزشنبه مورخ ۹۹/۲/۲۳ می‌باشد.

ارائه فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپهر ۶۶۰۰۵۶۰۰۲۸۶۰۱۰ بانک صادرات شعبه توسعه نیشرک در وجه شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی جهت خرید اسناد الزامی است.

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

باتوجه به شعار دولت که عدالت محوری را سرلوحه کار خود قرار داده، اجرای هدفمند کردن یارانه‌ها از الزامات بود.

وی تصور مردم را بعد از اجرای طرح هدفمند کردن، اشتغال بیشتر و تولید ثروت ملی عنوان کرده و ادامه می‌دهد: با توجه به اینکه یارانه به صورت عادلانه تقسیم و توزیع می‌شود، تورم ناشی از اجرای این طرح در کوتاه مدت از بین می‌رود که این بستگی به سیاست‌های منطقی مدیران اقتصادی دارد.

اقبالی با اشاره به وعده مسئولان کشور برای اجرای فاز دوم هدفمند کردن یارانه‌ها، می‌گوید: علانته توزیع شدن یارانه‌ها به جای حذف یارانه‌ها منجر به از بین رفتن فاصله طبقاتی بین اقشار کم درآمد و قشر مرفه جامعه، افزایش قدرت خرید مردم، بهبود وضع اقتصادی مردم و تک رقیی شدن تورم است و این طرح باید در خصوص کمک به

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

یک کارشناس عالی مدیریت گرفت تادولت یاتواند با تاثیر هدفمند کردن یارانه‌ها بر تولید، صنعت و بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

باتوجه به شعار دولت که عدالت محوری را سرلوحه کار خود قرار داده، اجرای هدفمند کردن یارانه‌ها از الزامات بود.

وی تصور مردم را بعد از اجرای طرح هدفمند کردن، اشتغال بیشتر و تولید ثروت ملی عنوان کرده و ادامه می‌دهد: با توجه به اینکه یارانه به صورت عادلانه تقسیم و توزیع می‌شود، تورم ناشی از اجرای این طرح در کوتاه مدت از بین می‌رود که این بستگی به سیاست‌های منطقی مدیران اقتصادی دارد.

اقبالی با اشاره به وعده مسئولان کشور برای اجرای فاز دوم هدفمند کردن یارانه‌ها، می‌گوید: علانته توزیع شدن یارانه‌ها به جای حذف یارانه‌ها منجر به از بین رفتن فاصله طبقاتی بین اقشار کم درآمد و قشر مرفه جامعه، افزایش قدرت خرید مردم، بهبود وضع اقتصادی مردم و تک رقیی شدن تورم است و این طرح باید در خصوص کمک به

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

این کارمند بخش خصوصی می‌افزاید: در صورت اطمینان از بهبود وضع اقتصادی کشور در کوتاه مدت و تداوم این مهم و کاهش نرخ تورم و تک رقیی شدن آن، حاضر به تحمل فشارهای اقتصادی در کوتاه مدت هستم.

### تاثیر اندیشه‌های متفکران اسلامی بر دانش اقتصاد

**دکتر سید علی اصغر هدایتی**
از این بحر فیاض و بیکران و کنجینه سرشار علم و معرفت اسلامی بهره نمی‌بریم:
سالم‌ا دل طلب جام جم از ما می‌کرد
و آنچه خود داشت ز بیگانه تمنا می‌کرد
گوهری کر صدف کون و مکان بیرون بود
طلب از گمشدگان لب دریا می‌کرد
\*\*\*

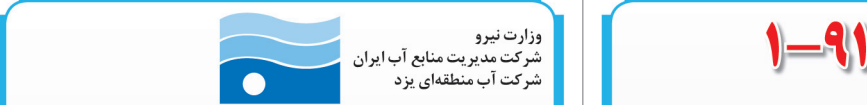
تاثیر اندیشه‌های اقتصادی بر دانش اقتصاد از دیرباز مورد توجه و بررسی شماری از متفکران و اقتصاددانان برجسته معاصر و متقدم قرار گرفته است. پروفیسور جان رابینسون، اقتصاددان شهیر و صاحب نظر مکتب کمبریج در اثر گرانسنگ خود «فلسفه اقتصادی (ECONOMIC PHILOSOPHY) در این مورد چنین می‌نگارد:

«ما باید بگردیم تا ریشه‌های باورهای خاص خود را بیابیم. در میان توده انبوه و احساساتی که یک ایدئولوژی را می‌سازند، آنهایی که به زندگی اقتصاد مربوط هستند، نقش بزرگی بازی می‌کنند، و خود علم اقتصاد هم (به صورتی که در دانشگاه‌ها و کلاس‌های شبانه می‌آموزند و در مقالات مهم بازگو می‌شود) همواره هم وسیله‌ای برای ایدئولوژی حاکم هر دوره و هم روشی برای تحقیق علمی بوده است.»<sup>۱</sup>

پروفسور گونارمیردال، استاد فقید و برنده جایزه نوبل در اقتصاد در همین زمینه می‌نویسد: «در هر بررسی اجتماعی مانند آنچه ما بدان آموخته‌ایم، پیوسته نیازمندیم که مبانی ارزشی خود را واضح و روشن گردانیم، مقصود آن مبانی ارزشی است که مفاهیم اولیه ما را به وجود آورده و چارچوب پژوهش ما را تشکیل داده و ما را یاری کرده است تا از ارزش‌گذاری‌های نهای که به انحراف منجر می‌شود، اجتناب ورزیم... هر بررسی اجتماعی حتی در مرحله نظری خود، یعنی مرحله‌ای که در آن واقعیات و روابط علت و معلولی میان آنها مورد رسیدگی قرار می‌گیرد، این فرض را می‌پذیرد که اتخاذ چندی خاص برای تغییرات اجتماعی مطلوب است.»<sup>۲</sup>

پروفسور خورشید احمد، متفکر و اقتصاددان بنام پاکستانی، در این زمینه چنین ادای مطلب می‌کند: «مسائل اقتصادی را نمی‌توان به شکل تجریدی و ازتأعی مورد بررسی قرار داد. مطالعه این مسائل می‌باید در یک نظام کامل عیار اجتماعی انجام پذیرد... اسلام، راه کاملی از زندگی و برگرفته از اهدافی است که در بنیانگذاری ساختار زندگی و فرهنگ انسانی در پرتو ارزش‌ها و اصولی که خداوند قرار داد بشر قرار داده است مؤثر واقع می‌شود... در واقع اقتصاددانان مسلمان این فرض را آغاز به کار می‌کند که اقتصاد نباید و نمی‌تواند فارغ از ارزش باشد... علوم اجتماعی، می‌باید در قبال اهداف و ارزش‌های انسانی، جایگاه و منزلت خود را به دست آورد. نظاهر به تبعیت از همان روش و متدولوژی علوم طبیعی در قلمرو علوم اجتماعی، بدون توجه به جایگاه، منزلت و دینامیک‌های انسانی، امری غیرواقعی و عبث خواهد بود»<sup>۳</sup>

حاصل سؤال اساسی این است که آیا تعیین یک خط سئال (Demarcation Line) بین اندیشه‌های اقتصادی و دانش اقتصادی ممکن است و آیا در عمل بین این دو تقابلی یا تعامل وجود دارد؟ بقیه درصفحه ۱۸



## آگهی مناقصه عمومی شماره ۱/۳-۹۱-۱ (حفاظت کاتدیك)

**شرکت سهامی آب منطقه‌ای یزد** در نظر دارد مناقصه فوق را به‌صورت یک مرحله‌ای از محل اعتبارات طرح‌های عمرانی برگزار نماید. مناقصه‌گران واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت ماموت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور در رشته تاسیسات و تجهیزات می‌توانند با توجه به موارد ذیل اقدام لازم به عمل آورند.
**۱- موضوع مناقصه:** مرمت، بازسازی و تکمیل پنج ایستگاه حفاظت کاتدیك خط انتقال آب زاینده‌رود به یزد
**۲- برآورد هزینه اجرای کار:** ۲۸۸/۴۴۶/۱۴۵۱ ریال
**۳- مبلغ و نوع تضمین سپرده شرکت در مناقصه:** ۰۹۰۰/۰۰۰-۰۰۰ ریال به صورت واریز وجه نقد به حساب سبیا شماره ۰۵۸۵۵۷۰۰۳۰۱۷۵۰ بانک ملی به نام شرکت آب منطقه‌ای یزد
**۴- مدت قرار داد:** ۲ ماه
**۵- نحوه دریافت، زمان و تحویل اسناد:** اسناد مناقصه از طریق سایت [www.yzw.ir](http://www.yzw.ir) قابل دریافت و تحویل آن تا ساعت ۱۴ مورخ ۹۹/۲/۱۷ به نشانی: یزد، بلوار دانشجو، خیابان استانداد، دبیرخانه شرکت میبایند.

**عز-مسان بازگشایی و محل رسیدگی به پیشنهاده‌ها:** بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی شرکتها مورخ ۹۹/۲/۱۸ مورخ ۹/۱۲/۱۸ در اتاق جلسات شماره یک شرکت

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**

**م. الف / ۴۴۴**



## هدفمندی یارانه‌ها، ضرورت

## اقتصاد توسعه

بقیه ازصفحه ۱۷

کارشناس عالی مدیریت استراتژیک تصریح می‌کند: حتی بزرین آزاد به شدت یارانه‌ای است و این امر موجب اتلاف سرمایه‌ها شده است.

وی با بیان آنکه، متعقد می‌دارد یارانه باید هر چه سریعتر قطع و قیمت فرآورده‌ها واقعی شود، اظهار می‌دارد: اما این امر یک روی سکه است و روی دیگر سکه باید به گونه‌ای باشد که این بودجه به نحو بهتر و موثری به نفع عموم کشور برده شود. توزیع این وجوه بین مردم به طور مساوی یکی از راه‌ها است اما الزاماً بهترین راه نسبت زی‌را می‌توان از آن برای افزایش استخراج سهم ایران از منابع نفت و گاز مشترک با سایر کشورها، تسریع در ساخت‌ها، امور زیر بنایی، طرح‌های نیمه تمام، بهبود وضع بهداشت و درمان، تأمین اجتماعی، ایجاد اشتغال و رفع بیکاری بهره‌گیری کرد.

وی ادامه می‌دهد: البته این در صورتی ممکن می‌شود که مردم متوجه اهمیت و فایده این طرح باشند در غیر این صورت چاره‌ای جز پرداخت نقدی به افراد نخواهد بود که البته بهترین راه نیست اما از تعلل یارانه‌ها به سوخت مصرفی بهتر است. وی با اشاره به شرط مجلس برای اجرای هدفمند کردن یارانه‌ها می‌گوید: بر این اساس دولت باید در ۵ سال قیمت انرژی را به ۹۵ درصد قیمت قوب خلیج فارس برساند که البته این رقم باز هم یارانه‌ای است زیرا هزینه حمل و نقل و آن محاسبه نشده است.

قدیری آبیانه تصریح می‌کند: بر این اساس سالانه ۲۰ درصد به قیمت‌ها اضافه می‌شود و به توم توجهی نشده، در حالی که نرخ تورم پارسال بیش از ۲۱ درصد بوده است و این امر نه تنها به معنای توقف هدفمند کردن یارانه‌ها است، بلکه به نوعی عکس‌محسوب می‌شود.

وی نظر دولت در خصوص هدفمندکردن یارانه‌ها را به نفع کشور دانسته و می‌افزاید: باید کمک کرد تا دولت درمدت کوتاه باقی مانده گام‌های بزرگی در جهت تکمیل طرح هدفمند کردن یارانه‌ها بردارد. نماینده پیشین کارکنان در شورای عالی کار هم می‌گوید: در صورتی که فاز دوم هدفمند کردن یارانه‌ها به درستی در کشور اجرا شود تأثیر مثبتی بر بازار کار کشور خواهد داشت. ولی الله صالحی می‌گوید: در قانون هدفمند کردن یارانه‌ها، دولت موظف است که بخشی از درآمد حذف یارانه‌ها را به بخش تولید اختصاص دهد.

وی ادامه می‌دهد: اجرای درست این قانون خیلی در بازار کار ایجاد نمی‌کند و دولت باید درصدد باشد که بخشی از درآمدهای حاصله از اجرای این قانون را به بخش تولید اختصاص دهد.

هنی معتقد است: هزینه تولید در واحدهای اقتصادی در صورتی که هزینه‌های سوخت و ایندحا جبران شود، باعث تعدیل نیروی کار به دلیل افزایش هزینه‌ها نخواهد شد.

صالحی با اشاره به فاز نخست هدفمند کردن یارانه‌ها می‌گوید: مقرر بود دولت در این فاز با تخصیص یارانه نقدی بخشی از هزینه‌های تولید کنندگان را جبران کند.

این فعال جامعه کار کشور تأکید می‌کند: با توجه به اینکه سال جاری به نام سال تولید ملی از سوی مقام معظم رهبری تأیید شده است، بنابراین دولت در اجرای فاز دوم باید تولید کنندگان را مدنظر قرار دهد و تنها مصرف کنندگان خانگی مدنظر نباشند. به هر صورت به نظر می‌رسد با توجه به نگاه آگاهانه مردم به اجرای فاز دوم قانون هدفمندی یارانه‌ها و ضرورت عبور اقتصاد ایران از مرحله کژویی، دولت باید هر چه زودتر مقدمات ورود به فاز دوم قانون هدفمندی یارانه‌ها را فراهم کند. زیرا توسعه ایران در زمینه‌های مختلف در گرو هدفمند شدن اقتصاد و منابع طبیعی و خدادادی است که به مردم این کشور ارزانی شده است، ثروتی که پایان‌پذیر و تجدیدناپذیر خواهد بود.

### افزایش تعداد مشترکان آب و فاضلاب در استان تهران

بیش از ۲۵۰ هزار مشترک آب اسمال به اشتراک‌های آب استان تهران اضافه می‌شود و تعداد اشتراک‌های فاضلاب تهران هم به یک میلیون ۳۵۰ هزار اشتراک خواهد رسید.

به گزارش روابط عمومی شرکت آبفای استان تهران، مهندس محمدریوش مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان تهران با اعلام این مطلب اظهار داشت: با اضافه شدن این تعداد اشتراک آب، مجموع کل اشتراک‌های آب استان به ۵ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر، رسید.

وی با بیان این نکته که در سال ۱۳۹۰ بیش از ۲۰۰ کیلومتر شبکه و خط انتقال آب و فاضلاب در سطح استان اجرا می‌شود، افزود: از این میزان اجرای عملیات، ۱۱۰ کیلومتر توسعه شبکه، ۲۵۰ کیلومتر اصلاح، ۱۵۰ کیلومتر خط انتقال، ۱۱۰۰ کیلومتر شبکه فاضلاب و ۷۰ کیلومتر آن خط انتقال فاضلاب خواهد بود. همچنین ۲۲۵ هزار مترمکعب مخزن ذخیره آب ساخته می‌شود که ۸۵ هزار متر مکعب از آن وارد مدار بهره‌برداری شود.

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

بقیه ازصفحه ۱۷
حقیقت این است که تعیین یا تسهیم چنین حقوق فاضلی بسیار مشکل است: چرا که شان نزول و فلسفه وجودی بسیاری از مسائل و مباحث اقتصادی در این است که ببینیم واضع دکتربن (DoCtrine) از چه نظریه‌ای تبعیت می‌کند. به احتمال قوی، هر دکتربن – علی‌الاطلاق – نمی‌تواند فارغ از ذهنیت‌های قبلی در ارتباط با تئوری خاصی باشد. در این صورت، بدون ورود در ساحت علم، نمی‌توان به طور قطع و یقین در مورد دکتربن خاصی اظهار نظر کرد (شاهد مثال: دکتربن و به دیگر سخن مانیسم منسوب به مارکس و تئوری ارزش اضافی او).<sup>۱</sup>

در عین حال، ملاحظه می‌کنیم که برخی استنتاجات علم اقتصاد، در جریان عمل،غیرانسانی تلقی شده و مجبور شده‌اند تئوری را تغییر دهند تا نتایج مطلوب‌تری از آن حاصل آید. در این باره کافی است به تئوری و در واقع قانون آهنین فریدینالدالاس<sup>۲</sup> اشاره قانونی غیرانسانی که در مسیر تاریخ عقاید اقتصادی با واکنشهایی شدید مواجه شد و نهایتاً نداشتن انطباق آن با واقعیات محرز و مسلم شد.<sup>۳</sup>

مثال بارز دیگر، اظهار نظر بوم باورک اقتصاددان انترپسی در باب حقیقت و به زعم خود او Legitimacy بهره است. اعتقاد وی «شخصی که سرمایه خود را به کار می‌اندازد، با توجه به اینکه گذشت زمان از بهای سرمایه آنان می‌کاهد، می‌باید به سرمایه به کار شده اتنا بهره متناسی به پرداخت شود». متعاقباً، به نتج این اظهار نظر، هنگامی که دیدگاه‌های کلاسیک‌ها، نوکلاسیک‌ها و کینزها را در همین زمینه مورد بررسی قرار می‌دهیم، با این واقعیت آشنا می‌شویم که منظور غایی و اضماع این تئوری‌ها چه بسا بیان همان حقیقتی است که باورک معترض آن می‌شود.همان طور که می‌دانیم به نظر کلاسیک‌ها که به نظریه واقعی بهره معروف است، بهره، قیمت یا پاداشی است برای پس انداز و میزان آن بستگی دارد به میزان بازده سرمایه. در واقع، کسی که پس‌انداز می‌کند، عدم‌مطلوبیتی را می‌پذیرد که این عدم مطلوبیتی در نرخ بهره جبران می‌کند. طبق نظریه نوکلاسیک بهره یا نظریه وجوه قابل استقراض

به نظر اقتصاددانان اسلامی، هدف از پول، ایجاد ثروت و رفاه است. پول صرفاً ابزاری برای تأمین نیازها و رفع فقر است. پول باید به گونه‌ای توزیع شود که به نیازهای اساسی همه افراد جامعه برسد. پول باید به گونه‌ای توزیع شود که به نیازهای اساسی همه افراد جامعه برسد. پول باید به گونه‌ای توزیع شود که به نیازهای اساسی همه افراد جامعه برسد.

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

اضافی مصداقی می‌یابد، حال آنکه پس‌انداز هر فردی می‌تواند «کثر» شود. ربحان مصرف آتی و بازده سرمایه، بدون آنکه همزمان، سبب سرمایه‌گذاری جدیدی گردد و از این رو، صرف خودداری از مصرف نباید فرد را مشمول دریافت پاداش کند.

ب – بهره در ازاء بهره‌وری سرمایه:

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

به نظر اقتصاددانان اسلامی، این بیان که بهره، قیمت یا بازده سرمایه است هم قابل توجیه نیست، به اعتقاد این اقتصاددانان، بهره‌وری سرمایه، البته به صورت یک عامل در تعیین بهره دخالت دارد. ولی این بهره‌ای است که به پول جهت، ربحان یا برتری نقدینگی می‌گیرد. وجه پول واسطه‌ای برای بدست آوردن سایر کالاها است. پول برای این خلق شده است که مقیاس ارزش‌ها و وسیله مبادله باشد. خود پول دارای ارزش واقعی نیست و اگر ارزش واقعی می‌داشت، نمی‌توانست نقش پول را خود را بازی (ایفاء) کند. مانند سایر کالاها می‌شد... هر کالایی می‌تواند مطلوب باشد زیرا حاجتی از حوائج را رفع می‌کند، ولی پول نباید مطلوب بالذات باشد، همان نقش واسطه را داشته‌اند. ذخیره کربن پول و همچنین ربا گرفتن از پول به معنی این است که انسان پول را مطلوب کالاها و ارزش آتی آنها قرار بالذات خود قرار داده است. ربا این است که انسان می‌خواهد به

محسوب شده و نظیر «آئینه» عمل می‌کند و صرفاً ارزش کالاها را می‌نماید. این بیان که بهره، قیمت یا بازده سرمایه است هم قابل توجیه نیست، به اعتقاد این اقتصاددانان، بهره‌وری سرمایه، البته به صورت یک عامل در تعیین بهره دخالت دارد. ولی این بهره‌ای است که به پول جهت، ربحان یا برتری نقدینگی می‌گیرد. وجه پول واسطه‌ای برای بدست آوردن سایر کالاها است. پول برای این خلق شده است که مقیاس ارزش‌ها و وسیله مبادله باشد. خود پول دارای ارزش واقعی نیست و اگر ارزش واقعی می‌داشت، نمی‌توانست نقش پول را خود را بازی (ایفاء) کند. مانند سایر کالاها می‌شد... هر کالایی می‌تواند مطلوب باشد زیرا حاجتی از حوائج را رفع می‌کند، ولی پول نباید مطلوب بالذات باشد، همان نقش واسطه را داشته‌اند. ذخیره کربن پول و همچنین ربا گرفتن از پول به معنی این است که انسان پول را مطلوب کالاها و ارزش آتی آنها قرار بالذات خود قرار داده است. ربا این است که انسان می‌خواهد به

محسوب شده و نظیر «آئینه» عمل می‌کند و صرفاً ارزش کالاها را می‌نماید. این بیان که بهره، قیمت یا بازده سرمایه است هم قابل توجیه نیست، به اعتقاد این اقتصاددانان، بهره‌وری سرمایه، البته به صورت یک عامل در تعیین بهره دخالت دارد. ولی این بهره‌ای است که به پول جهت، ربحان یا برتری نقدینگی می‌گیرد. وجه پول واسطه‌ای برای بدست آوردن سایر کالاها است. پول برای این خلق شده است که مقیاس ارزش‌ها و وسیله مبادله باشد. خود پول دارای ارزش واقعی نیست و اگر ارزش واقعی می‌داشت، نمی‌توانست نقش پول را خود را بازی (ایفاء) کند. مانند سایر کالاها می‌شد... هر کالایی می‌تواند مطلوب باشد زیرا حاجتی از حوائج را رفع می‌کند، ولی پول نباید مطلوب بالذات باشد، همان نقش واسطه را داشته‌اند. ذخیره کربن پول و همچنین ربا گرفتن از پول به معنی این است که انسان پول را مطلوب کالاها و ارزش آتی آنها قرار بالذات خود قرار داده است. ربا این است که انسان می‌خواهد به

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

شرایط اقتصادی آینده است که میزان بازدهی و به عبارت دیگر بازدهی واقعی سرمایه را توجیه و تحلیل می‌کند و نه صرف تفاوت فعلی و ارزش آتی کالاها.<sup>۴</sup> اقتصاددانان اسلامی در خصوص سود واقعی حاصل از ترکیب کار و سرمایه نه تنها موافقتی ابراز نمی‌دارند، بلکه آن را تایید و ترغیب هم می‌کنند.

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

تنها، در نظر گرفتن پول، به عنوان سرمایه و توجیه بهره به عنوان پاداش خودداری از مصرف، از نظر این محققان و صاحبانظران مورد و مطروحه است.

وام دهنده‌ای که برای یک کار تجاری با تولید به اعطای وام می‌پردازد، می‌تواند در قرارداد قسمتی از سود حاصله را در دریافت کند زیرا بدین ترتیب او سود خود را سرمایه محسوب می‌شود نه یک پستانکار.

تفاوت اساسی بین پستانکار و سهامدار در این است که شریک، یکی از صاحبان سهام یا سهامداران بوده و مسئول دیون شرکت به میزان سرمایه‌گذاری خویش است و در صورت سودآور بودن عملیات، سهم سود دریافت می‌کند. لکن یک پستانکار، پولی را به موسسه‌ای قرض می‌دهد، بدون آنکه در مالکیت و عملیات موسسه مذکور سهمی باشد، فقط بهره‌ای ثابت و از قبل تعیین شده

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات به شماره ۱۳۹۱/۲۲/۱۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ دررند ۴ آگهی پذیره نویسیی تعداد ۰/۴۲۱۶ نقد تم خرید سهام جدید صحیح می‌باشد که بدینوسیله اصلاح می‌گردد و سایر مفاد آگهی به قوت خود باقی است.</p> <p><b>هیات مدیره شرکت آباداناسرام (سهامی عام)</b></p>

<b>آگهی اصلاح پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت آباداناسرام (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۹۴۰۰۶</b>
<p>پیرو آگهی منتشرش</p>











## توصیه‌هایی برای خوشحال کردن شوهران



گریزه مادری به زنان کمک می‌کند تا تغییرات کوچک را خیلی سریع درک کنند همانطور که این تغییرات را در کودشان شهود می‌کنند. بیشتر زنان همین درک و شهود

را نسبت به همسرانشان دارند و اگر چیزی در رابطه تغییر کند آن را به راحتی متوجه می‌شوند. در بیشتر موارد آنها نمی‌دانند باید چه واکنشی در برابر این تغییرات داشته باشند و چگونه رفتار کنند و آنقدر از این تغییرات شوکه می‌شوند که نمی‌توانند ریشه و علت این تغییرات را بفهمند و با یادآوری خوبی‌ها، از خودگذشتگی‌ها و وفاداری‌هایشان به خود دلداری می‌دهند و مدام این جمله را تکرار می‌کنند «حق من نیست که زندگی‌م اینجوری بشه» و در نهایت به این نتیجه می‌رسند که «مردا سروته یه کرباسن و نمی‌شه از شون بیشتر از این انتظار داشت»...

اگر شما هم احساس می‌کنید رفتار همسرتان مثل همیشه نیست، عادت‌هایش عوض شده‌اند، احساساتش نسبت به شما تغییر کرده است او را شاد نمی‌بینید و اعتمادتان را از دست داده‌اید به جای نگرانی و ترس از دست دادن رابطه، تلاش کنید تا درک درستی از این وضعیت پیدا کنید و اوضاعتان را سروسامان بدهید. تلاش شما این نیست که با همسرتان دعوا و درگیری راه بیندازید، پیشاپیش از خودتان و عملکردتان دفاع کنید، ضعف‌هایتان را بپوشانید، به دنبال متهم باشید و با تندروی و بدرفتاری از حقوق خودتان دفاع کنید. زمانی که این تغییرات را در زندگی احساس کردید پیش از هر واکنشی لازم است کمی تأمل کنید و از خودتان صادقانه بپرسید «چه چیزی باعث شد رفتار همسرم عوض بشه؟ چرا اون دیگه در کنار من شاد نیست؟». کمی به عملکردتان دقت کنید و ببینید چرا او مثل قبل در این رابطه خوشحال نیست؟ چرا برای زندگی تلاش نمی‌کند و شما در اولویت زندگی اش نیستید. این پرسش‌ها به شما کمک می‌کند وضعیت خودتان را ارزیابی کنید و علت تغییرات عاطفی همسرتان آشنا شوید.

در صفحه 6

## ...پیک تکه آسمان



ای کسی که یادت مایه آبروی یادکنندگان است، و ای کسی که شکر تو موجب کامروائی شاکران است، و ای کسی که طاعتت باعث نجات مطیعان است، بر محمد و آتش رحمت فرست و دل‌های ما را بپاد خود از هر یاد و زبان‌هایمان را به شکر خود از هر شکر و اعضايمان را به طاعت خود از هر طاعت مشغول دار و اگر برای ما فراغتی از کارها تقدیر کرده باشی، پس آن را فراغت توأم با سلامتی قرار ده که به سبب آن گناهی دامنگیرمان نشود، و خستگی ای بمانپنود. تا نویسندگان گناهان با نامه‌ای خالی از ذکر بدیهامان از طرف ما باز گردند، و نویسندگان حسنات به سبب آنچه از نیکی‌های ما نوشته‌اند شادان باز آیند، و چون ایام عمرمان سپری شود و رشته زندگیمان بگسلد. و آن دعوت تو. که از وقوع و اجابتش گریز نیست. ما را احضار کند پس بر محمد و آتش رحمت فرست و پایان آنچه را که نویسندگان اعمالمان بر ما می‌نویسند توبه‌ای پذیرفته قرار ده که بعد از آن ما را بر گناهی که کرده‌ایم با نافرمانی‌ای که مرتکب شده‌ایم توبیخ نکنی، و روزی که اسرار و اخبار بندگانت را می‌آزمائی در برابر حاضران و ناظران پرده‌ای را که خود فرو گسترده‌ای از روی کار ما برنداری زیرا که تو نسبت به هر که ترا بخواند مهربانی و در باره هر که ترا ندا دهد اجابت کننده‌ای.

صحیفه سجادیه

## خاطرات ، پیشبها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزه خوانندگان)  
khanevadeh @ ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

# خانواده

۸۵

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۱  
شماره ۲۵۲۹۷

امام علی (ع) :

کسی که به زیاده روی افتخار کند،  
با تنگدستی خوار و زبون  
می گردد

میزان الحکمه



## مهربانی موروثی است

صفحه ۵

به جنگل رفتم تا برای آخرین بار با پدرم صحبت کنم. به او گفتم: آیا می‌توانی دلیلی برای ادامه زندگی برایم بیاوری؟  
و جواب او مرا شگفت زده کرد.  
او گفت: آیا درخت سرخس و بامبو را می‌بینی؟  
پاسخ دادم: بلی.  
گفت: هنگامی که درخت بامبو و سرخس را کاشتم، به خوبی از آنها مراقبت نمودم. به آنها نور و غذای کافی دادم. دیر زمانی نباید که سرخس سر از خاک برآورد و تمام زمین را فرا گرفت اما از بامبو خبری نبود. من از او قطع امید نکردم. در دومین سال سرخس‌ها بیشتر رشد کردند و زیبایی خیره‌کننده‌ای به زمین بخشیدند اما همچنان از بامبو‌ها خبری نبود. من بامبوها را رها نکردم.

در سالهای سوم و چهارم نیز بامبوها رشد نکردند. اما من باز از آنها قطع امید نکردم. در سال پنجم جوانه کوچکی از بامبو نمایان شد. در مقایسه با سرخس کوچک و کوتاه بود اما با گذشت ۶ ماه ارتفاع آن به بیش از ۱۰۰ فوت رسید. ۵ سال طول کشیده بود تا ریشه‌های بامبو به اندازه کافی قوی شوند. ریشه‌هایی که بامبو را قوی می‌ساختند و آنچه را برای زندگی به آن نیاز داشت را فراهم می‌کرد.

پدرم در ادامه گفت: آیا می‌دانی در تمامی این سالها که تو درگیر مبارزه با سختیها و مشکلات بودی در حقیقت ریشه‌هایت را مستحکم می‌ساختی. من در تمامی این مدت تو را رها نکردم همانگونه که بامبوها را رها نکردم. هرگز خودت را با دیگران مقایسه نکن. بامبو و سرخس دو گیاه متفاوتند اما هر دو به زیبایی جنگل کمک می‌کنن. زمان تو نیز فرا خواهد رسید تو نیز رشد می‌کنی و قدمی کنی!

از او پرسیدم: من چقدر قد می‌کشم.  
در پاسخ از من پرسید: بامبو چقدر رشد می‌کند؟  
جواب دادم: هر چقدر که بتواند. گفت: تو نیز باید رشد کنی و قد بکشی، هر اندازه که بتوانی...

جنگ جهانی اول مثل بیماری وحشتناکی، تمام دنیا رو گرفته بود. یکی از سربازان به محض این که دید دوست تمام دوران زندگی اش در باتلاق افتاده و در حال دست و پنجه نرم کردن با مرگ است از مافوقش اجازه خواست تا برای نجات دوستش برود و او را از باتلاق خارج کند. مافوق به سرباز گفت: اگر بخوای می‌توانی بروی، اما هیچ فکر کردی این کار ارزشش را دارد یا نه؟ دوست احتمالاً مرده و ممکن است تو حتی زندگی خودت را هم به خطر بیندازی.  
حرف‌های مافوق اثری نداشت، سرباز به نجات دوستش رفت. به شکل معجزه آسایی توانست به دوستش برسد، او را روی شانه هایش کشید و به پادگان رساند.  
افسر مافوق به سراغ آن هارفت، سربازی را که در باتلاق افتاده بود معاینه کرد و با مهربانی و دلسوزی به دوستش نگاه کرد و گفت: من به تو گفتم ممکنه که ارزشش را نداشته باشه، دوست مرده! خود تو هم زخم‌های عمیق و مرگباری برداشتی سرباز در جواب گفت: قربان ارزشش را داشت منظورت چیه که ارزشش را داشت؟! می‌شه بگی؟

سرباز جواب داد: بله قربان، ارزشش را داشت، چون زمانی که به او رسیدم هنوز زنده بود، من از شنیدن چیزی که او گفت احساس رضایت قلبی می‌کنم. اون گفت: جیم .... من می‌دونستم که تو به کمک من می‌آیی.

\*خیلی وقت‌ها در زندگی ارزش کاری که می‌خواهی انجام بدهی بستگی به این دارد که چه طور به مساله نگاه کنی. جسارت داشته باش و هرآن چه را قلبت می‌گوید انجام بده. اگر به پیام قلبت گوش نکنی، ممکن است بعد‌ها در زندگی دچار پشیمانی شوی.

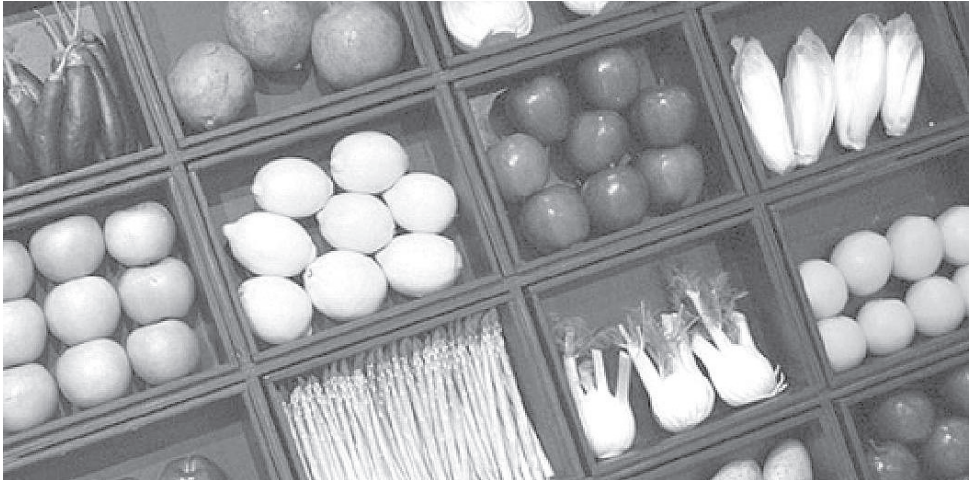
## بامبو و سرخس

روزی تصمیم گرفتم که دیگر همه چیز را رها کنم. شغلم را، دوستانم را، زندگی ام را!



◀ رنگرزی، سنتی که این روزها از یاد رفته است/ عکس: مهر





فیبری است که میزان کلسترول خون را کاهش می‌دهد و دومی هم آون‌ترامید است که ترکیبی است از تبدیل LDL(یا چربی بد خون) به رادیکال‌های آزاد که در بدن آسیب‌رسان هستند، جلوگیری می‌کند.

اما اگر می‌خواهید قلب‌تان را با غذای مفید‌تر بیمه کنید، سیب را هم به سفره‌تان اضافه کنید اما یادتان باشد مواد مفید برای قلب در پوست سیب است پس پوست سیب را نکنید. سیب منبع غنی فلاونویدها است که یک آنتی‌اکسیدان بسیار قوی است که مانع از شکل‌گیری رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شود و میزان التهاب در بدن را هم کاهش می‌دهد. یک پیشنهاد ما درست کردن ماست سیب است، یعنی می‌توانید قطعات سیب را به همراه جو، سیر و کشمش به ماست خودتان اضافه کرده و آن را به همراه غذای‌تان نوش جان کنید.

■ **عادت مفید ما ایرانی‌ها**  
**ترکیب: جای سبز+ لیمو ترش**  
**نتیجه: ضدسرطان**

چای سبز منبع فوق‌العاده‌ای از کاته‌چین‌هاست که ترکیبات قوی ضدسرطان هستند. این ترکیبات فوق‌العاده که سلول‌های سرطانی را نابود می‌کنند یک نقطه‌ ضعف دارند و آن هم این است که نمی‌توانند از سد معده عبور کنند. در واقع فقط ۲۰درصد از کاته‌چین‌های چای سبز از معده عبور می‌کند و جذب بدن می‌شود اما تحقیقات دانشمندان دانشگاه یوتا نشان داده است با اضافه کردن آب یک لیموترش تازه یا یک قاشق چای‌خوری آب‌لیمو به یک لیوان چای سبز می‌توانید میزان بیشتری از کاته‌چین‌ها را جذب کنید، اما یک نکته جالب هم این‌که اگر اندکی شکر به چای سبز اضافه کنید میزان کاته‌چین که جذب می‌کنید ۳برابر می‌شود.

■ **کمی تغییر در خوراکی محبوب**  
**ترکیب: مرغ+ سیب‌زمینی (شیرین)**  
**نتیجه: داشتن سیستم ایمنی قوی‌تر**

از قدیم، بسیاری از مردم عادت داشتند مرغ سرخ‌کرده یا آب‌پز را با سیب‌زمینی سرخ‌کرده نوش جان کنند اما ما یک پیشنهاد بهتر داریم؛ خوراک مرغ آب‌پز با سیب‌زمینی آب‌پز شیرین. سیب‌زمینی‌های شیرین بهترین منبع طبیعی ویتامین A است که به بدن در مبارزه با عفونت‌ها کمک می‌کند اما خب؛ خوردن ویتامین A بدون داشتن مقدار کافی روی در بدن یعنی یک اشتباه. دکتر بارکو کاس در این زمینه می‌گوید: «روی به مقدار زیاد در گوشت مرغ و تا حدودی در گوشت گاو و بوقلمون وجود دارد، روی برای متابولیسم و حمل ویتامین A در بدن لازم است. اگر فقط سیب‌زمینی شیرین بخورید مقداری ویتامین A وارد بدن می‌کنید که بدن نمی‌تواند از آن استفاده کند و در نتیجه این مقدار ویتامین A هدر می‌رود، برای همین هر وقت خواستید خوراک مرغ بخورید سیب‌زمینی شیرین را هم همراه آن مصرف کنید»، البته می‌توانید سوپ سیب‌زمینی هم با گوشت سینه مرغ و سیب‌زمینی شیرین و سبزی تهیه کنید.

## دانشتهای خانواده

### رمز و راز تغذیه شرقی برای زندگی بهتر

# چی را با چی بخوریم؟

و آووکادو را به شما توصیه می‌کنیم که با روغن زیتون، فلفل، نمک و پودر سیر هم بسیار خوشمزه می‌شود و هم بسیار مقوی است، در صورتی که دوست داشته باشید می‌توانید کاهو، خیار، گوجه‌فرنگی و آبلیمو را هم به این سالاد اضافه کنید.

■ **برای آن‌که درد دوران ماهانه نکشید**  
**ترکیب: کلم بروکلی + تخم‌مرغ**  
**نتیجه: دردهای کمتر قبل از دوره ماهانه**

بسیاری از زنان و دختران جوان هر ماه چند روز را درگیر دردهای شدید دوره‌های ماهانه خود هستند اما برای خیلی از آن‌ها یک بشقاب ساده می‌تواند تسکین و آرامش را به همراه بیاورد. در مطالعه‌ای که توسط انجمن طب زنان انگلستان و دانشگاه یورک انجام گرفت مشخص شد زنانی که میزان زیادی کلسیم و ویتامین D را در رژیم غذایی خود دارند ۳۰ تا ۴۰درصد درد کمتری در این دوران تجربه می‌کنند. برای آن‌که به این نتیجه مطلوب برسید، خیلی راحت می‌توانید کلم بروکلی را با تخم‌مرغ بخورید. کلم بروکلی تقریباً ساده‌ترین نوع کلسیم برای جذب توسط بدن را در خود دارد و تخم‌مرغ هم تقریباً یکی از بهترین منابع ویتامین D در طبیعت است. یک املت با کلم بروکلی یا یک سالاد کلم و تخم‌مرغ می‌تواند نیاز شما را رفع کند.

■ **برای جوانی شما**  
**ترکیب: گوجه‌فرنگی + روغن زیتون**  
**نتیجه: پوست صاف و لطیف**

لیکولین، آنتی‌اکسیدان قوی است که در گوجه‌فرنگی وجود دارد و جلوی عوارض مضر آفتاب روی پوست را می‌گیرد، اما برای آن‌که پوستی لطیف‌تر داشته باشید گوجه‌فرنگی را به تنهایی نخورید بلکه روغن زیتون حسابی روی آن بریزید و بعد نوش جان کنید. دکتر مگی می‌گوید: «چربی‌های مفید موجود در روغن زیتون باعث جذب بیشتر لیکولین توسط بدن می‌شود. مطالعه‌ای که توسط انجمن ملی تغذیه کانادا صورت گرفته نشان داده زنانی که روغن زیتون در رژیم غذایی آن‌ها جای ثابتی دارد کمتر دچار چین‌وچروک می‌شوند و سن ظهور چین‌وچروک



برخی ترکیبات غذایی هستند که اثرات مفید یکدیگر را تکمیل می‌کنند و به بمب‌های درمانی بدل می‌شوند، این ترکیبات را بخوانید و از آن‌ها با هم استفاده کنید. یک ضرب‌المثل هندی می‌گوید: «هر چیزی کاملش بهتر است» اما به نظر می‌رسد شاید بهتر باشد این ضرب‌المثل را این‌گونه تغییر دهیم «خیلی چیزها با چیزهای دیگر کامل می‌شوند» این مسئله به خصوص در مورد خوراکی‌ها صادق است. از قدیم بسیاری از اقوام جهان برخی خوراکی‌ها را با برخی دیگر می‌خورده‌اند و این ترکیب‌ها را جادویی ارزیابی می‌کردند. حالا علم نشان می‌دهد که بسیاری از این ترکیب‌ها واقعا جادویی هستند.

#### مخلوط بهتر است

دکتر الین مگی، پروفسور تغذیه، مدیر گروه تغذیه دانشگاه نبراسکا و نویسنده کتاب «ترکیب‌های غذایی» می‌گوید: «مطالعات بسیاری ثابت کرده که ترکیب‌های غذایی می‌توانند اثرات معجزه‌آسایی داشته باشند. نکته جالب هم این است که این ترکیب‌ها گاه چند برابر وقتی که هر کدام از این مواد غذایی را به تنهایی بخورید موثر هستند. در واقع توصیه من این است که این مواد غذایی را همیشه با هم بخورید نه به تنهایی.» آنچه در این مطلب آمده برخی از این زوج‌های جادویی هستند.

■ **زوج انرژی‌زا**  
**ترکیب: نخود + فلفل قرمز**  
**نتیجه: انرژی بیشتر**

در کشورهای غربی حداقل یک نفر از هر ۵ نفر زن دچار کمبود آهن است و طبیعی است که دچار کمبود انرژی هم باشد اما مسئله مهم این است که بسیاری از زنان نمی‌دانند خوردن غذاهای غنی از آهن به تنهایی نمی‌تواند این مشکل را حل کند. دکتر هیتز مانیه‌ری، متخصص تغذیه در دانشگاه پیتسبورگ در یسن‌مورد می‌گوید: «نوعی از آهن که در مواد غذایی گیاهی وجود دارد به گونه‌ای است که جذب آن برای بدن سخت است و در واقع بدن نمی‌تواند به خوبی از آن‌ها استفاده کند.» پس اگر این‌طور باشد همه آهن موجود در نخود در بدن ما هدر می‌رود؟ نه، البته به شرطی که همراه آن فلفل قرمز مصرف کنید. دکتر مانیه‌ری ادامه می‌دهد: «ویتامین C موجود در فلفل قرمز مثل یک کلید عمل می‌کند و آهن موجود در نخود را به شکلی در می‌آورد که قابل جذب از طریق بدن باشد.»

ما یک پیشنهاد هم برای شما داریم، در خانه‌تان هوموس بپزید، آن هم با فلفل قرمز تازه زیاد، البته اگر هوموس دوست ندارید می‌توانید سالاد نخودفرنگی به همراه فلفل قرمز درست و نوش جان کنید و از خوردن یک زوج انرژی‌زا لذت ببرید.

■ **برای آن‌که مثل عقاب ببینید**  
**ترکیب: اسفناج+ آووکادو**  
**نتیجه: دید بهتر**

اسفناج سرشار از لوتئین و ویتامین A است که هر دوی ین‌ها کاملاً برای دید مناسب لازم هستند آووکادو هم منبع غنی از لوتئین و ویتامین A است اما مهم‌تر این‌که آووکادو سرشار از چربی‌های سالمی است که بدن برای جذب لوتئین و ویتامین A و استفاده از آن‌ها به این ویتامین‌ها نیاز دارد. دکتر هوپ بارکو کاس، پروفسور تغذیه در مرکز تحقیقاتی کیس وسترن دانشگاه کلیولند در این مورد می‌گوید: «اگر اسفناج را خالی بخورید اکثر مواد غذایی مفید چشمی آن بدون جذب شدن از بدن‌تان دفع می‌شود.» اگر پیشنهاد غذا می‌خواهید سالاد اسفناج

### ...سینما

### سیب و سلما

اگر اهل تماشای فیلم‌هایی با ریتم کند و آرام هستید و از سینمای اخلاقی و ژانر دینی و مذهبی استقبال می‌کنید، می‌توانید یکی از همین روزها سری به سینما بزنید و فیلم سیب و سلما را تماشا کنید. فیلمی به کارگردانی حبیب‌الله بهمنی که دو

سال قبل ساخته شده و حالا فرصت اکران پیدا کرده است.

سیب و سلما، داستان طلبه جوانی را روایت می‌کند که سببی را می‌خورد و پس از خوردن سیب به دنبال مالک اصلی سیب و طلب رضایت از او است... در واقع این فیلم به نوعی ماجرای هبوط انسان را به تصویر می‌کشد. این فیلم فضایی نرم و آرامی دارد و فیلمنامه آن نوشته سید ناصر هاشم‌زاده است که در آن بازیگرانی مثل سیدمحمدادی دیباجی، سوگل قلاتیان، جعفر دهقان، اسماعیل خلیج، بهروز بقایی، داوود فتحعلی بیگی، محمدعلی سلیمان تاش، زویا امامی، مسعود چوپین به ایفای نقش می‌پردازند. سیب و سلما که در سینماهای کشور جایگزین فینتله و ماه پیشونی شده است، در ۱۱ سینمای تهران به نمایش در می‌آید. این سینماها عبارتند از: آزادی، بهمن، پردیس ملت، پردیس زندگی، ماندانا، پایتخت، فردوسی، شاهد، بهاران، خانواده و ققنوس.

### ...تئاتر

### پالتوی پشمی قرمز

تا نوزدهم اردیبهشت ماه فرصت دارید تا سری به تالار سایه در مجموعه تئاتر شهر بزنید و بلیط نمایش پالتوی پشمی قرمز را برای یکی از روزهای هفته رزرو کنید. نمایشی که هر شب ساعت ۱۹ به روی صحنه می‌رود و در آن بازیگرانی مثل پیام دهکردی. الهام کردا. ستاره پسیانی، هومن خدا دوست. پژمان عبدی، محمدرضا انتظامی. سپهر تهرانتچی. آرمین مهدی‌لو. مهیار اسلامی. حامدپور زارع بازی می‌کنند. پالتوی پشمی قرمز، روایت رابطه بین زن و مردی است که هر دو از دو دنیای متفاوت هستند و در نهایت با هم به گفت‌وگو می‌رسند.

نویسنده این نمایشنامه نغمه ثمینی است و کارگردانی آن را افسانه ماهیان به عهده دارد که هومن خدا دوست و ساقی عطایی هم در این کار او را همراهی می‌کنند. پالتوی پشمی قرمز چهارمین تجربه کارگردانی حرفه‌ای ماهیان است که در جشنواره فجر گذشته هم شرکت کرده بود.

مدت زمان این نمایش ۶۰ دقیقه است و قیمت بلیط آن ۷هزار تومان تعیین شده است. تنها به یاد داشته باشید که این نمایش در روزهای شنبه به روی سن نمی‌رود و از یکشنبه تا جمعه، امکان تماشای آن وجود خواهد داشت.



<b>رودابه کمالی</b>	
<span></span>	
<div><b>توضیح:</b> تا کنون شش داستان از سی ودو بخش یک روایت طولانی را خوانده اید.روایت سی ودو زنی که در جریان عادی و روزمره ی زندگی، کم ویش بر هم و برزندگی هم تاثیر گذاشتند. این هفته نیز بادونام جدید آشنا می شویدوبا پیش رفتن در بخش های داستان ارتباط بین این نامها به تدریج روشن وگسترده تر می شود.</div>	
<div><i>روایت روزهای سختی که خوابهای حوری (دختر دایی شوهر) تعبیر شسند و چشمه (زن برادر شوهر سومی) به همان ناگهانی که ازدواج کرد، جداشد.</i></div>	



# نام‌ها

- قسمت سوم**

**چشمه**

هیچ وقت نفهمیدم که چرا ثمنینه زنگ زد و اجازه گرفت که جمیله را با خودش به مهمانی خانه ی مایاورد؟ و چطور شد که جمیله، دوستش را بدون هیچ توضیحی به همراه آورد؟ شنیده بودیم که چشمه دچار ناکامی عاطفی شده است. اما این توضیح حضور چشمه ی بی حوصله و افسرده را در تولد یک سالگی مینا، توجیه نمی کرد و تمام این سالها نتوانسته ام ثروت جون را توجیه کنم که آن تولد مینا تنها یک مهمانی دوستانه، بوده (آخر ما همیشه برای مینا چند تولد می گرفتیم) و در آن هیچ یک از خویشاوندان را دعوت نکرده بودیم. گرچه زمانی که چشمه در نظر ثروت جون عزیز و منحصر بفرد شده بود، بدم نمی آمد که این آشنایی را به نام خودم ثبت کنم و روابطم را با مادر شوهر گسترش بدهم.

حالا چطور شده بود که برادر شوهر سومی یک دفعه\_ برای اولین و آخرین بار \_محبت وافر به برادر زاده پیدا کرده و تصمیم گرفته بود ناگهانی و برای رفع دلتنگی

## داستان

داستان من از آن شبی که در آن خانه ی من اتفاق افتاد، شروع می شود.

توضیح: تا کنون شش داستان از سی ودو بخش یک روایت طولانی را خوانده اید.روایت سی ودو زنی که در جریان عادی و روزمره ی زندگی، کم ویش بر هم و برزندگی هم تاثیر گذاشتند. این هفته نیز بادونام جدید آشنا می شویدوبا پیش رفتن در بخش های داستان ارتباط بین این نامها به تدریج روشن وگسترده تر می شود.

زنگ در خانه ی ما رابزند، معمایی سست که برای خودم هم حل نشده. در همان مراسم نامزدی ام که برادر شوهر کوچکه یک دل نه صد دل عاشق ثمنینه شد و گر فتاریهای بعدش، ثروت جون متوجه ام کرد که هر جا دوستان مجرم هستند

دیبا زمانی ماجراهای آن شب را برای من تعریف کرد که چند ماهی هم از عروسی برادر شوهر سومی و چشمه می گذشت؛ عشق برادر شوهر سومی به چشمه همه را مجاب کرده بود که بهترین انتخاب ممکن صورت گرفته است و ثروت جون جلدی و قاطع، بین کلامش یکسره از زیبایی و سلیقه و مهربانی چشمه و خانواده اش تعریف می کرد و در اغراق زیبایی چشمه تا آن اندازه پیش رفت که هرچانشست گفت که:وقتی در خیابان بااوراه می رفته، دیده که مردم برمی گردند و به چهره ی زیبای چشمه خیره می شوند.

طبیعی بود که آن موقع زیاد حرف دیبا را جدی نگیرم و برای همین وقتی شنیدم که برادر شوهر سومی از شدت ناراحتی مریض شده \_که نتوانسته برای همسرش خانه ای بخرد و به نامش کند \_و ثروت جون حاضر شده سه دانگ خانه اش را به نام چشمه کند، خیلی تعجب نکردم. تنها شوهرم بود که هیچ کدام از رفتارهای مادرش را بساور نمی کرد ومطمئن بود که هیچ خانه ای را به نام هیچ عروسی نخواهد کرد و پایان نافر جام داستان رمانتیک برادرش را کم ویش پیشگویی می کرد.

ما هیچ گاه سر از زندگی آنها در نیاوردیم با این که بیش از دیگران به خانه ی آنها رفت و آمد می کردیم. تا روز آخر زندگیشان نه در جمع دوستان ونه در جمع خانوادگی هیچ کس رفتار نا هنجاری ازچشمه ندید، هیچ گاه در هیچ جمعی لب به شکایت باز نکرد و هیچ وقت در صورت وظاهرش کوچکترین تغییری ندیدیم که شک کنیم ناراحت است یا مشکلی دارد(برخلاف روزهای پیش از ازدواج که خیلی شکننده به نظر می رسید).

مدتها بعد در جریان طلاق آنها، تهدیدهای چشمه و خودکشی برادر شوهر سومی برای همه آشکار شد و بعد از طلاق آنها بود که ثروت جون به مواضع قبلی اش برگشت، متهی کمی خفیف تر. و ما با این که دیگر حتی در جمع دوستانمان چشمه را ندیدیم از پونه شنیدیم که تمام آن اتفاقها و تغییر رفتارها ونقاب همیشگی چشمه، تنها واکنش گریز ناپذیر او در مقابل فشارهای دائمی خانواده ی شوهر و ثروت جون بوده است.

**حوری**

تا کنارم نشست و گفت دیشب خوابت را دیدم. از ته دل آه فرو خورده ای کشیدم و به دهان نرسیده قورتش دادم. خیلی آرام گفتم: "خیره انشاءالله" تا دیگران نشوند و پیگیر خواب و تعبیرش نشوند. که من مارگزیده ی این خوابها بودم.

در فامیل همه متفق القول اند که خواب های حوری رد خور ندارد و کافی سست تا برای یک بنده ی خدایی خواب ببیند و بعد همه به دنبال نشانه های خواب حوری در زندگی آن بیچاره می گردند تا بالاخره نمادها و تعبیرها کنار هم چیده شوند و خواب حوری نعل به نعل در آینده و گذشته او پیدا شود.

به قول ژاله \_که از رقیبان سرسخت حوریست\_ ممکن است ده سال پیش حوری خواب دیده باشد که دندان جلوی صورت همسایه شکسته باشد و امسال پدربزرگ پیرش به رحمت خدا برود،محال است که بتوان این قوم را راضی کرد که مرگ آن پیر مرد نازنین هیچ ربطی به خواب حوری ندارد.

حوری شخصیت یگانه ی فامیل شوهر است. هیچ دختر دایی شوهری در این دنیا به اندازه ی حوری اعتبار ندارد.شاید بتوان روی حرف ثروت جون تامل کرد اما با حوری دختر یکی یکدانه ی فامیل از این شوخی هانمی توان کرد.تنها در یک مورد بود که ثروت جون با نظر حوری مخالفت کرد آن هم روزی بود که حوری زیبایی چشمه را زیر سؤال برد و ثروت جون درجا، خدمتش رسید و با این کار چند سال قهر حوری و جنبا سرهنگ(شوهرش) و بچه ها ونوه اش را به جان خرید.

بعداز طلاق چشمه وبرادر شوهر سومی بود که

شنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۱ \_شماره ۲۵۲۹۷

دوباره روابط عادی شد ودرجریان آشتی کنان بود که همه جاپیچید که حوری طلاق و ماجرای سه دانگ خانه را هم خواب دیده بوده است.

همین بود که وقتی من از همه جایی خبر، تندیس را به برادر شوهر سومی معرفی کردم؛ حوری برایم خواب دید و دامنه ی این خواب تا چند سال گسترده شد.

روزی که برادر شوهر سومی از من پرسید کسی را برای ازدواج، سراغ دارم؟ من نمی دانستم که حوری وثروت جون به خواستگاری آوارفته اند و برای همین تندیس را که در مراسم عروسی دیبا دیده بودم، معرفی کردم (تنها برای اینکه چشمانی سبز داشت) و با این کار نظم خانواده را بهم ریختم و نگذاشتم که مادر شوهرم یک عروس، تنها یک عروس زیبا، داشته باشد.

آن روزها برادر شوهر کوچکه من را مجاب کرد که کوچکترین علاقه ای به آوا نداشته و تنها برای رضایت مادرش به خواستگاری رفته است.

اما حوری که معرف آوایود واز همه به ثروت جون نزدیک تر، می گفت که برادر شوهر کوچکه با آوا قرار ومدارها را گذاشته بودند و کار تمام بوده که یک دفعه خبر نامزدی اش با تندیس پخش می شود.

درجریان خواب اول حوری بود که تصمیم گرفتم، اشتباهم را جبران بکنم و برای بدست آوردن دل حوری برای آوا یک خواستگار خوب دست وپا کنم. آوایی که تا آن روز ندیده بودمش.

روزی که به درخواست حوری یک آقای دکتری را به آوامعرفی کردم هنوز از بابت مادر آوا وخاطره ی خواستگاری برادر شوهر کوچکه نگران بودم، نمی دانستم که دیگر با مادرش زندگی نمی کند ویک آپارتمان مستقل در جردن دارد، ظاهرا دلیل سر نگرفتن ازدواج با آقای دکتر هم همین استقلال بود. مادر آقای دکتر که زن سستی ای بوده از این جور مستقل بازی ها خوشش نمی آمده است و عطای داشتن چنین عروسی را به لقایش بخشیده بود.

وچنین بود که آن روز میانه ی یک مهمانی بزرگ، حوری اعلام کرد که خواب من را دیده است، خوابی که مستقیم با خواستگاری پنهانی آوا ونقش من مربوط بود تا به یادم بیاورد که ناکام ماندن این خواستگاری را نیز از چشم من می بیند.

در تمام این سال ها تندیس با تمام وجود کوشید تا در دل حوری جسا باز کند وحتی اورا بجای خاله ی نداشته ی شوهرها، خاله جان هم صدامی کرد و همیشه جلوی مادرشوهر از زیبایی بی نظیر حوری و شباهتش با ثروت جون می گفت اما هیچ وقت نتوانست جای خالی حسرت وصلت سر نگرفته ی آوا با برادر شوهر کوچکه را پر کند.

آن زمان با خودم فکر می کردم شاید اگر آوا ازدواج مناسبی کند این زخم سر گشاده ی فامیل هم بیاید و پنهانی باحوری قرارپیدا کردن خواستگار را گذاشتیم.ومن آن روزها نمی دانستم که آوای زیر سلطه ی مادر علم استقلال برداشته وتنها زندگی می کند و خواستگار جدید سستی است و زن مستقل نمی پسندد. خواستگاری که به زور از میان آشنایان پونه پیدا کرده بودم.

پیامدهای خواب دوم حوری و این کشف عجیب که من به عمد خواستگار های کج سلیقه را به خواستگاری آوا فرستاده بودم، سنگین تر از آن بود که تصور می کردم.

ثروت جون این کارم را گذاشت به حساب دخالت در امور خانوادگی و بهم زدن برنامه ها.آن روزها چشمه تازه جدا شده بود وظاهرا ثروت جون برای برادر شوهر سومی نقشه هایی داشت.

تندیس گفت که این کارم دقیقاً یک جور خود شیرینی برای حوری بوده است وبرادر شوهر کوچکه هم در ادامه گفت که توقع نداشته، وقتی او کسی را در خواستگاری رد کرده است من برای ازدواج مناسب تشخیص بدهم وبه کس دیگر معرفی بکنم. و حوری هم که دیگر هیچوقت با من سر آشتی برنداشت.

### ...گفته وگزار

#### روستای زید

اگر تصمیم گرفتید یک آخر هفته سرسبز و خنک را در یک روستای دنج و دیدنی داشته باشید، پیشنهاد می کنیم سری به روستای زید از توابع ایلام بزنید. روستایی که با آثار تاریخی متعدددش و انبارهای تاریخی گندم در دل صخره‌های بزرگ، یکی از این دیدنی‌ترین روستاهای غربی کشور به حساب می‌آید.

این روستا در بین راه ایلام به دره شهر، در ۲۵ کیلومتری شهر دره‌شهر قرار دارد و مهم‌ترین ویژگی آن، دره‌های بزرگ و شگفت‌انگیزی است که در آنها صخره‌هایی برای انبار و ذخیره گندم ساخته شده است. این انبارها طوری طراحی شده‌اند که گندم‌ها را تا سه سال به خوبی نگه دارند بدون آنکه فاسد شده و از بین بروند.

تعداد این انبارها در روستا به ۳۰ عدد می‌رسد و ایلامی‌ها اگرچه همیشه از ساخت این انبارها استقبال کرده‌اند اما اوج ساخت و ساز و کاربرد این انبارها به دوران اسلامی به خصوص صفویه و قاجاریه برمی گردد. در سال ۱۳۲۰ که در ایران قحطی رخ داده بود، انبارهای بیشتری ساخته شد چون هم‌زمان با بیشتر شدن قحطی، دزدی و راهزنی هم بیشتر شده بود.



۳هزار سکه و مدال ایرانی از سده ششم پیش از میلاد تادوران پهلوی و نیز سکه‌هایی از یونان، امپراتوری بیزانس، خلفای اسلامی و امپراتوری عثمانی را ببینید. تابلوهای نقاشی هنرمندانی مانند کمال‌الملک، لطفعلی صورتگر، تجویدی و برخی نقاشان اروپایی هم بخش دیگری از مجموعه را تشکیل می‌دهند؛ مجموعه هنر لاکی شامل ۸۶قطعه قلمدان، قاب آئینه و سرچسبدان که با نقاشی لاکی آراسته شده‌اند و برخی شان حدود ۳۰۰سال قدمت دارند در کنار مجموعه تمبر، مجموعه فرش با ۳۴تخته قالی و قالیچه از نقاط مختلف ایران و مجموعه بانو ملک شامل تابلوهای نقاشی قاجاری، نسخه‌های خطی، قلمدان، سرقلیان و آثار لاکی که تعدادشان به ۴۷اثر می‌رسد هم از دیدنی‌های این موزه به شمار می‌آیند. آثار خوشنویسی بزرگ‌ترین و نامدارترین خوشنویسان ایران و اسلام مانند یاقوت مستعصمی، علیرضا عباسی، میرعماد، احمد نیری‌زی، و... هم بخش دیگری از این موزه است.

#### ...می‌رود

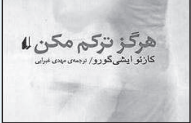
#### موزه ملک

موزه ملی ملک یکی از دیدنی‌ترین‌های تهران است که در خیابان امام خمینی تهران (سپه) جنب ساختمان امور خارجه قرار دارد. موزه‌ای که در مجموعه کتابخانه ملک قرار دارد و تماشای آن برای هر تهرانی ضروری است. در این موزه می‌توانید

۳هزار سکه و مدال ایرانی از سده ششم پیش از میلاد تادوران پهلوی و نیز سکه‌هایی از یونان، امپراتوری بیزانس، خلفای اسلامی و امپراتوری عثمانی را ببینید. تابلوهای نقاشی هنرمندانی مانند کمال‌الملک، لطفعلی صورتگر، تجویدی و برخی نقاشان اروپایی هم بخش دیگری از مجموعه را تشکیل می‌دهند؛ مجموعه هنر لاکی شامل ۸۶قطعه قلمدان، قاب آئینه و سرچسبدان که با نقاشی لاکی آراسته شده‌اند و برخی شان حدود ۳۰۰سال قدمت دارند در کنار مجموعه تمبر، مجموعه فرش با ۳۴تخته قالی و قالیچه از نقاط مختلف ایران و مجموعه بانو ملک شامل تابلوهای نقاشی قاجاری، نسخه‌های خطی، قلمدان، سرقلیان و آثار لاکی که تعدادشان به ۴۷اثر می‌رسد هم از دیدنی‌های این موزه به شمار می‌آیند. آثار خوشنویسی بزرگ‌ترین و نامدارترین خوشنویسان ایران و اسلام مانند یاقوت مستعصمی، علیرضا عباسی، میرعماد، احمد نیری‌زی، و... هم بخش دیگری از این موزه است.

#### ...کتابی

#### هرگز ترکم مکن



هرگز ترکم مکن کتابی است از کازوئو ایشی گورو که در سال ۲۰۰۵ نوشته و در آن داستان عشق، از دست‌رفتگی و حقایق زندگی را روایت می‌کند. داستانی که در یک موسسه هولناک شبیه‌سازی شده اتفاق می‌افتد. این کتاب که اخیراً با ترجمه مهدی غبرایی از سوی نشر افق منتشر شده رمان تکان‌دهنده‌ای است که احساس شکنندگی انسان معاصر را به تصویر می‌کشد. این کتاب درباره «کلونها» یا همان انسان‌های آزمایشگاهی است و از زاویه دید شخصیتی به نام کتی اچ نقل می‌شود. آنها پس از سالها درمی‌یابند که چرا مؤسسه «هیلشم» آنان را از کودکی پناه داده است. «هرگز ترکم مکن» نیز مثل بیشتر کتاب‌های ایشی گورو نظر مثبت منتقدان را به خود جلب کرده است.

این رمان در فهرست‌های مختلف منتقدان جزو برترین کتاب‌های چند سال اخیر قرار گرفته و حتی در فهرست سایت آمازون در بین ۱۰۰۱ کتابی که پیش از مرگ باید خواند در رتبه اول قرار دارد. این رمان بازتاب دردهای انسانی است. دردهایی که به موجب بی توجهی به اخلاق و انسانیت در پیشرفت‌های علمی، دامن گیر جامعه انسانی شده و درمانی جز توجهی دوباره به اخلاق برای آن‌ها نیست. شما می‌توانید این کتاب را با قیمت ۷هزار تومان تهیه کنید.









## راهی برای تشخیص پارکینسون

اگر شما هم دقت کرده باشید حتماً متوجه شده‌اید که وقتی راه می‌روید به طور غیر ارادی دست‌های خود را در کنار بدنتان مانند یک آونگ حرکت می‌دهید. محققان به تازگی متوجه شده‌اند که این حرکت غیر ارادی اگر از حالت طبیعی خود خارج شود می‌تواند نشانه‌های اولیه ابتلا به پارکینسون باشد.

حتماً می‌دانید که پارکینسون یک بیماری وابسته به سن است که در آن نوع خاصی از سلول‌های مغزی تخریب شده و باعث اختلال در حرکت فرد و کند صحبت کردن او می‌شوند. این بیماری با لرزش در زمان استراحت و سفت شدن و خشکی اندام‌ها و بدن شناخته می‌شود. متأسفانه این بیماری معمولاً زمانی تشخیص داده می‌شود که ۵۰ تا ۸۰ درصد سلول‌های عصبی دوپامینی از بین رفته‌اند. اهمیت این خبر از آن جهت است که هرچه بیماری زودتر تشخیص داده شود، پزشکان خواهند توانست با درمان فوری جلوی تخریب سلول‌های مغزی را بگیرند.

محققان کالج پزشکی پن استیت هرشی با بررسی وضعیت راه رفتن بیماران پارکینسونی متوجه شدند که این افراد در هنگام راه رفتن دست‌های خود را به شکل غیرقرینه حرکت می‌دهند و دامنه حرکت پاندولی یکی از دست‌هایشان بسیار کمتر از دیگری است.

در حالیکه در انسان‌های عادی حرکت آونگی دست‌ها قرینه و دامنه حرکت تقریباً با هم مساوی است. علت این قضیه هم این است که پارکینسون یک بیماری غیرقرینه است و به همین علت یکی از بازوها زودتر از دیگری حرکت آونگی خود را از دست می‌دهد. اگر باور نمی‌کنید از فردا به حرکات دست‌های افراد توجه کنید و آن را با بیماران پارکینسونی مقایسه کنید!

## سلنیوم و امگا ۳ دشمن سرطان‌های مقعد و روده بزرگ

اگر شما هم برای مصرف مکمل‌های امگا ۳ دنبال بهانه هستید خوب بشنوید: محققان در کنفرانس پیشگیری از سرطان در هوستون اعلام کردند دوبررسی جدید نشان داده مکمل‌هایی که دارای سلنیوم و امگا ۳ هستند می‌توانند جلوی پیشرفت سرطان‌های روده بزرگ و مقعد را گرفته و از عود این بیماری جلوگیری کنند.

در بررسی اول محققان موسسه ملی علوم سلامت محیط متوجه شدند رژیم‌های غنی از اسید چرب امگا ۳ خطر ابتلا و پیشرفت سرطان مقعد و روده بزرگ را تا ۴۰ درصد کم می‌کند.

در بررسی دیگر محققان ایتالیایی متوجه شدند مکمل‌های حاوی سلنیوم شانس عود پولیپ روده را تا همین مقدار کم می‌کنند. بد نیست بدانید ترکیبات مکمل به شکل ۲۰۰ میکروگرم سلنیو متیونین، ۳۰ میلیگرم روی، ۶۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین آ و ۱۸۰ میلیگرم ویتامین ث و ۳۰ میلیگرم ویتامین ای بوده است.

محققان تخمین زده‌اند حتی بعد از ۱۵ سال، ۴۸ درصد کسانی که این مکمل‌ها را مصرف می‌کنند از شر پولیپ روده در امان می‌مانند. بد نیست بدانید سلنیوم در خاک وجود دارد و با خوردن گیاهان، ماهی و گوشت حیوانات گیاهخوار می‌توانید به این ماده غذایی دست پیدا کنید. امگا ۳ هم در ماهی بخصوص روغن ماهی آزاد، ماهی خال‌مخالی، شاه‌ماهی، ساردین و ماهی تن و در گیاهانی مانند کتان و روغن بذر کتان، کلم بروکسل، لوبیای سویا و روغن سویا، روغن کانولا، اسفناج، گردو و کبوی وجود دارد.

بر اساس آمار انجمن تحقیقات سرطان آمریکا یک چهارم افراد که اغلبشان بالای ۶۰ ساله‌اند، دست کم یک پولیپ یا آدنوم دارند. پولیپ یا آدنوما نوعی تومور خوش خیم در روده بزرگ است که اگر چه احتمال تبدیل آن به سرطان کم است اما آمار نشان داده که ۷۰ تا ۸۰ درصد سرطان‌های این ناحیه قبلاً پولیپ بوده‌اند.

## ورزش بر ضد سرطان پروستات



باور نمی‌کنید اگر بگوییم که می‌توانید به سادگی جلوی سرطان پروستات را بگیرید. محققان مدرسه سلامت عمومی هاروارد در بوستون معتقدند حتی ۱۵ دقیقه ورزش در روز می‌تواند خطر سرطان پروستات را در مردان کم کند. بنابراین اگر وقت ورزش طولانی را ندارید از زیر آن شانه خالی نکنید. اگر چه ورزش‌های سخت برای سرطان پروستات مفید است اما شما در این ۱۵ دقیقه می‌توانید پیاده‌روی تند، دویدن، دوچرخه سواری و یا باغبانی کنید. همانطور که می‌دانید سرطان پروستات از سرطان‌های شایع در آقایان بالای ۵۰ سال است که معمولاً رشد کندی داشته و به همین علت خیلی از اوقات علامت واضحی از خود نشان نمی‌دهد تا اینکه رشد کرده و به مراحل پیشرفته برسد. برای تشخیص زودرس این بیماری به آقایان توصیه می‌شود که در سنین بالای

۴۰ سال آزمایش خون برای اندازه‌گیری آنتی‌ژن مخصوص پروستات را انجام دهند. اما زیاد نگران نشوید، می‌توانید با ورزش به خودتان کمک کنید. تحقیقات نشان داده که فعالیت بدنی منظم چه سخت و چه متوسط می‌تواند خطر مرگ در اثر سرطان پروستات و مرگ‌های دیگر از جمله دیابت و بیماری قلبی را کم کند. محققان انجمن تحقیقات سرطان آمریکا متوجه شده‌اند که ۵ ساعت فعالیت شدید یا بیشتر در هر هفته تا ۵۶ درصد مرگ در اثر سرطان پروستات را کم می‌کند. اگر چه پیش از این هم تاثیر ورزش بر پیشرفت سرطان پروستات بررسی شده بود اما این تحقیق اولین مطالعه وسیعی است که رابطه ورزش و مرگ در اثر این سرطان را بررسی می‌کند.

## از کار افتادن ساعت بدن عامل بیماری قلب

حتماً شما هم شنیده‌اید این جمله را که قلبش مثل ساعت کار می‌کند. شاید پیش از این وجه شباهت قلب و ساعت خیلی به نظر علمی نمی‌آمد اما به تازگی محققان دانشگاه کیو تو متوجه شده‌اند که اختلال در کار ساعت فیزیولوژیک بدن می‌تواند منجر به بیماری قلبی شود. همانطور که می‌دانید در بدن انسان به طور طبیعی نظم مشخصی وجود دارد که تکرار می‌شود. این ساعت که در واقع یک ریتم شبانه‌روزی ۲۴ ساعته است و به ریتم

در ادامه مطلب

## مهربانی موروثی است

اگر شما از آن دسته افراد هستید که نمی‌توانید زیاد مهربان باشید و هر چه سعی می‌کنید، نمی‌توانید بخشنده و مهربان بشوید شاید شما هم با شنیدن این خبر تازه، متوجه شوید که خیلی هم تقصیر شما نبوده است. این ژن‌های شما هستند که باعث خسیس شدن شما شده‌اند! شاید فکر کنید با این حرف دستتان انداخته‌ام، اما این نتیجه تحقیقات تازه دانشمندان است که نشان داده مهربانی و سخاوت تا حدی ارثی است و تنها با تربیت پدر و مادر در افراد ایجاد نمی‌شود.

پیش از این محققان نشان داده بودند که دو هورمون «اوکسی توسین» و

«وازوپرسین» هم در روابط نزدیک افراد و هم در شرایط آزمایشگاهی باعث ایجاد رفتار مثبت اجتماعی و مهربانی می‌شود. حالا هم روانشناسان دانشگاه بوفالو در نیویورک و همکارانشان در دانشگاه «ارواین» کالیفرنیا دریک نظرسنجی سراسری متوجه شدند که وجود بعضی از ژنها باعث مهربانی و بخشندگی افراد می‌شود. لازم است بدانید در این نظرسنجی افراد نظر خود را درباره انجام وظیفه نسبت به جامعه، و نگاهشان نسبت به خوبی یا بدی اطرافیان و دنیایی که در آن زندگی می‌کنند را مطرح کرده بودند. جالب است بدانید ۷۱۱ نفر از این افراد نمونه آب دهان خود را هم برای آزمایش‌های دی-ان-ا-آ ارائه کرده بودند تا محققان بتوانند میزان اکسی توسین و وازوپرسین در ژن‌های آنها را اندازه‌گیری کنند. طی این بررسی‌ها آنها به این نتیجه رسیدند که وجود این ژن‌ها در کنار نگاهی مثبت به دنیای اطراف باعث دست و دلبازی افراد می‌شود. البته این محققان ادعا نمی‌کنند که ژن خوبی را در انسان کشف کرده‌اند، بلکه ادعای آنها پیدا کردن ژنی است که تا حد زیادی در این نوع رفتار تاثیر می‌گذارد. آنها می‌گویند درواقع کسانی که دنیای اطراف خود را بی‌رحم و ترسناک بدانند کمتر به دیگران کمک می‌کنند مگر اینکه گیرنده‌های ژنتیکی در بدنشان باشد که با این دو هورمون عجین شده است. درواقع این هورمون‌ها باعث می‌شود افراد به حس ترس و تهدید از سوی دنیای اطراف خود اعتماد نکنند و با خیال راحت به دیگران مهربانی و کمک کنند. پس حالا بهتر است اگر همسر شما خوش برخورد و دست و دلباز است قدر او را بدانید و اگر هم خسیس و خودخواه بوده، خیلی او را مقصرنشمارید و بدانید که او هم دارد تلاش خودش را برای تغییر می‌کند!

## یک زندگی دوباره با ترک سیگار



اگر آسَم دارید و سیگاری هستید به این خبر جدید توجه کنید. محققان دانشگاه گرنینگ هلد اعلام کرده‌اند افراد مبتلا به آسَم که سیگار می‌کشند با ترک سیگار خواهند توانست ریه خود را به زندگی برگردانند. همانطور که می‌دانید قرار گرفتن در معرض سیگار باعث کلفت شدن پوشش اپیتلیوم راه‌های هوایی در ریه می‌شود. این مسئله موجب می‌شود که بیماران آسَمی با سیگار بیشتر از قبل دچار علائم بیماری (مانند تنگی نفس و ایجاد خلط) و حمله بشوند.

محققان در مجله آمریکایی طب تنفسی و مراقبت‌های ویژه اعلام کرده‌اند بیمارانی که سیگار می‌کشند موکوس و خلط بیشتری نسبت به دیگران تولید می‌کنند و در ضمن ریه‌های ملتهب‌تری دارند. جالب‌تر این که با قطع سیگار وضع ریه این بیماران به وضوح بهتر می‌شود. حالا دیگر انتخاب با خودتان است که به سیگار کشیدن ادامه دهید یا آن را کنار بگذارید!

## زورگویی دیگران شما را بیمار می‌کند

تا به حال شده از سرکار برگردید و احساس کنید از بس دیگران به شما زور گفته‌اند مریض شده‌اید؟ شوخی نمی‌کنیم. محققان این احساس را در میمون‌ها تایید کرده‌اند. آنها با بررسی میمون‌های ماکائو دریافته‌اند که استرس‌های اجتماعی و زورگویی اطرافیان علاوه بر خدشه‌دار کردن احساسات، باعث ضعف سیستم ایمنی بدن می‌شود.

محققان دانشگاه دوک در کارولینای شمالی تأثیرات زورگویی را بر روی ۱۰ گروه از میمون‌های ماکائو ماده مورد بررسی قرار دادند. آنها متوجه شدند زمانی که یک میمون وارد یک گروه جدید می‌شود، به دلیل زورگویی اعضای قدیمی دچار استرس شده و سیستم ایمنی او تضعیف می‌شود. رتبه میمون در بین اعضای یک گروه را می‌توان

در هنگام فعالیت‌هایی مانند غذا خوردن یا حمام کردن تشخیص داد و بیشتر میمون‌ها پیش از قرار گرفتن در گروه جدید در رتبه متوسط قرار دارند. بد نیست بدانید در تحقیقات قبلی مشخص شده بود که میمون‌ها در رتبه‌های پایین‌تر، دچار تغییرات زیادی در سطح هورمون‌های استرس زا می‌شوند. محققان از فناوری ریزآرایه (Microarray) که امکان اسکن هزاران ژن را فراهم می‌کند، برای بررسی سلول‌های ایمنی میمون‌ها استفاده کردند. نتایج تحقیقاتشان نشان می‌دهد، هرچه حیوان در گروه پایین‌تر و تحت زورگویی بیشتری قرار گیرد، از سیستم ایمنی ضعیف‌تری برخوردار است. کشف تأثیر استرس‌های اجتماعی و به تبع آن تضعیف سیستم ایمنی میمون‌ها می‌تواند به محققان برای بررسی اثرات مشابه بر روی انسان کمک کند. البته به نظر می‌رسد انسان‌ها قاعداً نباید زورگویی دیگران را به این راحتی تحمل کنند و تن به بیماری بدهند. شاید بهتر باشد برخلاف میمون‌ها که در گروه جدید می‌مانند، انسان محل کارش را ترک کند تا دیگر مجبور به تحمل زورگویی دیگران نباشد.

ایجاد کنند.

این محققان ژاپنی متوجه شدند موش‌هایی که ریتم سیرکادین آنها غیرطبیعی است، فاقد جفت مولکول‌های کریپتوکروم بوده‌به‌علت سطح بالای هورمون آلدوسترون و احتباس مایعات در کلیه، مستعد فشار خون بالا هستند. آنها در مجله پزشکی نیچر اعلام کرده‌اند ژن‌های مشابهی در انسان وجود دارد که با اختلال در این ریتم شبانه‌روزی باعث بالا رفتن فشار خون انسان هم می‌شود. همانطور که می‌دانید فشار خون بالا موجب حمله قلبی، سکته مغزی و آسیب رساندن به کلیه و مشکلات دیگر می‌شود. بنابراین بهتر است بیشتر مراقب این ساعت فیزیولوژیک باشید و به زنگ آن توجه کنید!





#### ● ریحانه دوستدار

غریزه مادری به زنان کمک می کند تا تغییرات کوچک را خیلی سریع درک کنند همانطور که این تغییرات را در کودکشان بشود می کنند. بیشتر زنان همین درک و شهود را نسبت به همسرانشان دارند و اگر چیزی در این رابطه تغییر کند آن را به راحتی متوجه می شوند. در بیشتر موارد آنها نمی دانند باید چه واکنشی در برابر این تغییرات داشته باشند و چگونه رفتار کنند و آنقدر از این تغییرات شوکه می شوند که نمی توانند ریشه و علت این تغییرات را بفهمند و با یادآوری خوبی ها، از خودگذشتگی ها و وفاداری هایشان به خود دلداری می دهند و مدام این جمله را تکرار می کنند «حق من نیست که زندگیم اینجوری بشه» و در نهایت به این نتیجه می رسند که «مردا سروته به کرباسن و نمی شه ازشون بیشتر از این انتظار داشت...»

اگر شما هم احساس می کنید رفتار همسران مثل همیشه نیست، عادت هایش عوض شده‌اند، احساساتش نسبت به شما تغییر کرده است او را شاد نمی بینید و اعتمادتان را از دست داده‌اید به جای نگرانی و ترس از دست دادن رابطه، تلاش کنید تا درک درستی از این وضعیت پیدا کنید و اوضاعتان را سروسامان بدهید. تلاش شما این نیست که با همسرتان دعوا و درگیری راه بیندازید، پیشاپیش از خودتان و عملکردتان دفاع کنید، ضعف هایتان را بپوشانید، به دنبال متهم باشید و با تندروی و بد رفتاری از حقوق خودتان دفاع کنید. زمانی که این تغییرات را در زندگی احساس کردید پیش از هر واکنشی لازم است کمی تامل کنید و از خودتان صادقانه پرسید «چه چیزی باعث شد رفتار همسرم عوض بشه؟ چرا اون دیگه در کنار من شاد نیست؟». کمی به عملکردتان دقت کنید و ببینید چرا او مثل قبل در این رابطه خوشحال نیست؟ چرا برای زندگی تلاش نمی کند و شما در اولویت زندگی اش نیستید. این پرسش ها به شما کمک می کند وضعیت خودتان را ارزیابی کنید و علت تغییرات عاطفی همسرتان آشنا شوید:

##### آیا شور و هیجان مرده است؟

چقدر تلاش می کنید تا رابطه زناشویی تان را شاداب و پر هیجان نگه دارید؟ آیا هنوز همسرتان را قابل کشف و شناخت می دانید و یافکر می کنید زندگی مشترک در درازمدت شما را تبدیل به دو همخانه کرده است؟ متاسفانه نباید انتظار داشته باشید شوهر تان این هیجان را به تنهایی ایجاد کند. بسیاری از مردان نمی دانند چطور باید یک رابطه را بانشاط و پر شور نگه داشت اما توقع دارند همسرشان این شادابی را در زندگی حفظ کند. همیشه قدم های اساسی را شما باید برای اینکار بردارید. همسرتان متوجه تلاش شما می شود و ارزش آن را درک خواهد کرد و پایه پای شما پیش خواهد آمد، اما توقع دارد نقش فعال را شما داشته باشید.

راه های زیادی برای اینکه رابطه تان را در اوج نگه دارید وجود دارد، شما می توانید:

##### غافلگیرش کنید:

یکی از کارهایی که برای بسیاری از مردان امروزی جالب است این است که گاهی با چیزهای ساده غافلگیر شوند. آنها کار بسیار فوق العاده ای انتظار ندارند اما می خواهند تحرک و نشاط را احساس کنند. هراز چندگاهی او را با چیزهایی که دوست دارد یا انتظارش را نمی کشد غافلگیر کنید.

##### به خودتان اهمیت بدهید:

همین که شما اعتمادیه نفس داشته باشید برای همسرتان بسیار هیجان انگیزاست. یک شوهر متعادل و کسی که مشکلات روحی و فکری و عقاید خاصی نداشته باشد از اینکه شما را قدرتمند ببیند لذت می برد. اینکه شما به توانایی ها، استعدادها و زیبایی ظاهرتان توجه کنید و آنها را دست کم نگیرید به

### ... توصیه ها شما

#### نشان دهید که دوستش دارید

شکایت بیشتر زوج هایی که چند سالی از ازدواجشان می گذرد، از سرد شدن روابط است. کم شدن دوست دارم ها و کم رنگ شدن علاقه ای که تا چند سال قبل، شاید زبانزد اطرافیان بود. چیزی که باعث می شود شما فتیله هیجان اتان را پایین بکشید، در درجه اول تغییر شکل رابطه و عمیق تر شدن آن است که شکل ابراز متفاوتی پیدا می کند. اما گاهی دغدغه های زندگی و گرفتاری ها مانع از این می شود که ارتباط گرمی داشته باشید. اینجا ست که زنگ خطر به صدا در می آید و باید کمی بیشتر در رابطه تان دقت کنید.

زمانی که مردی، علاقه اش را به همسرش نشان می دهد در واقع به یکی از اساسی ترین نیازهای او پاسخ می دهد و زن ها وقتی که بدانند همسرشان پاسخگوی نیازهای عاطفی آنها هستند احساس رضایتمندی و خوشبختی می کنند. زمانی که زن نگران، مضطرب و آشفته است تنها چیزی که به او آرامش می دهد این است که بداند همسرش او را تنها نمی گذارد و با او همدردی می کند. بیشتر مردان به اشتباه تصور می کنند که اگر با نیازهای عاطفی همسرشان را برآورده کنند و به او اطمینان قلب بدهند زن خیالش برای همیشه راحت است و دچار نگرانی نمی شود در حالی که این طور نیست و زن به طور پیوسته به ابراز علاقه و اطمینان خاطر احتیاج دارد. در مقابل، زن هم باید به نیازهای عاطفی شوهرش پاسخ دهد و همواره متوجه این موضوع باشد که مرد به تأیید و تشویق احتیاج دارد اعتماد کردن به شوهر و قدرشناسی از زحمات های او سبب می شود که مرد نیازهای عاطفی همسرش را بهتر برآورده کند.

همسرتان روحیه و انگیزه می دهد. او در کنار شما شاد خواهد بود و نقطه ضعف هایتان را قابل قبول خواهد دانست اگر خودتان چنین طرز تفکری داشته باشید. فراموش نکنید که مردها دوست دارند پز توانایی ها و برتری های همسرشان را بدهند. پس سعی کنید مهارت های تان را بیشتر کنید، اهل مطالعه باشید، فعال و بالترژی باشید. اگر شما چنین شخصیتی دارید اما همین مسئله او را آزار می دهد دیگر نگران خودتان نباشید چون این مشکل فکری شوهرتان است نه شما!

## توصیه هایی برای خوشحال کردن شوهران



##### بی توجه نباشید:

نکات بسیار کوچک و ظریفی هستند که شما با توجه به آنها می توانید حضور همسرتان را جدی بگیرید و او را متوجه عشق و علاقه خودتان بکنید. تصور کنید یک نفر هر روز صبح با نشاط و لیخنه به شما صبح بخیر بگوید، صبحانه گرم آماده کند، برنامه کاریتان را بپرسد و شما را برای شروع یک روز خوب آماده کند، چه تأثیری درشما می گذارد؟ نمی توانید در خوشایندی این نوع رفتار شک کنید و تأثیر مثبت آن را انکار کنید پس اگر همسرتان واقعا خواهان این است که شما اینگونه رفتار کنید منتظر چیز دیگری نمانید. البته چنین رفتارهایی متقابل است و همسرتان نیز باید به همین نکات ساده توجه کند. اما بالاخره یک نفر باید شروع کننده باشد و چه بهتر که آن شروع کننده شما باشید.

##### از داستان های تکراری خسته نشوید:

حتما همسرتان بارها و بارها یک ماجرا را برای شما با آب و تاب تعریف کرده است. خیلی خسته کننده به نظر می آید که او هر بار ماجراهای خاصی را برایتان تعریف کند؟ چه اشکالی دارد؟ همین عادت را بهانه ای برای گفتگو بدانید و سعی کنید طوری به حرف هایش گوش بدهید که انگار هیچ وقت آنها را نشنیده‌اید. مشخص نیست که چرا مردها چنین عاداتی دارند اما چرا به آن احترام نگذارید و طوری رفتار کنید که او از هم صحبتی با شما ناامید نشود؟ روشتان را تغییر بدهید. سعی کنید هر بار به داستان هایش گوش کنید، به لطفیه های تکراریش بلندتر بخندید و طوری نگاهش کنید و مشتاق باشید که انگار هرگز آن را نشنیده اید. جالب است نه؟

##### فوتبالی شوید:

شاید به نظرتان عجیب باشد که همسرتان بخاطر اینکه او را در علایق شخصیش همراهی نمی کنید از شما دلسرد و مایوس شود. چه فکر کرده اید؟ او به همین سادگی راهش را

از شما جدا می کند. او فوتبال دوست دارد؟ عاشق بازی های رایانه ای است؟ عاشق روزنامه و وب گردی است؟ دوست دارد هر شب فیلم ببیند؟ چرا همراهیش نمی کنید؟ کار بسیار ساده ای است اما برای همسرتان بسیار معنادار است. شما هم که بدتان نمی آید او همه چیز را باشما شریک شود!

##### مسحور فرزند نشوید:

از شما بعید نیست که با تولد فرزندتان خود را وقف او بکنید و انتظار داشته باشید که همه توجه و حمایت و

است شما را ناراحت کنند، ممکن است احساس کنید آنها قصد دخالت در زندگی تان را دارند. صرف نظر از اینکه آنها چه می کنند، خوب هستند یا نه نباید همسرتان را بخاطر رفتار خانواده اش تحت فشار قرار بدهید. او را مجبور نکنید پاسخگوی رفتار خانواده اش باشد. این کار غیر ضروری است و تنها نتیجه اش این است که او سعی می کند در این تنش از شما فاصله بگیرد یا احساس حقارت کند، مقابله به مثل کند و افسرده شود. به وجود آمدن چنین شرایطی باعث می شود او در کنار شما شاد نباشد و احساس آرامش نکند.

##### او را ببخشید:

اگر قرار است شوهرتان را بخاطر خطایی که کرده است و برای شما گران تمام شده است ببخشید او را از صمیم قلب ببخشید. اگر او پشیمان است طوری رفتار نکنید که او با یادآوری آن شرمنده شود. او را واقعا ببخشید و آن را فراموش کنید. نگرانی از اینکه «او هرگز فراموش نمی کنه» باعث می شود همسرتان از شما فاصله بگیرد حتی اگر واکنشی که نشان می دهد خشونت و آزار بیشتر شما باشد. اگر واقعا قصد دارید همسرتان را ببخشید و زندگی کنید به همسرتان این موضوع را بفهمانید.

##### هر چه می خواهد دل تنگ نکو:

از دست شوهرتان به دلایل منطقی عصبانی هستید؟ حق با شما است اما عصبانیت شما مجوزی برای تحقیر و توهین به همسرتان نیست. شما باید در هر حالتی پایبند به اخلاقیات باشید. اخلاق به شما توصیه می کند خشمتان را کنترل کنید، بدزبانی نکنید، توهین نکنید و خاطرات بد گذشته را زنده نکنید. او هم می تواند این رفتارهای غیرمنصفانه شما را فراموش نکند و هر لحظه آنها را به یاد بیاورد. اگر می خواهید همسرتان تغییر نکند و در کنار شما احساس خوشبختی کند روشتان را در بیان اختلاف نظرها، اشتباهات، تفاوت های فرهنگی، عقیدتی و البته سیاسی عوض کنید.

##### به ظواهر اهمیت بدهید:

به خودتان، نوع لباسی که می پوشید، ظاهر زندگی تان و دستپخت تان توجه کنید. بی انگیزگی شما در رسیدگی به اوضاع خانه، خورد و خوراک و پوشش در همسرتان نیز تأثیر می گذارد همانگونه که شما از آشفتگی روحی و ظاهری همسرتان تأثیر می پذیرید. البته شما در ظاهرتان محدود نمی شوید. وضعیت روحی شما نیز بسیار مهم است. غرغرو نباشید، اگر افسرده هستید کاری برای درمان و از بین بردن آن بکنید، نگرانی و استرس شما نیز به همسرتان منتقل می شود درست همانطور که وضعیت روحی او در شما تأثیر می گذارد. تا آنجا که می شود شاداییتان را حفظ کنید و اگر دلایلی وجود دارند که شما را غرغرو، نگران، افسرده، خسته و پریشان می کنند آنها را رفع کنید.

##### اجازه بدهید آفتور که می خواهد باشد:

اگر همسر شما رفتار نامتعارف، غیراخلاقی و بیمارگونه ای ندارد نباید سعی کنید او را تغییر بدهید. این کار کاملا غیرانسانی است و هویت فردی او را آسیب پذیر می کند. او نباید شبیه مرد آرزوهای شما باشد همانطور که شما نمی توانید یک زن افسانه ای باشید. اجازه بدهید زندگی شما با فراز و نشیب هایش و با وجود تفاوت های ساده میان زن و مرد و تجربه های متفاوتش در جریان باشد. هیجان را از زندگی تان نگیرید.

##### از نیازهای جنسی همسرتان نگذرید:

نسبت به این موضوع حساس باشید. به نیازهای خودتان و همسرتان توجه کنید. سرد نباشید و مثل هر موضوع مهم دیگری قدم هایتان را با همسرتان یکی کنید. پر شور و هیجان باشید و خودتان و همسرتان را از سلامت جنسی دور نکنید. رعایت بسیاری از این موارد در مورد همسر شما نیز صدق می کند. شما هم در مواردی بسیار حساس هستید و با نقص و کمبود در زمینه های خاصی در رابطه زناشویی که بسیاری از آنها عاطفی و روحی هستند دچار افسردگی و ناامیدی می شوید. اما در حال حاضر موضوع اصلی شوهر شما ست که کمی تغییر کرده است، بی تفاوت به نظر می رسد و مثل همیشه نیست!

### ... همسران و یافته ها

#### مضرات دعوای زن و شوهری

می گویند دعوانمکن ندگی است، اما بد نیست بدانید که این نمک خیلی وقت ها سلامت جسمی شمارا از بین می برد! براساس مطالعاتی که روی ۴ هزار و ۵۰۰ زن و مرد دانمارکی انجام شده است، مشخص شد که دعوها و کشمکش های خانوادگی می تواند خطر ابتلا به آئزین صدی را به طور قابل توجهی افزایش می دهد. تمام این افراد در زمان شروع تحقیقات در سال ۲۰۰۰ کاملاً سالم بودند و هیچ کدام به بیماری قلبی دچار نشده بودند. دانشمندان متوجه شدند علاوه بر بگو مگو های

خانوادگی، نگرانی برای فرزندان و دیگر اعضای خانواده می تواند احتمال ابتلا به بیماری های قلبی را بیش تر کند. آئزین دردی است که در ناحیه سینه احساس می شود و معمولاً در اثر بیماری های قلبی عروقی به وجود می آید. این مطالعات نشان داد خواسته های همسر و نگرانی بابت آن ها می تواند خطر ابتلا به آئزین های صدی را تا ۴ برابر افزایش دهد. البته مسائل مرتبط با کودکان و دیگر اعضای خانواده هم به تنهایی می تواند احتمال دچار شدن به آئزین را تا ۲ برابر افزایش دهد. البته اگر شما با همسایه های خود هم مشکل دارید و مجبورید مرتب با آن ها بگو مگو کنید باز هم تا ۶۰ درصد بیش تر در خطر بیماری های قلبی قرار دارید. در خواست ها و تقاضاهای مکرر از یک فرد و نگرانی های مرتبط با آن می تواند از فاکتورهای بسیار مهم در ابتلا به بیماری آئزین باشد. در مجموع از میان این افراد نزدیک به ۹ درصد به آئزین مبتلا شدند و میزان ابتلا در هر دو گروه زن و مرد مشابه بود. در این میان سن نقش بسیار مهمی داشت و بالا رفتن سن یک نفر میزان آسیب پذیری او نسبت به این بیماری افزایش پیدا می کند.







اگر ماهی شب عیدتان مرده باشد، حتماً شما هم متوجه شده‌اید که مرگ یک حیوان مورد علاقه کودک چقدر می تواند برای او دردناک باشد، حتی مرگ یک جوجه که چند بار به او غذا داده است. حالا دیگر خودتان حدسش بزنید که از دست دادن عزیزان و نزدیکان چقدر می تواند برای یک کودک سخت و دردآور باشد. ممکن است بگویید این اتفاق خیلی زیاد رخ نمی دهد اما بد نیست بدانید ۴ درصد از کودکان و نوجوانان قبل از سن ۱۸ سالگی مرگ یکی از والدین را تجربه می کنند و اگر سایر اعضای خانواده و دوستان را هم اضافه کنیم این تعداد بیشتر هم می شود. اما از آنجایی که کودکان خیلی از هیجانات درونی خود را به زبان نیاورده و با کلام آنرا ابراز نمی کنند، ممکن است درک یک کودک سوگوار برای بزرگسالان مشکل باشد به همین علت معمولاً اشتباهاتی در این باره پیش می آید که در این مقاله می خواهیم رایج ترین آنها را از زبان انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان بیان کنیم:

سوگ حالت اندوه و ناراحتی شدید درونی در واکنش به از دست دادن شخص، یا چیز خاصی است. هر کودکی به روش خاص خود با پدیده سوگ روبرو می شود. ما نباید از کودکان انتظار داشته باشیم به یک گونه و یا مثل ما سوگواری کنند. در سوگ حوزه های مختلف جسمی، رفتاری، فکری، احساسی و... ممکن است درگیر شود: کم خوابی، کابوس شبانه، کم اشتهایی، شب اداری، بی قراری، چسبندگی به افراد باز مانده، بغل کردن، نوازش کردن آنها، تنها نخواستن، گوشه گیری، گریه کردن، پر خاشاگری، سکوت ممتد و طولانی، افت تحصیلی، کاهش توجه و تمرکز، فراموشکاری، اشکال در تصمیم گیری، افکار خود تخریبی، احساس خشم، اندوه، گناه، در ماندگی، ناتوانی، نومیدی، تنهایی، ترس و اضطراب، سرگیجه، احساس خستگی و کسالت، تنگی نفس، آه کشیدن زیاد، خشکی دهان، طیش قلب، احساس کرختی و سنگینی در بدن، ضعف عضلانی، احساس گرفتگی و خفگی در گلو، درد معده همه و همه می تواند از علائم جسمی سوگواری کودکان باشند.

روایهای شخص مرده، تقلید رفتارهای او، الگو قرار دادن و ایده آل کردن رفتار و شخصیت وی، باز گو کردن وقایع مرگ و مراسم و خاطرات او، احساس اینکه شخص مرده به طریقی با اوست، طرد کردن دوستان قدیمی و جستجوی دوستان جدیدی که شرایط مشابهی را تجربه کرده اند، تلفن زدن مکرر در ساعات مدرسه به منزل برای چک کردن سلامتی سایر افراد خانواده، مشکل توجه و تمرکز روی تکالیف درسی و امور منزل، گریه کردن ناگهانی وسط کلاس درس، جستجوی اطلاعات پزشکی در مورد شخص مرده، احساس نگرانی راجع به وضعیت سلامتی خویش و گاهی بی تفاوتی نسبت به آن و نیز نیاز به مراقبت و توجه از طرف دیگران هم از دیگر علایمی است که در کودک سوگوار دیده می شود.

## ... بچه ها و پادشاه ها

### افسردگی پدران عامل مشکلات رفتاری نوزادان

معمولاً این مادران هستند که بعد از تولد نوزاد دچار افسردگی می شوند. اما پژوهشگران دانشگاه آکسفورد دریافته اند که پدران از افسردگی بعد از تولد که غالباً مادران دچار آن می شوند، رنج می برند و ممکن است این وضعیت به حدی برسد که آنها هم افسرده شده و مشکلات روانی شان به کودک منتقل شود. در بررسی های انجام شده، مشخص شد ۵۰ درصد پدرانی که فرزند آنها تازه متولد شده است، دچار افسردگی بعد از تولد

می شوند که ممکن است علت آن کمبود خواب شبانه و مسئولیت های جدید پدری باشد. این تحقیقات نشان داد: پدران افسرده وقت کمتری برای حرف زدن با بازی کردن با نوزادان می گذرانند. این کمبود تعامل بین پدر و نوزاد در ماه های اولیه زندگی، چه بسا باعث مشکلات رفتاری در نوزاد می شود. این تحقیقات از ۳۸ پدر صورت گرفت که فرزندان آنها تازه به دنیا آمده بودند و نیمی از این پدران دچار افسردگی بعد از تولد نوزاد خود بودند. نوزادان این پدران هنگام تحقیقات ۳ ماه عمر داشتند. پژوهشگران از چگونگی بازی و حرف زدن پدران با فرزندان خود در طول سه دقیقه فیلمبرداری کردند و روشن شد که پدران افسرده کمتر با فرزندان خود حرف زدند و بیشتر نگران خودشان بودند. تحقیقات نشان داد که این مشکلات ارتباطی ممکن است در آینده ماندگار شود و به تدریج بر رشد رفتاری، اجتماعی و حتی هوش کودک تاثیر منفی بگذارد.

جالب است بدانید با این که افسردگی مادران تاثیری در مهارت کلامی فرزندان ندارد، اما بررسی ها نشان می دهد که فرزندان پدران افسرده در مقایسه با سایر همسالان خود از تعداد لغات کمتری استفاده می کنند. پدران افسرده به طور میانگین ۹ درصد کمتر از سایر پدران برای فرزندانشان کتاب می خوانند و با آنها ارتباط کلامی دارند.

## والدین و فرزندان

مراقب باشید دچار اشتباهات زیر درباره سوگ کودکان نشوید:

**۱) بهتر است بچه ها در مراسم سوگواری شرکت نکنند**

نظر عده ای از والدین و بزرگترها این است که بچه ها در مراسم تشییع جنازه، خاکسپاری و یا سوگواری شرکت نکنند. در حالی که مراسم و آداب و رسوم سوگواری شرایطی را برای کودک فراهم می کند تا ببیند که افراد چگونه یکدیگر را آرام می کنند و دلداری می دهند، چگونه برای عزیز از دست رفته داغداری می کنند، چگونه خاطرات او را حفظ می کنند و او را در یاد خویش نگه می دارند و به زندگی او افتخار می کنند. ما این طور فکر می کنیم که شرکت در مراسم سوگواری برای بچه ها سخت است و واقعا هم سخت است، اما اگر اجازه دهیم که قدرت این انتخاب را داشته باشند تا در مراسم شرکت کنند، آنها آمادگی پیدا خواهند کرد تا در آینده مرگ اشخاص عزیز و نزدیک را راحت تر تحمل کنند و مرگ را به عنوان بخشی جدا نشدنی و اجتناب ناپذیر از زندگی بپذیرند. بهتر است بچه ها را در انتخاب خویش آزاد بگذاریم. حضور در مراسم خاکسپاری، نگه

## اشتباه های رایج درباره سوگواری در کودکان

# دل های کوچک غم های بزرگ

..... ● دکتر مهشید جابجی

داشتن یادگاری های مشخصی از شخص مرده، مشارکت در قسمتی از مراسم... راه های بسیار عینی و مشخصی هستند که بچه ها می توانند از طریق آنها در فرآیند خداحافظی شرکت کنند.

**۲) بهتر است جلوی کودک داغدیده راجع به مرگ صحبت نکنیم:**

واقعیت این است که کودک داغدیده نیاز دارد و می خواهد که راجع به چیز یا کسی که از دست رفته است صحبت کند تا دردش کمتر شود. بهتر است به کودک اجازه دهیم هر زمان که می خواهد راجع به احساس و افکارش صحبت کند، اطرافیان به وی نشان دهند که تمایل به شنیدن صحبت های او دارند، احساسش را درک می کنند و سعی نمی کنند او را از موضوع منحرف کنند یا به موضوع دیگری بپردازند.

**۳) باید از صحبت هایی که در بچه ها ایجاد گریه می کند اجتناب کنیم:**

سوگ، از دست دادن، پیر شدن، بیمار شدن، همه اینها جزئی از زندگی هستند، بهتر است اجازه دهیم بچه ها با این مقوله ها نیز آشنا شوند، حرف بزنند، احساساتشان را بگویند و افکارشان را بیرون بریزند تا بتوانیم به آنها کمک کنیم تا با فشارهای روزمره زندگی سازگار شوند.

**۴) بچه های خردسال آنقدر کوچک هستند که سوگ را نمی فهمند:**

اگر بچه ها آنقدر بزرگ هستند که عشق و محبت را می فهمند، پس آنقدر هم بزرگ هستند که سوگ و از دست دادن را بفهمند. به علت توانایی محدود کودکان در کلامی کردن احساسات و افکارشان ممکن است فکر کنیم که آنها دچار سوگ نمی شوند ولی کودکان علایم سوگ را در رفتارشان نشان می دهند. مانند: گوشه گیری، گریه کردن، نوزدن، عصبانیت و خشم، به آغوش کسی نرفتن، و پنهان جویی کردن، مشکل خواب و بد غذا شدن و کم شیر خوردن. هر کودکی به طریق خاصی سوگواری می کند و ما نباید انتظار داشته باشیم که کودکان مانند ما سوگواری کنند.

**۵) اگر خدا می خواست، او را از ما نمی گرفت:**

با این حرف ممکن این فکر برای کودک پیش بیاید، «من که بیشتر از خدا به مادرم نیاز داشتم، این خودخواهی است چرا خدا مادرم را از من گرفت» و این موضوع منجر به احساس خشم کودک نسبت به خدا می شود، احساس خشمی که چون با مسائل دینی و اعتقادی او آمیخته شده است با ترس همراه می شود و جرات بروز نمی یابد و کودک باید به تنهایی بار آن را به دوش بکشد. بهتر است در زمان سوگ روی عشق، محبت و حمایت خدا برای کودک تاکید کنیم: که خدا در این درد و اندوه با توست، خدا کمکت می کند که بتوانی این اندوه را تحمل کنی، خدا در این زمان دشوار تو را راهنمایی و کمک خواهد کرد نه اینکه بگوییم خدا عزیز تو را از تو گرفته است.

**۶) تو هنوز بچه ای، بزرگ که بشوی همه چیز را فراموش می کنی:**

شاید فکر کنیم که چنین توصیه ها و پیش بینی هایی کودک را آرامتر می کند ولی

واقعیت این است که در آن لحظه برای کودک هیچ چیز دردناک تر از آن نیست که فکر کند یک روز تصویر عزیز از دست رفته از خاطر او محو خواهد شد و همه چیز را فراموش خواهد کرد. تمام تلاش کودک آن است که خاطره، یاد و تصویر عزیز از دست رفته را حفظ کند و هیچگاه او را فراموش نکند، فکر فراموشی در او احساس گناه و بی وفایی به وجود می آورد.

**۷) او به یک مسافرت طولانی رفت:**

وقتی در مقابل پرسشش کودک چنین پاسخی را می دهیم، امکان شکل گیری این سوالات در ذهن کودک هست: «چرا خدا حافظی نکرد؟ کجا رفته است؟ کی بر می گردد؟ چرا مرا با خود نبرد؟ آیا ممکن است مادرم هم به مسافرت برود؟» بنابراین ممکن است مسافرت رفتن هر کس دیگر در کودک ایجاد اضطراب کند و او را از سفر بترساند.

**۸) خدا او را از ما گرفت چون او خیلی خوب بود:**

با این حرف این تفکرات در ذهن کودک شکل می گیرد: «آیا ممکن است برای همه آدم های خوب چنین پیش آمدی رخ دهد؟ چرا خدا مرا با خودش نبرد؟ من که خوب هستم و یا اگر بد بشوم ممکن است خدا مرا با خودش نبرد؟».

**۹) او تو را از آسمان ها نگاه می کند، بنابراین بهتر است که بچه خوبی باشی:**

در این صورت گاهی که تلاش کودک برای خوب بودن با شکست روبرو می شود، دچار اضطراب و آشفتگی می شود. کودک می ترسد از اینکه مادا مرکتب اشتباهی شود و راجع به هر رفتار بدش احساس گناه دارد. همچنین ممکن است کودک احساس بدبینی پیدا کند از اینکه فکر کند عزیز از دست رفته همیشه شاهد و ناظر اوست.

**۱۰) او به خواب رفت و دیگر بیدار نمی شود:**

این طرز توضیح مرگ ممکن است دو حالت را در کودک ایجاد کند، یک ترس از خواب و خوابیدن چه در مورد خودش و چه در مورد اطرافیان و دیگر اینکه فکر کند مرگ نیز مثل خواب یک پدیده قابل برگشت است.

**۱۱) تقصیر تو است که مادرت از دنیا رفت:**

این حالت بخصوص در مواردی که مرگ مادر با زایمان فرزندش همراه است بیشتر پیش می آید. با دانستن این موضوع ممکن است این تفکر در ذهن کودک شکل بگیرد که «من باعث از دنیا رفتن مادرم شدم؟ چگونه این کار را کردم؟ آیا باید بیشتر مراقب مادرم بودم؟». حتی ممکن است کودک از عدم حضور موقتی والدینش بترسد و تلاش کند تا آنها را از دست ندهد.

**۱۲) بزرگ ترها می توانند توضیحات کافی راجع به مرگ به بچه ها بدهند:**

باید بپذیریم که پاسخ همه سوالات را نمی دانیم، بهتر است در مقابل سوالات کودک اطلاعات صحیحی را که می دانیم به وی بگوییم و سعی نکنیم با مفاهیم انتزاعی کودک را گیج و پریشان کنیم. مفهوم مرگ به شکل فرآیندی که حتی ممکن است تا بلوغ و بزرگسالی طول بکشد، در کودک شکل می گیرد و ما نمی توانیم با یک جمله مرگ را به تمامی برای وی تعریف کنیم.

**۱۳) سوگواری بزرگ ترها روی کودک سوگوار تاثیر نمی گذارد:**

والدین، معلمان و دوستان بزرگتر مدل مهمی جهت الگوبرداری کودک هستند. اینکه بزرگسالان چگونه سوگواری می کنند، چگونه این واقعیت را می پذیرند چگونه برای شخص مرده احترام قائلند، الگویی برای کودک است. اگر ما مرگ را انکار نمی کنیم و اجازه سوگواری به خود می دهیم به کودک نیز کمک می کنیم یاد بگیرد که چگونه سوگواری کند.

**۱۴) گریه به زیاد تو را دیوانه می کند، پس زیاد گریه نکن:**

نباید انتظار داشته باشیم کودکان مانند ما سوگواری کنند، بعضی از آنان گریه می کنند و می گویند که غمگین هستند، بعضی دیگر ممکن است طوری به نظر برسند که گویی هیچ چیز را احساس نمی کنند و بعضی ها حالاتی از خشم و نفرت را نشان می دهند. همه این واکنش ها باید پذیرفته شوند.

گاهی به کسانی که در هنگام سوگواری گریه و زاری می کنند، این هشدار داده می شود که دچار مشکل عصبی خواهی شد، اگر با این وضع پیش بروی دیوانه خواهی شد و... انتقال این پیام علاوه بر آنکه به کودک اجازه بروز احساسات و هیجاناتش را نمی دهد این اضطراب را نیز ایجاد می کند که ممکن است در اثر گریه دچار عواقب و خیمی شود. در حالی که اشک های ما سرچشمه های طبیعی هیجانات درونی ما هستند که فوران می یابند. اکثر افراد پس از یک گریه احساس بهتری دارند و آرام تر به نظر می رسند.

**۱۵) لازم است فعال تر باشی:**

گرچه تشویق کودک برای حفظ رابطه اجتماعی و عملکرد تحصیلی، خوب و مفید است و کودک سوگوار نباید کاملاً منزوی و گوشه گیر شود ولی با وجود این مناسب نیست که کودک را برای فعالیت زیاد و برگشت به حالت قبل از سوگواری تحت فشار قرار دهیم و او را مجبور به فعالیت زیاد، مسافرت و ارتباطات گروهی کنیم. این حالت ممکن است این تفکر را در کودک ایجاد کند که تنهاست و هیچ کس شرایط او را درک نمی کند. درحالی که مهمترین چیزی که کودک در شرایط فوق نیاز دارد این است که اطرافیان او شدت درد و اندوه وی را بفهمند.

### ... اشتباهات رایج

### برای بچه ها توضیح دهید

خیلی از والدین معتقدند که بچه بیشتر از توضیح شنیدن، نیازمند تحکم و قانون پذیری است. این درست که شما باید چهارچوب های رفتاری را به فرزندان بیاموزید اما واقعیت این است که بچه ها وقتی توضیحات شما را برای وضع یک قانون می شنوند، عملکرد و همکاری بهتری دارند. روانشناسان معتقدند که والدین باید همواره به نیازهای زمینه ای کودک توجه کنند، به کودک اطلاعات بدهند و دلایل خود را برای او توضیح دهید؛ مثلاً اگر روی دیوار را خط خطی یا نقاشی می کند برای او توضیح دهند که ما چرا فقط از کاغذ برای نقاشی و رنگ کردن استفاده می کنیم و چرا باید در حفظ و نگهداری خانه تلاش کنیم. سعی کنید به جای بگو مگو با بچه ها، دلیل نوع رفتار او را بفهمید. اگر کودک شما نسبت به خواهر کوچکترش خشم نشان می دهد و او را تنک می زند تشویقش کنید خشم و حسادت خود را به روش بی ضرتری نشان دهد. همچنین محیط را برای او تغییر دهید، اغلب اوقات ایجاد تغییر در محیط آسان تر از تغییر دادن کودک است. به کودک عملاً نشان دهید که می خواهید چگونه رفتار کند، به جای دستور دادن به او قدرت انتخاب بدهید، گاهی نیز تخفیف های کوچکی به کودکان بدهید و مثلاً به او بگویید چون خسته هستی می توانی امشب مسواک نزنی. گاهی اجازه دهید پیامدهای طبیعی رفتار کودک رخ دهد و بیش از حد او را نجات ندهید چرا که کودک بعد از مدتی به موجودی تنبل و تن پرور تبدیل می شود؛ مثلاً اگر کودک شما حوله خیسش را پس از حمام آویزان نکرده است، بگذارید روز بعد با حوله خیس مواجه شود.





